



# 皆で一緒に!

第3号  
平成30年6月

## 有償ボランティア派遣制度のご紹介

# まちの支えあい活動通称「あいまち」

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金(チケット)のやり取りであらわしています。

子育て中の方から高齢者の方まで年齢を問わず、得意を活かして身近な生活の困りごとを抱える方を、

「お互いさまで支えあう」仕組みです。

詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

あなたも得意を活かして、支えあい活動に参加しませんか？

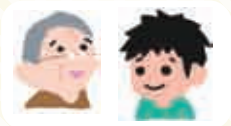


## こんな活動をしています

部屋の掃除、庭の草ひき、家具の移動、外出の付き添いなど、どなたでもできる内容のお手伝いをしています。

(※原則、介護保険サービス・障がい者支援サービスなど公的なサービスが優先となります。)

お互い気を遣わず  
楽しく活動しています。



## 料金設定

年会費=1,000円(年度ごとに更新)

●お手伝いしてほしい方は 利用料として1時間800円いただきます。(1時間以降は30分単位で延長できます。)

●お手伝いをした方に 謝礼金として1時間600円お渡ししています。

## 活動の流れ

- ①会員登録
- ②お困りごとの相談
- ③お手伝いしたい会員に依頼
- ④当日   
お手伝いをしてほしい会員と  
お手伝いをしたい会員の顔合わせ  
コーディネーターも同席します。
- ⑤活動 開始

連絡先 まちの支えあい活動『あいまち』事務局 (運営：社会福祉法人大阪市鶴見区社会福祉協議会)  
☎06-6913-7066 受付時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分

## サロン (つどいの場)が オープン



「サロン」とは、誰もが気軽に来て、飲み物を飲みながら、ゆっくり話をしたり聞いたりして過ごせる「つどいの場」のことです♪



## アグリ

(鶴見区シニアボランティア)

## 誕生!

トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、枝豆、ジャガイモ、人参、玉ねぎを栽培中です。



畑の場所は安田2丁目です。

『鶴見区シニアボランティア アグリ』が誕生しました。現在は、『夏野菜』を中心に栽培中。収穫した野菜は、主に食育活動先(こども食堂など)へ提供します。水やりや草引きなどは大変ですが、野菜を収穫する時の喜びは大きく、共有できる仲間もいて楽しいです。男性シニアの皆さん、ぜひ一緒に参加してみませんか？

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

## ば つどい場 ちゃ つる茶ん



**開催日時** 第3月曜日の10:00~12:00  
(開催日は変更になる場合もあります。)

**場所** NPO法人Warabe(鶴見区鶴見4-15-20)  
『わらべ学童』さんの1階のお部屋をお借りして開催しています。

**対象** どなたでも **参加費** 飲み物代100円

鶴見区社協が開催した「サロン講座」「サロン相談会」を受講された住民の方が、ボランティア活動などを通じて知り合った仲間と一緒に、「NPO法人Warabe」さんのお部屋を借りて、サロンをオープンされました。

当日ご参加した方は、オカリナの伴奏に合わせて童謡・唱歌を歌ったり、飲み物を飲みながら楽しく会話しておられました。

## 鶴見区シニアボランティアアグリ



鶴見区社会福祉協議会では、高齢者の方が気軽につどえる居場所づくりのお手伝いをしています。「サロンを開いてみたいなあ」、「つどいの場として、少しの時間ならお部屋の提供ができますよ」、「サロンのお手伝いをしてみたい」そうした思いのある方からのご連絡も、ぜひお待ちしております。