

編集・発行 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070 FAX.6913-7676
〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>

令和元年7月 鶴見区ボランティアビューローが

鶴見区ボランティア・市民活動センター

生まれ変わりました!!

いろいろな世代や
ジャンルを超えて、
ひと・地域・団体会い、
つながり、学び合う拠点づくりを
めざしていきます。

- ・趣味を活かしたい
- ・ちょっとお手伝いしてほしい
- ・地域への貢献を考えているの
けど など

ボランティアや市民活動に関する
相談をお受けしています。



情報コーナー



つるりっぷカフェ

オープニングセレモニー

詳しくはお問合せください。

鶴見区ボランティア・市民活動センター
☎6913-7070

令和元年
第12回

精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病を学び、ボランティア仲間になってください～

参加費

無料

日時
11/16 土
午後1時30分
～3時30分

ボランティアへの第1歩

講師：鶴見区社会福祉協議会ボランティアコーディネーター

こころの病について

講師：はくとクリニック病院 院長 深尾 晃三氏

日時
11/20 水
午後1時30分
～3時30分

こころの病を持つ人との接し方

講師：鶴見区保健福祉センター 精神保健福祉相談員 渡邊美保氏

大阪市みどり作業所ってどんなところ？

講師：NPO法人彩葉 みどり作業所 施設長 西小路 綾子氏

ボランティア(ひつじくさ)の声

※①11月16日(土)のみの受講でもかまいません。ボランティアをしていただける方は、両日とも受講してください。

開催場所 鶴見区在宅サービスセンター

対象 こころの病を理解したい方、こころのボランティア活動をしてみたい方

定員 50名(応募多数の場合は鶴見区在住・在勤の方を優先し、さらに抽選します)

申込 ハガキまたはFAXにて、住所・氏名・年齢・電話番号・希望日(①・②・両方)・受講動機を記入の上、
下記までお申込みください。なお、受講していただけない場合のみご連絡いたします。

〒538-0051 鶴見区5丁目浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内 鶴見区ボランティア・市民活動センター

☎6913-7070 FAX6913-7676

締め切り 11月13日(水)必着

後日、体験学習を実施します
(ボランティアをしていただける方のみ)

主催 鶴見区精神保健福祉ボランティアグループ「ひつじくさ」 共催 鶴見区保健福祉センター 鶴見区ボランティア・市民活動センター

住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業



地域で「つなげ隊」が活動しています。
区内12地域にある福祉会館（地図参照）などを拠点とし、身近な相談窓口として住民の皆さんの相談をお受けしています。相談内容により、地域包括支援センターなど専門機関への「つなげ」役になるなど各種団体と連携しながら活動しています。記載の事務所へご連絡のうえ、お気軽にご相談ください。

始めませんか？
まちの支えあい活動 通称「あいまち」

まちの支えあい活動

あいまち

1 住民同士がお互いに支え合う、 営利が目的ではない有償の支えあい活動です。

「自分にできることで相互に支え合う」仕組みで、感謝の想いを謝礼（チケット制）で表し、お互いの気持ちの負担軽減に繋がっています。

依頼するとき 利用料金：1時間800円（延長30分400円）

活動するとき 謝 礼：1時間600円（延長30分300円）



2 会員登録後、依頼も活動も可能です。（18歳以上） 会員同士の交流会や研修会を開催しています。

事務局のコーディネーターが会員登録時に面談を行い、依頼・活動内容の希望を確認し、ルールやマナーなど仕組みを理解いただき、お互いに気持ちよくご利用いただけるよう取り組んでいます。また、交流会や研修会を開催し、会員同士が親睦を深め、知識や技術を得て活動が広がるように支援しています。

3 依頼の多い内容は、「部屋の掃除」、「草木の世話・草むしり」です。

その他に「家具の移動」、「話し相手」、「買物同行」などの依頼があります。自分にできること、得意なこと、空いている時間に活動してみませんか。

※但し、介護保険・障がい者支援サービス等制度利用が優先となります。

また住民同士の支えあい活動であり、専門業者ではないことをご理解ください。
“困ったときはお互いさま”で日々楽しく活動しています。お気軽にお問合せください。

問合せ先 「あいまち」事務局電話 ☎ 6913-7066
※平日・土曜日午前9時から午後5時30分まで



地域	会館	住所	電話	時間
1 緑	緑ふれあいの家	鶴見区緑3-3-3	☎ 6915-6333	午前10時～午後4時
2 鶴見北	鶴見北公民館	鶴見区鶴見5-6-37	☎ 6915-1151	午前10時～午後4時
3 鶴見	鶴見公民館	鶴見区鶴見2-5-41	☎ 6912-5000	午前10時～午後4時
4 榎本	榎本福祉会館	鶴見区今津中1-9-32	☎ 6965-2123	午前10時～午後4時
5 今津	今津会館	鶴見区今津中5-5-32	☎ 6962-7273	午前10時～午後4時
6 茨田南	茨田南福祉会館	鶴見区諸口2-4-36	☎ 6913-7200	午前10時～午後4時
7 茨田	茨田福祉会館	鶴見区中茶屋1-1-41	☎ 6912-5900	午前10時～午後4時
8 茨田東	茨田東福祉会館	鶴見区茨田大宮4-26-1	☎ 6912-8833	午前10時～午後4時
9 茨田北	茨田北福祉会館	鶴見区安田4-2-12	☎ 6913-8119	午前10時～午後4時
10 焼野	焼野福祉会館	鶴見区焼野1-南10-4	☎ 6913-9191	午前10時～午後4時
11 茨田西	茨田西社会福祉会館	鶴見区横堤5-5-52	☎ 6915-3920	午前10時～午後4時
12 横堤	横堤福祉会館	鶴見区横堤3-10-11	☎ 7860-3341	午前11時～午後5時

大阪市介護予防教室 ステップ教室のご案内

各地域で毎月1回（1回おおよそ90分）開催中！

内容 体操、歌、栄養や口腔ケアについてのお話、簡単な小物づくり、レクリエーションなど

対象 鶴見区にお住まいの65歳以上の方

費用 無料

ご注意
祝日や講師の都合により、定例日開催ではない月もあります。詳しくは、鶴見区社会福祉協議会（介護予防教室担当）まで、お問合せください。

横堤地域『音楽体操』



ご自身の地域がわからない場合はお問合せください。

申込・問合せ先 ☎ 6913-7070（介護予防教室担当）

各地域のステップ教室の開催場所と定例日

地域	開催場所	定例日時
1 緑	緑ふれあいの家※	第4木曜日 午後1時30分～
2 鶴見北	鶴見北公民館	第2金曜日 午後1時30分～
3 鶴見	鶴見公民館	第3木曜日 午後1時30分～
4 榎本	榎本福祉会館	第1火曜日 午後1時30分～
5 今津	今津会館	第1水曜日 午後1時30分～
6 茨田南	茨田南福祉会館	第2木曜日 午後1時30分～
7 茨田	茨田福祉会館	第2水曜日 午前10時30分～
8 茨田東	茨田東福祉会館	第1木曜日 午後1時30分～
9 茨田北	茨田北福祉会館	第3水曜日 午後1時30分～
10 焼野	焼野福祉会館	第3水曜日 午前10時30分～
11 茨田西	茨田西社会福祉会館	第4水曜日 午後1時30分～
12 横堤	横堤福祉会館	第3火曜日 午後1時30分～

※10月より緑福祉会館（緑2-4-56）第2水曜日 午後1時30分～に変更になります。

地域包括支援センターは、介護や福祉に関する地域の総合相談窓口です。

① ご相談ください

高齢者やその家族からの介護、福祉などに関する相談を総合的に受けるとともに、必要に応じて訪問して必要なサービスにつなぎます。

② 高齢者の権利を守ります

高齢者虐待の早期発見・防止のための地域支援体制づくり、成年後見制度の利用促進、消費者被害防止のための情報提供などを行います。

③ 様々な方面から支援します

地域で活動しているケアマネジャーが孤立しないよう後方支援したり、連絡会などを開催して多機関との連携が行えるよう支援します。

④ 自立した生活のお手伝いをします

体力に自信がなくなってきた方、今の健康を維持したい方へ参加できる介護予防事業等をご紹介します。

高齢者を介護する家族の方に対し、情報交換や心身のリフレッシュをする機会を提供することを目的に家族介護支援事業にも取り組んでいます。



6月29日には毎年恒例の「のど自慢大会」を特別養護老人ホームファミリーで開催しました。日頃の介護の疲れをひと時忘れ、みなさんすばらしい歌声を披露してくださいました。歌だけでなく、クイズやおしゃべりも楽しく、あっという間に時間が過ぎました。ご参加いただいたみなさまありがとうございました。



認知症の方を支えるための取り組みとして、「認知症の方への声かけ模擬訓練」を実施しています。今年度は茨田北地域で35名の方にご参加いただき、地域内の介護事業所等の協力のもと、6月15日に実施しました。声かけの体験をするだけでなく、振り返りでは声かけの良かった点はどこか、難しいことはなかったかなど活発な意見交換が行われました。アンケート結果では、「認知症の方の発見がスムーズで早く気づくことができれば、より安全な町になると思われます。」という声がありました。このような取り組みを進めていき、認知症の方でも安心して暮らせる鶴見区をめざしていきたいと思います。

プチカフェ

一杯のお茶からみんなの輪を広げませんか

日時 令和元年9月4日・10月2日・11月13日・12月4日（おおよそ毎月第1水曜日に開催しています）
午前10時～午後3時

場所 鶴見区老人福祉センター

対象 市内にお住まいで60歳以上の方

費用 飲み物代として100円

催しの予定

- 9. オカリナ演奏
- 10. フラメンコギター バザー
- 11. 作品展
- 12. コーラス「アンサンブルつるみ合唱団」

バザーへのご協力をお願いします。出店募集中（手づくり品・新品のみ）

問合せ先 鶴見区老人福祉センター
住 所 鶴見区横堤5丁目5-51 ☎ 6912-3351 FAX 6912-6130

「鶴見区コミュニティサロン交流会」～運営スタッフ同士、ゆるやかな交流をしませんか？～

日時 令和元年9月27日（金） 午後1時30分～3時30分
場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室
内容 <第1部>午後1時30分～講義：「巨大地震への備え」 <第2部>午後2時30分～「情報交換会」
対象 区内で「コミュニティサロン・つたひの場」を運営しているスタッフや、高齢者の居場所づくりに興味・関心のある方。

申込 鶴見区社会福祉協議会（☎ 6913-7070またはFAX:6913-7676）
締切 9月20日（金）

「つるりっぷカフェ」～認知症や介護の相談も気軽にできるコミュニティカフェ～

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしたいですね。カフェの中盤には、ゲストをお招きしてのリラックス タイムもありますよ。音楽を聴いたり、踊ったり、歌ったり…。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。音楽を聴いたり、踊ったり、歌ったり…。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。（予約不要。飲み物など各100円。） カフェボランティアさん連と一緒に、お待ちしております。

日時 令和元年9月28日（土）・10月29日（火）・11月30日（土）
令和2年1月25日（土）・2月25日（火）・3月28日（土） いずれも午後1時30分～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター 2階（エレベーターあり）



見守り相談室（地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業）

認知症高齢者 見守りメールのご案内

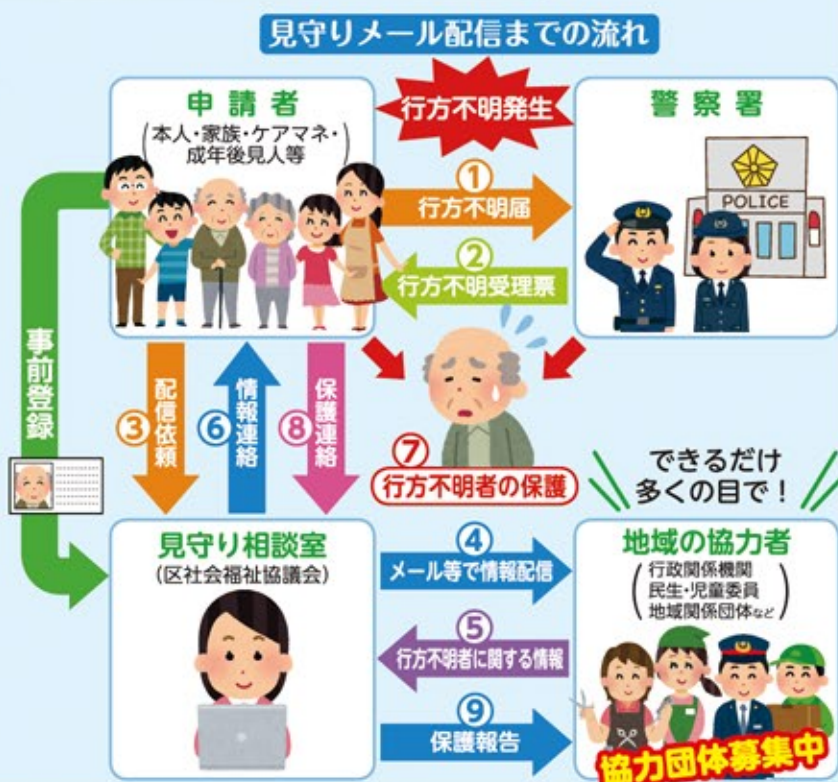
見守り相談室では、認知症のある高齢者の方などが行方不明になった際に、地域の協力者へ情報をメールやファックスで配信し、行方不明者の早期発見につなげます。

登録するには

利用を希望される本人もしくはご家族・支援者からの事前登録が必要です。まずは、見守り相談室までご連絡ください。ご自宅にうかがい、手続きについてのご案内及び登録を行います。

詳細は、見守り相談室にご相談ください。

問合せ先 鶴見区見守り相談室 ☎6913-7070



事業報告

平成30年度決算

収入の部（単位：円）

① 会費収入（賛助会費、あいまち会費など）	1,754,000
② 寄付金収入（硬貨募金、善意銀行など）	5,753,620
③ 経常経費補助金収入（交付金、共同募金配分金）	58,721,023
④ 受託金収入（包括支援センター事業など）	152,601,758
⑤ 事業収入	2,886,330
⑥ 介護保険事業収入（居宅介護料、居宅介護支援介護料ほか）	36,761,340
⑦ 受取利息配当金収入	2,206,211
⑧ その他収入	1,876,496
⑨ 前年度繰越金	98,558,701
収入計	361,119,479

支出の部（単位：円）

① 人件費支出	167,826,215
② 事業費支出（社協活動、ボランティアビューロー、介護保険事業など）	49,180,291
③ 事務費支出（在宅サービスセンター管理費など）	15,493,210
④ 分担金支出	285,000
⑤ 助成金支出（区内各種団体への助成）	13,897,400
⑥ 負担金支出	315,600
⑦ 施設設備等支出	12,907,481
⑧ 次年度繰越金	101,214,282
支出計	361,119,479

賛助会員募集のおねがい

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としましては、半額を会費振込手数料や区在宅サービスセンター維持管理等、半額を高齢者・見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させていただいています。これまでに、多くの区民の皆様や会社などの法人の方々に賛助会員となっていていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

☆すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

◎個人会費	1口	1,000円
◎法人・団体会費	1口	10,000円

（口数は何口でも結構です）

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。（振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください）

加入者名 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
口座番号 00930-2-83525 ※年間を通じて受付をしています。

共同募金

毎年10月1日から行われる共同募金運動では、多くの皆さまから地域福祉の推進に役立ててほしいという善意の寄付が寄せられています。

2019年度 鶴見区社会福祉協議会への配分金
7,040,019円

高齢者訪問、地域社協育成事業、つるみ区社協助成事業、防災対策事業、広報紙やホームページによる情報発信など、様々な福祉事業に活用させていただきます。

善意銀行

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。皆さまからの寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

平成31年1月1日～平成31年3月31日（順不同・敬称略）

預託者名 (株)橋詰電気工業所、鶴見区青少年
カーニバル実行委員会、前原照夫、辻本 一

総 額 507,628円

お 詫 び 区社協より第62号の善意銀行の誌面におきまして、預託者名を誤って掲載いたしました。下記のとおり訂正をさせていただきます、お詫び申し上げます。

誤：鶴見区幼稚園保育会 正：鶴見幼稚園保育会

広報紙に関する問合せ先

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 鶴見区 諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎6913-7070 FAX.6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時（土曜日は午後5時30分まで）

休 館 日 日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） 鶴見区社会福祉協議会 検索

