

高齢者福祉月間

今年度も、鶴見区社会福祉協議会では、共同募金運動で集められた善意の募金からの配分金を活用して、高齢者福祉月間事業を実施しました。

高齢者訪問

区内に今年度中、100歳になられる方が7人いらっしゃいます。その方々を代表して、茨田南地域の野村ハツ子さん、横堤地域の沖藤太郎さんの2人の方のご長寿を祝い、9月17日（金）に、木村武史区社会福祉協議会会長、辰己一也区長、佐藤暢哉区老人クラブ連合会会長をはじめ、地域の皆さんとともに伺いし、お祝いしました。



お祝い品の贈呈

今年も各地域社会福祉協議会をはじめ地域の方々のご協力を得て、区内にお住まいの高齢者居住調査をしていただいた結果、80歳以上の高齢者は4,271人で、昨年より248人の増加となりました。

鶴見区社会福祉協議会では、80歳以上の皆様全員に地域社会福祉協議会を通じて、ご長寿のお祝い品を贈呈いたしました。



地域での取り組み

各地域でも敬老会の開催やお祝い品の贈呈など、様々な敬老行事が実施されました。

お祝い品は、各地域社会福祉協議会の役員さんやネットワーク委員、ふれあい員さん等が地域にお住まいの高齢者の家庭を一軒一軒訪問し、手渡しされました。また、敬老会は、各地域とも民謡や小学生の歌など工夫を凝らした内容で盛大に実施され、来られた方々は楽しいひとときを過ごされていました。



地域包括支援センターだより 総合相談ってなに？

高齢者の方々が住み慣れた地域で、その人らしい生活が維持できるよう、介護や福祉についての相談をお受けします。

高齢者、そのご家族、地域の方からの相談を受け止め、必要に応じて、訪問し、各種サービスの紹介、連絡調整を行います。

また、鶴見区には4つの地域在宅サービスステーションがあり、地域住民の身近な相談窓口になっていますので、お気軽に相談してください。連携を取りながら、安心して生活できるようお手伝いをしていきます。

鶴見区は、高齢者虐待について、大阪市で一番多い区となっています。なぜ一番多いの？とびっくりされるかもしれません。実は、地域の保健・医療・福祉ネットワーク推進員さん、ふれあい員さんやネットワーク委員さんや、介護保険事業者の皆さんと連携がとれているからこそ、たくさんの相談通報が寄せられているのだと感じています。

今後も高齢者虐待の早期発見、虐待防止に取り組み、関係機関と連携し、成年後見制度の利用を支援し、高齢者の生きていく権利を守っていきます。

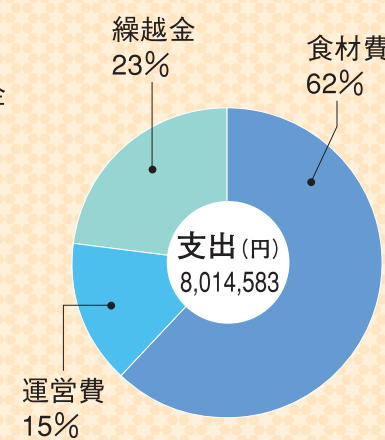
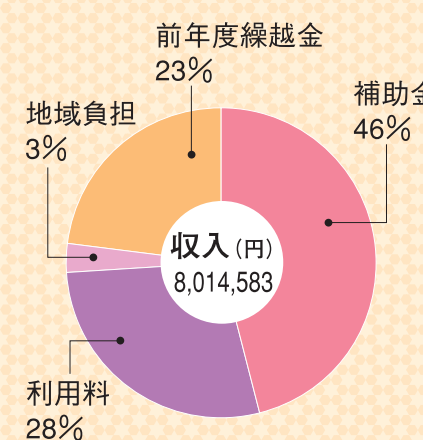


ふれあい型 高齢者食事サービス事業

この事業は区内の地域社会福祉協議会が中心となり、その地域のボランティアさんたちが、ひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯または寝たきりの高齢者の方々に配食や会食を行うことによって人々とのふれあいを深め、閉じこもりを予防し健康の増進を図ることなどを目的に活動しています。

平成21年度 鶴見区高齢者食事サービス事業実施状況

実施地域数	11地域
登録利用者数	1,205人
登録ボランティア数	623人
参加利用者数	8,324人



地域	実施場所	実施日
緑	緑福祉会館	第4水曜日
鶴見北	鶴見北公民館	第3金曜日
鶴見	鶴見公民館	第2木曜日
榎本	榎本福祉会館	第3木曜日
今津	今津会館	第3木曜日
	今津福祉会館	第4木曜日
茨田南	茨田南福祉会館	第3火曜日
茨田	茨田福祉会館	第2金曜日
茨田東	茨田東福祉会館	第2・3木曜日
茨田北	茨田北福祉会館	第2火曜日
茨田西	茨田西社会福祉会館	(偶数月) 第1日曜日 (奇数月) 第1水曜日
横堤	横堤福祉会館	第1火曜日

子どものいのちをまもるために 児童虐待防止講演会

鶴見区は大阪市の中で子どもの出生率が一番高い、子どもの多い区です。多くの人が子どもの健やかな成長を願っていますが、子どもの虐待事件が後を絶ちません。その原因として、どんなことがあるか、防ぐためにどんなことができるか、地域で子どもと子育てをしている人の両者を支える手立てはないかを考えるために、9月8日（水）に鶴見区民センター小ホールにて「児童虐待防止講演会～子どものいのちをまもるために～」が開催されました。

児童虐待のDVD上映の後、講師の鶴見区保健福祉センター医務主幹宮村鈴子さんから、叱り方のポイントなど「親としての子どもとの関わり」や、「子育て中の親の社会的孤立を解消するために、地域でどのように支えていくか」といった話がありました。

会場は立ち見が出るほどの熱気にあふれ、関心の高さがうかがえました。

11月は児童虐待防止推進月間です。「おかしい」と感じたら迷わず連絡してください。



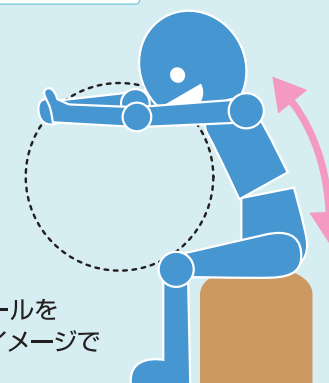
児童虐待に関する相談・連絡先

- ◎児童虐待ホットライン (大阪市子ども相談センター)
電話 0120-01-7285 24時間・365日
- ◎チャイルド・レスキュー110番 (大阪府警察「児童虐待対策班」)
電話 06-6943-7076
- ◎鶴見区保健福祉センター 子育て支援室
電話 06-6915-9933 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時30分

気軽にストレッチたいそう

②背中

両手を胸の前で組み前に押し出し背中を丸めます



大きなボールを抱え込むイメージで

元気で楽しい毎日を過ごすために、気軽にできるストレッチ体操をシリーズで紹介していきます。無理をせず、ゆっくりと行ってください。