

鶴見区社会福祉講演会

愛だけでは 介護できない

～みんなの笑顔のために～

いつまで続くかわからない介護。
不安や負担が大きく、なかなか優しくできないこともあります。
本人も家族もしんどいのです。
介護の経験や思いを聞くことは、これからの心の支えとなるでしょう。
この講演会が鶴見区でその人らしく暮らし続けられるヒントに、
そして、ひとりで抱え込まずに介護を続けるためのパワーになりますように。

【講師】

遙 洋子さん

(はるかようこ)

タレント / 作家



PROFILE

【プロフィール】

大阪府出身・武庫川女子大学短期大学部国文科卒業後、
タレント活動を開始。そのかわら、作家としても活動し、
自らの父親の介護に携わった経験から著した『介護と恋愛』では、
キャリアウーマンが抱える現実を浮き彫りにし、
高齢者介護への新たな視点も築く。
持ち前の大阪弁を生かした喋りで、自分の生き方、あり方について
の考えには誰にも負けないパワーと説得力がある。

開催日 1月31日(水) 午後1時30分～3時 | 開場：午後1時

無料 定員700名

※事前申込不要

場所 鶴見区民センター 大ホール (鶴見区横堤5-3-15)

問合せ先…鶴見区社会福祉協議会
☎6913-7070

主催：鶴見区介護保険事業者連絡会 / 鶴見区高齢者生きがいと健康づくり総合推進事業 / 鶴見区地域包括支援センター連絡会 / 鶴見区社会福祉協議会
共催：鶴見区役所 / つるりっぷネット(鶴見区認知症高齢者連携連絡会・鶴見区多職種連携連絡会) / 鶴見区医師会 / 鶴見区歯科医師会 / 鶴見区薬剤師会

鶴見区マスコットキャラクター つるりっぷ



まちの支えあい活動 通称「あいまち」

住民同士が気軽に支えあえる有償の支えあい活動です。(年会費1,000円)

利用したい方

- 子育て中の家庭
- 障がいをお持ちの方
- ご高齢の方 など

ちょっとした生活のお困りごとのある方 ※公的サービス優先

◎利用料…1時間800円(チケット制)

掃除や洗濯
庭掃除

外出の付き添い
…など



あいまちが
つながります!

活動したい方

- 平日のすきま時間を活かしたい方
- 退職して時間にゆとりのある方
- 子育てが落ち着いた方 など

- どなたでも!! -

◎謝礼…1時間600円 ※時間預託もできます

活動したい方、大募集!!

できること、得意なことを活かして活動してみませんか?
興味・関心のある方は、ぜひお問合せください。

★営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の思いを謝礼金のやり取りで表しています。

■ 問合せ先

まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営：鶴見区社会福祉協議会)

月～土/午前9時～午後5時30分 ☎6913-7066



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

こんにちは! 見守り相談室です!

同意書
返送のお願い

見守り相談室では、福祉局からの行政情報をもとに地域の見守り対象となる方に同意書を発送し(返信のない方には複数回訪問)、同意確認を行っています。同意確認できた方の情報を地域に提供し、地域の見守り活動につなげていただいています。
1月中旬より、平成29年度対象者*にも同意書を発送しますので、ご返送をお願いいたします。

(見守り対象者は下記のとおりです)

○高齢者
(要介護3~5, 認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)

平成27年度より対象

○身体障がい者[1・2級]

平成28年度より対象

○知的障がい者[A]
○精神障がい者[1級]
○視覚障がい・聴覚障がい[3・4級]
○音声・言語機能障がい[3級]
○肢体不自由[3級]
○難病をお持ちの方

★平成29年度より対象



返送をお願いします!

ご不明な点がある場合は、お気軽に鶴見区見守り相談室(☎6913-7070)へご連絡ください!

生活支援体制整備事業

お気軽に来てみませんか!

「つるりっぷカフェ」

認知症の方やそのご家族をはじめ、子どもから高齢の方まで、どなたでも参加できるコミュニティカフェです。地域包括支援センターの職員も参加していますので、認知症や介護の相談も気軽にできますよ! お楽しみ「リラックスタイム」もあります。ぜひ、お越しくださいね。

★近々の開催日

1/27(土) 3/24(土)

時間…午後1時30分~3時30分

場所…鶴見区在宅サービスセンター2階 デイルーム

参加費…コーヒー・紅茶・オレンジジュース 各100円



「社会参加で元気を保とう!」 ~グラウンドゴルフ編~

参加無料!

内容

①講話~社会参加が健康のカギ~ ②グラウンドゴルフ体験

いつまでも健康でいきいきと暮らしていくためには、適度な運動とともに、社会参加により人とのつながりをつくることも大切です。『社会参加や運動を通して健康を保ちましょう!』というお話を聞いた後に、一緒に体を動かし、楽しく会話しながら交流できるグラウンドゴルフの体験会を行います。

日時…3月7日(水) 午前10時~正午 ※雨天のときは3月14日(水)

場所…①鶴見公民館(鶴見2-5-41) ②鶴見中央公園グラウンド(鶴見公民館の近く)

対象…区内在住のおおむね60歳以上の方 定員…20名(先着順)

講師…公益財団法人 大阪府レクリエーション協会 猪野守氏

★申し込みは、電話かFAXで(☎6913-7070 FAX.6913-7676)



大阪市認知症初期集中支援推進事業

鶴見区にお住まいの若年性認知症の方へ 本人・家族のための相談窓口があります!

若年性認知症*は、働き盛りの世代にも起こり、経済面の課題など、本人だけでなく家族の生活への影響が高齢者に比べて大きくなるので、様々な支援が必要です。一方で、早期に治療すれば、症状が改善されたり、進行を遅らせることができるものもあります。まずは相談してみませんか。

★18歳~65歳未満に認知症を発症した場合に「若年性認知症」といいます。

つるりっぷオレンジチーム
☎6913-9595 月~土(祝日・年末年始を除く)
午前9時~午後5時

物事の段取りがうまくいかない…

ぼーっとしたり しっかりしたり…

同じものばかり食べる…

相談してみたい! 言われていることはわかるのに、考えている言葉が出てこない…

相談は無料で
秘密は厳守します。
まずはご相談
ください。

〈早期発見・診断のメリット〉

- ① 治る病気を見逃さない
- ② 進行予防は早期治療から
- ③ 制度利用は初診日が重要
- ④ 症状の軽い間に生活の工夫が可能

◎つるりっぷオレンジチームは
専門医と医療・介護の専門職チームです
(鶴見区社会福祉協議会 鶴見区地域包括支援センター内)

みんなで考え動く“防災ヒント!!”

「阪神淡路大震災」から23年、「東日本大震災」から7年が過ぎ、今一度災害への備えを見直してみませんか。災害時の“食”を中心に、実際に作ったり試食をしたりしながら、改めて防災について学びます。



日時 2月3日(土) 午前10時30分~12時30分

場所 鶴見区老人福祉センター 1階大広間、庭

参加費 無料

内容 ①ビニール袋でご飯を作り&試食 ②非常食の試食
③聞く防災、感じる防災(お話) ④共同作業で後片付け
◆展示…災害本、防災グッズ

定員…50人 ★今回は女性限定となります! 募集期間…1月15日~定員になるまで
共催:鶴見区老人クラブ連合会女性部

申込み・問合せ先…鶴見区老人福祉センター 鶴見区横堤5-5-51 ☎6912-3351 ※4面に地図があります

鶴見区老人福祉センター ~催しのご案内~

平成29年度 鶴見区老人福祉センター 『高齢者生きがいと健康づくり推進事業』

うたっておどっちはつらつ運動

日時 2月8日(木) 午前10時30分~正午

場所 区民センター 2階大ホール

講師…第一興商インストラクター

定員…120人(先着順)

※大阪市にお住まいの方などでも

協力:鶴第一興商大阪支店

進化したカラオケ機器でカラダ・キモチも元気ハツラツ!! 懐メロや昭和歌謡で口腔体操にイントロクイズ、懐メロ体操でハッスル!



「区民で支えよう認知症」講演会を開催しました!

開催報告

平成29年10月14日(土) 鶴見区民センター小ホールに於いて、鶴見区医師会と共催で講演会を開催しました!

この講演会も8年目を迎え、鶴見区医師会 高山進会長、鶴見区保健福祉センター 野村勝久所長、鶴見区社会福祉協議会 西田捷男会長にごあいさつをいただいた後、大阪市立大学病院 神経内科 非常勤講師 安宅鈴香先生に「その物忘れは年のせい? それとも認知症?」と題して、年相応の物忘れと認知症の違い、認知症の症状や予防について、わかりやすく講演いただきました。

二部ではチーム医師である北田医院 加藤菜里先生にもご登壇いただき、認知症初期集中支援チーム「つるりっぷオレンジチーム」が平成28年4月から29年3月までの活動報告を行いました。

三部では「徘徊」ってどんなこと? どうしたらいいの?」と題し、寸劇を行いました。鶴見区介護

事業者連絡会と地域包括支援センター連絡会のメンバーが、認知症高齢者と地域住民に扮して認知症の方への間違った対応と望ましい対応を演じ、どういった対応をすれば認知症の方が安心するかを伝えました。最後に鶴見区医師会 長谷川正副会長にごあいさつをいただき、終了しました。

参加された方のアンケートに「日頃からの地域の方々とのつながりを持つことが大事だと感じました。興味・関心を持たれている方が多いのは心強いです」という回答があったように、地域住民と医療関係者、介護・福祉関係者が連携して、認知症の方を支えていける鶴見区になれば心新たに講演会となりました。



鶴見区介護事業者連絡会と地域包括支援センター連絡会による寸劇

安宅鈴香先生の講演

大阪市生活困窮者自立相談支援事業

自立アシスト相談

こんなことで困っていませんか?

さまざまな理由で、
●仕事を辞めてしまった ●仕事を探しているが見つからない ●仕事が長続きしない

日々の生活に困難を感じたら…
●収入が不安定 ●借金が重なって生活が苦しい

まずご相談ください!
●頼る人がいない、孤立している ●どこに相談したらよいかわからない

相談支援員がお話を伺い、
●社会に出るのがこわい ●子どもの将来が不安

一緒に考えサポートします。

☎6913-7060

電話や窓口での相談のほか、訪問による相談も可能です

ご相談は無料です

相談内容の秘密は守ります



時間 月~金/午前9時~午後5時30分

休日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

場所 鶴見区役所 3階33番窓口 (鶴見区横堤5-4-19) ※4面に地図があります

ボランティアビューローだより

ボランティアビューローは、ボランティア活動に関する様々な情報を発信し、相談や支援を行う総合窓口です。

子どもから大人まで和気あいあいの練習風景



ボランティアグループ 活動紹介

ソーリヤはなてん ゆめまいたい 夢舞隊 chihaya

大阪市鶴見区を中心に活動するソーランチームです。
NPO法人榎本地域活動協議会、ネットワーク委員会障がい児者支援事業の一環として発足し、ボランティア団体として出張演舞も始めています。
メンバーは性別、年齢、障がいの有無などの枠を超えて活動しています。

練習日と練習場所 毎週火曜日、午後7時30分から約1時間、鶴見区子ども・子育てプラザで練習しています。

ソーリヤはなてん夢舞隊chihaya

グループのモットーは？
誰でもみんな
楽しく踊れることで～す！

スタッフからの一言
いつでも出張演舞
いたしま～す！

見学自由！お気軽にどうぞ！



平成29年度「大阪市社会福祉大会」において「大阪市長感謝」を受賞しました！

平成30年度のボランティア保険加入のご案内

この保険はボランティアの方が、活動中に事故にあっけがをしたり、対象者など第三者の身体や財物に損害を与え、賠償責任を負ったりした場合に支払われる保険です。
(補償内容の詳細についてはパンフレットをご覧ください)

●補償期間は加入手続き完了日の翌日0時から翌年3月31日24時までです。

申込み・問合せ先… 鶴見区ボランティアビューロー
☎6913-7070

平成29年度 赤い羽根 共同募金

ご協力
ありがとうございました！



平成29年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さんの温かい善意とご協力により9,170,605円が寄せられました(平成29年12月末現在)。
この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金のつかいみちは、こちらでもご覧になれます。

賛助会員募集のおねがい

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。
会費の使途としては、半額を会費振込手数料、区在宅サービスセンター維持管理等、半額を高齢者・見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させていただいています。
これまでに、多くの区民の皆さまや企業などの法人の方々に会員となっていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。

一人でも
多くのご支援を
お願いします！

(すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。)

個人会費 10 1,000円

法人・
団体会費 10 10,000円
(口数は何口でも結構です)

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします(振込用紙に住所・氏名・電話番号をご記入ください)。

[加入者名] 社会福祉法人 大阪市 鶴見区社会福祉協議会

[口座番号] 00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています。

つるみ区社協 助成事業

区内において社会的に援護を必要とする方を対象に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、活動している団体が実施する事業を助成します。

申請対象 ● 上記目的にあった事業実施経費のうち助成対象となる経費を対象とする
申請期間 ● 平成30年4月2日～28日 交付金額 ● 1事業4万円を上限とする
申込み・問合せ先… 鶴見区社会福祉協議会 (郵送不可) ☎6913-7070

※助成対象経費の内容、申請方法、添付書類等の詳細については、お問合せください。

善意 銀行

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

平成29年4月1日～12月31日 預託者名 滝野 節子様、鶴見幼稚園保育会様、匿名3名

受賞おめでとうございます！！ ～平成29年度 大阪市社会福祉大会～

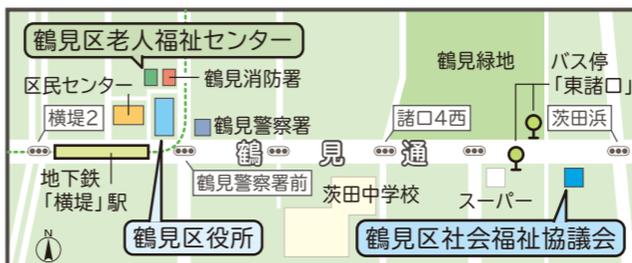
大阪市社会福祉大会が平成29年10月23日に大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。鶴見区の受賞者は次のとおりです。(順不同)

- ◆大阪市長表彰 / 佐々木 邦子様、竹内 隆義様、川端 俊樹様、田中 直明様、田中 靖子様
- ◆大阪市長感謝(ボランティア団体) / ソーリヤはなてん夢舞隊(ゆめまいたい) chihaya

広報紙に関する
お問合せは…

社会福祉
法 人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎6913-7070 FAX.6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)
休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)



交通
地下鉄長堀鶴見緑地線
「横堤」駅下車(⑤⑥番出口)
東へ徒歩15分
市バス「東諸口」
バス停下車、東へすぐ