

[編集・発行] 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 ☎ 6913-7070 FAX 6913-7676
〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>

認知症支援
コンサート

歌の喜びを共に感じながら



アンサンブルつるみ合唱団

医学的に認知症の予防や治療法として注目されるようになった音楽療法。

好きな歌を聴く事で、陽気に歌いはじめ、家族や仕事の話を饒舌に語りだしたり様々な効果が表れているそうです。

『介護』する人される人が、少しでも心癒され穏やかな時を共に感じることができるそんな時間を過ごしてみませんか。

● 平成28年 3月3日(木)

● 開演 午後1時30分
(開場 午後0時30分)

● 鶴見区民センター大ホール

入場無料



鶴見区マスコットキャラクター
「つるりっぷ」



高谷光信
(指揮)



金子葉子
(ピアノ)



田中千佳子
(メゾソプラノ)



伊原本幸馬
(テノール)

曲目

1. ふるさとの四季
2. 青い山脈
3. 高校三年生
4. リンゴの唄
5. シャル・ウィ・ダンス 他



ゲスト出演
OOZE

主催：鶴見区社会福祉協議会、鶴見区高齢者の生きがいと健康づくりの総合推進会議、鶴見区地域包括支援センター連絡会
共催：鶴見区老人クラブ連合会、つるりっぷネット（鶴見区認知症地域連携連絡会、鶴見区多職種連携連絡会）

在宅医療介護講座

自分らしく最期を むかえるために

第1部

安心して最期をむかえるために

「エンディングノート(終活ノート)の作り方」 講師：司法書士 梶田 美穂氏

第2部

「看取りの現状」

鶴見区の医師、訪問看護師、ケアマネジャー、地域包括支援センターによる討論会

日時 平成28年 3月12日(土)午後2時～4時(開場 午後1時30分)

場所 鶴見区民センター小ホール

参加無料



エンディング
ノートも
もらえますよ！

問合せ先 鶴見区役所保健福祉課(健康づくり) ☎ 6915-9882

主催：鶴見区役所、鶴見区医師会

賛助会員募集のお願い

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としては、半額を会費振込手数料、区在宅サービスセンター維持管理等に、半額を高齢者・見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させて頂いています。これまでに、多くの区民の皆さまや会社などの法人の方々に賛助会員となっていていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

☆すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

- 個人会費…………… 1口 1,000円
- 法人・団体会費 …… 1口10,000円

(口数は何口でも結構です)

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名

社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

口座番号

00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています。

つるみ区社協 助成事業

区内において社会的に援護を必要とする方を対象に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、活動している団体が実施する事業を助成します。

申請時期 平成28年4月1日(金)～30日(土)

交付金額 1事業4万円を上限とする

申請・問合せ先 鶴見区社会福祉協議会(郵送不可)
☎ 6913-7070

※助成対象経費の内容、申請方法、添付書類等の詳細についてはお問い合わせください。

こんにちは！見守り相談室です。

見守り相談室では、誰もが安全安心に暮らせる地域社会の実現に向けて次の取り組みを行っています。

1 要援護者名簿に係る同意確認・名簿整理

福祉局からの行政情報をもとに、地域の見守り対象となる方（要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方）に同意書（地域に情報提供を行うため）を郵送しました。また、返信のない方には複数回訪問して、同意確認を行っています。今後、同意確認できた方の情報を地域に提供し、地域の見守り活動につなげていただくことになります。

2 孤立世帯等への専門的対応

閉じこもりがちな独居の方やごみ堆積者、認知症の方の見守り、支援が必要だと思われるが拒否されている方へ、関係機関とともにねばり強く、継続的に支援を行っています。

3 認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

認知症高齢者等が行方不明になった場合にその方の情報を地域の協力者にメール・FAXにより配信し、早期発見につなげる取り組みを行っています。行方不明のリスクのある方は、事前登録が必要です。見守り相談室にご相談ください。また、地域の協力者としてご参加いただける事業所等の募集も行っています。

問合せ先 鶴見区見守り相談室 ☎6913-7070



大阪市生活困窮者自立相談支援事業

じりっ 自立アシスト相談 そうだん

さまざまな理由で日々の生活に困難を感じたら、まずはご相談ください。相談支援員が問題の解決に向けて、一緒に考え、サポートします。

- ご相談は無料です。
- ご相談内容の秘密はまもります。
- 電話や窓口での相談のほか、訪問による相談も可能です。

時間 月～金 午前9時～午後5時30分

祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです

場所 鶴見区役所 3階 33番窓口

ご相談のながれ

相談窓口
『自立アシスト相談』
に相談

支援員と一緒に
支援プランを考えます。
さまざまな支援制度、
支援機関の活用を検討します

関係機関と連携し、
問題の解決を
支援します。

日常生活を送るうえで、様々な問題を抱え困っている方をサポートします。

- ◎家族の生活・将来のことで心配
 - ・息子がひきこもりで、働いていない
 - ・親の介護のために無職になってしまった
- ◎仕事・社会生活のことで困っている
 - ・働きたいけど経験や自信がなくて不安
 - ・人とのコミュニケーションが苦手で、就職ができない
- ◎日常生活のこと
 - ・生活に困っているが相談する人が誰もいない
 - ・仕事が見つからず収入がない など…

例えばこんな困りごとはありませんか？



問合せ先 ☎ 6913-7060 鶴見区横堤5-4-19 ※この事業は大阪市鶴見区社会福祉協議会が受託し実施しています。

地域包括支援センター

「区民で支えよう認知症」講演会を開催しました

平成27年11月28日（土）鶴見区民センター小ホールにおいて、鶴見区医師会との共催で講演会を開催しました。この講演会も6年目を迎えました。

医師会米田嘉次会長、萩純一郎副区長、鶴見区社会福祉協議会木村武史会長の挨拶のあと、特定医療法人大阪精神医学研究所 新阿武山病院の森本一成先生に認知症を引き起こす疾患や症状について、また認知症予防についてわかりやすく説明していただきました。今、元気な間からできる認知症予防としての運動と栄養についても教えてもらいました。

二部では医師、看護師、ケアマネジャー、包括支援センターの立場から、小林医院院長小林経宏先生、浜訪問看護ステーション小関敦子氏、本田病院居宅介護事業所増田祐伍氏、鶴見区地域包括支援センター平山より、事例を通じて、重度の方でも自宅で長く暮らせることを報告されました。医療と福祉の連携が、利用者、家族の安心につながり、また地域でそのような方たちを支えていくことが地域包括ケア推進につながっていくことを伝えられました。

最後に、医師会高山進副会長が、認知症になっても、医療依存度が高くなっても、地域と医療や福祉の関係者が、みんなで力をあわせて、住みよい鶴見区を作って行こうと述べられ終了しました。



鶴見区より
委託を受けています



鶴見区マスコットキャラクター
「つるりっふ」

鶴見区地域有償ボランティア育成事業 まちの支えあい活動「あいまち」



しょうふく てい がっ こ
笑福亭 學光さん(落語家)

「お笑い福祉士 (公式な資格ではありません)」

<http://owaraifukushishi.jimdo.com/>

上方落語協会会員

銀行員から落語家になった異色派。

神戸柳笑亭で初舞台。

地域寄席、老人ホーム、知的障がい者施設、

離島などで上方落語の普及に努める。

弁護士 井口博氏と環境寄席、

趣味が高じて水中寄席。

落語会の売上金で、中国の

小学校に机・椅子を贈る

希望寄席。1999年から

は、北京寄席を開催。



日時 平成28年3月10日(木)
午後2時～3時30分
場所 鶴見区民センター小ホール
演者 笑福亭 學光さん
定員 200名(先着順)
申込み 不要



一人暮らしの高齢者や高齢者だけで
お住まいの方、障がいのある方など、
周囲の少しの気遣い、見守り、ちよっ
とした手伝いで、安心して暮らし続け
ることが出来る方が地域にはたくさん
お住まいです。
鶴見区では、誰もが安心して暮らす
ことのできる地域づくりを目指し、皆
さんと協力して、まちの支えあい活動
を進めています。
今回は笑福亭 學光さんにわかりやす
くお話しいただきます。

あいまち寄席
しょうふく てい がっ こ
笑福亭 學光さん
来たる!!

問合せ先 まちの支えあい活動「あいまち」事務局(運営:鶴見区社会福祉協議会) ☎6913-7066

鶴見区子ども・子育てプラザ

プラザに消防署がやってくる!!

～『普通救命講習』開催～

日時 2月20日(土) 午前10時～午後1時

場所 鶴見区子ども・子育てプラザ
今津中1-1-14 ☎・FAX 6967-1033

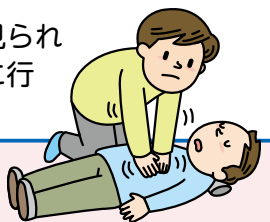
内容 呼吸や心臓が止まった時に大切な「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を教えてください。

参加対象者 プラザを利用されている人
ファミリー・サポート・センターの交流会参加者

申込み 定員 25名(定員になり次第締め切ります)

心肺蘇生法とは?

呼吸が止まり、心臓も動いていないと見られる人の救命へのチャンスを維持するために行う呼吸及び循環の補助方法です。



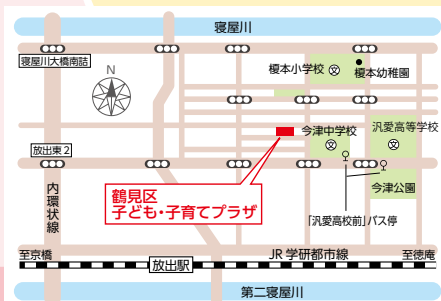
※この事業は、ファミリー・サポート・センターの交流会を兼ねています。
子育て相談も受け付けます。

「赤ちゃんルーム」 開催します



生まれた時から・ハイハイの時からおともだち。悩みも、うれしいことも話合っ
て楽しい育児にしましょう!
事前の申し込みはいりません。赤ちゃんルームで、た
くさんのおともだちをつくりま
しょう。

参加無料
3月13日(日)
午前10時～正午
1歳未満の赤ちゃん大集合!
兄弟姉妹の参加もOK!



問合せ・申込み先

☎・FAX 6967-1033 鶴見区今津中1-1-14 今津中学校西側

鶴見区老人福祉センター

地域にお住まいの60歳以上のみなさんが、いきいきと健康で明るい日常生活をすごせるように、介護予防体操・講座、教養講座の開講、地域交流の機会としてイベントや行事の開催、趣味や娯楽を通じたサークル活動の場の提供と支援を行っています。センターでは現在27種のクラブ・サークルが活動しています。

趣味の仲間を集めてサークルをつくってみたい方、特技をいかしてなにかやってみたいと思
っておられる方、ご連絡お待ち
しています。

センターだよりは毎月20日発行です
(横堤駅、区役所、区民センター、イオン等に設置)

問合せ先 ☎ 6912-3351 鶴見区横堤5-5-51



善意銀行

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。皆
さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、
地域福祉の向上のために活用させていただきます。

預託者名	西本 佳津子
島田 堅太郎	匿名
堤下 豊久	NPO法人 緑・ふれあいの家
上久保 利通	日本民謡基謡会
中原 悦子	鶴見幼稚園保育会

平成27年4月1日～平成27年12月31日(順不同・敬称略)



車いすの貸出をしています

けがや病気などで一時的に車いすが必要な
時に、無料で貸出しを行っています。

- 貸出期間は、貸出日から3週間以内です。
- 申請の際には、申請者の身分証明書と印鑑が必要です。

※介護保険サービスによりレンタル利用できる場合は、そちらが優先となります。
※研修用・学習用の車いすの貸出しについても、貸出ししていますのでご相談ください。

問合せ先 ☎ 6913-7070 午前9時～午後5時(日祝休館)



ボランティアビューローだより

ボランティアビューローは、ボランティア活動に関する様々な情報を発信し、相談や支援を行う総合窓口です。

ボランティア活動のご紹介

ボランティア活動に関わってくださるみなさん、いつもありがとうございます。



おもちゃ図書館「たんぽぽ」クリスマス会



平成27年12月12日(土)におもちゃ図書館「たんぽぽ」のクリスマス会が開催されました。

クリスマスバージョンの音楽あそびや、絵本の読み聞かせなど、楽しいプログラムに子どもたちも大喜び！

イオンリテール株式会社さんからは、サンタさんやトナカイさんがプレゼントを渡しに来てくださり、たくさんの笑顔があふれる素敵なクリスマス会になりました。

ご協力くださったみなさん、夢のある時間をありがとうございました。



おもちゃ図書館とは？

発達の遅れや、さまざまなハンディのために上手に遊べない子どもたちとその家族が、おもちゃを通して楽しく遊びながら交流する場を提供しています。

子育て支援ボランティア講座

ボランティアビューローでは、様々なボランティア講座に取り組んでいます。今年度は、子育て支援ボランティア講座を開催しました。



ボランティアグループの交流会

ボランティア連絡会の交流会として、シューズキーパーや香り袋を作りました。

ラベンダーのいい香りに包まれながら、ボランティアさん同士の会話もたくさん弾んでいました。

ボランティアビューロー通信

ボランティアビューローでは約2ヶ月に1回、ボランティアビューロー通信を発行しています。

ボランティアビューロー通信では、ボランティア募集や講座といったボランティア活動に関する情報を紹介しています。



ボランティアビューロー通信の主な設置場所

大阪市営地下鉄（今福鶴見・横堤・鶴見緑地）、区役所、区民センター、図書館、各福祉会館、子ども・子育てプラザ、老人福祉センター、コノミヤ（放出店）、万代（鶴見店・今福鶴見店）、イオンモール鶴見リーファ、三井アウトレットパーク大阪鶴見

ボランティア・ボランティア情報 大募集！

ボランティア募集や、ボランティアに関するイベント・セミナーの情報を常時、お待ちしております。

キャップ分別ボランティア

鶴見区社会福祉協議会ではペットボトルキャップを回収しています。

回収されたペットボトルキャップは、ボランティアさんがペットボトルキャップとそうでないものを分別してくださっています。



レクリエーション・パフォーマンスボランティア

趣味や特技を活かして、高齢者施設等で楽しいひとときをお届け！

音楽、体操、俳句、書道、紙芝居、フラワーアレンジメント等、様々なボランティアさんが活躍しています。

平成28年度のボランティア保険加入のご案内

この保険はボランティアの方が、活動中に事故にあってけがをしたり、対象者など第三者の身体や財物に損害を与え、賠償責任を負った場合に支払われる保険です（補償内容の詳細についてはパンフレットをご覧ください）。

補償期間は加入手続き完了日の翌日0時から平成29年3月31日24時までです。お問い合わせは鶴見区ボランティアビューローまで。

その他、さまざまなボランティア活動があります。関心のある方はボランティアビューローへお気軽にご連絡ください。

問合せ先

鶴見区ボランティアビューロー ☎6913-7070 FAX 6913-7676 開館時間/午前9時～午後5時（日祝休館）



受賞おめでとうございます

～平成27年度 大阪市社会福祉大会～

大阪市社会福祉大会が平成27年10月21日に大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。鶴見区の受賞者は次のとおりです。（順不同）

◆大阪市長表彰（ボランティア団体）

- ヘルススコープおおさか やすらぎ（代表：小谷増美様）
- 精神保健福祉ボランティアグループ ひつじぐさ（代表：松本恵子様）

◆大阪市長感謝 ●福嶋忠志様 ●川東祐憲様

平成27年度「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました。



平成27年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さんの温かい善意とご協力により9,625,306円が寄せられました（平成27年12月31日現在）。この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。



赤い羽根共同募金のつかいみちは、こちらでもご覧になれます。赤い羽根データベース「はねっと」<http://www.akaihane.or.jp>

赤い羽根 | 検索