

# 輝け！つるボラ通信

春めいた日々にはほっこりする今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？

登録ボランティアグループ「精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ」をご紹介します。また5月に精神保健福祉ボランティア養成講座も2年ぶりの開催が決まりました。

グループ名：精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ

結成年月：平成14年7月

活動日時：定例会	毎月第1水曜日	午後1時半～2時半	鶴見区在宅サービスセンター
ほっこりひつじぐさ	毎月第2木曜日	午前9時半～11時半	鶴見区在宅サービスセンター
サロン（休止中）	毎月第1土曜日	午後1時～3時	鶴見区在宅サービスセンター
ほっこりほのぼの	毎月第1・3木曜日	午前9時半～11時半	鶴見区保健福祉センター
みどり作業所	随時		大阪市みどり作業所

活動内容：心の病をもつ人たちとの交流をもち、その人たちの活動のお手伝いをし、またボランティア養成のための講座を開催しています。

「ひつじぐさ」の願い



精神障がいのある市民とともに、同じ市民として支え合い、ともに暮らすことができるようにと願っています。

「ひつじぐさ」の名前の由来

ひつじぐさ（すいれん）は夏の昼にさくスイレン科の水草で、径5cmほどの白や淡いピンクの清楚な花です。昔は午後1時から2時ごろを「未の刻」と呼んでいました。まだ同好会だった当初、私たちメンバーが集まる時間が午後2時だったことから、この時間にちなんだ名前をつけました。

## 2022年 第13回 精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病を学び、ボランティア仲間になりましょう～

日時：①令和4年5月21日（土）13:30～15:30「ボランティアへの第一歩」「こころの病について」

②令和4年5月26日（木）13:30～15:30「こころの病を持つ人との接し方」「感情とアロマ」

①5月21日（土）のみの受講でもかまいません。ボランティアをしていただける方は、両日とも受講してください。

※体験学習（ボランティアをしていただける方のみ）講座当日に日程をお伝えします。

開催場所：鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

対象：こころの病を理解したい方、ボランティア活動してみたい方

定員：15名（応募多数の場合は鶴見区在住・在勤の方を優先し、さらに抽選します）

申込：ハガキ又はFAXにて住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望日（①②両方）

受講動機を記入の上下記までお申し込みください。

締切：5月18日（水）必着

申込先 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-1 2 鶴見区在宅サービスセンター内  
鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係  
FAX6913-7676

お問い合わせは、鶴見区ボランティア・市民活動センター 奥村まで TEL6913-7070