

地域包括支援センター事業

地域包括支援センターは、大阪市が設置する高齢者の総合相談窓口です。鶴見区にはお住まいの地域ごとに3カ所の地域包括支援センターが設置されています。
お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ①相談したい お気軽にご相談ください
⇒高齢者やその家族の方が抱える介護や福祉に関する悩みや心配ごと、生活に関する相談に対応します。
- ②自分らしく暮らし続けたい さまざまな方面から支援します
⇒地域で活動しているケアマネジャーの後方支援、医療・介護・福祉などのさまざまな関係機関と連携し、地域づくりをすすめていきます。
- ③いつまでも元気にくらしたい 自立した生活のお手伝いをします
⇒体力に自信なくなってきた方、今の健康を維持したい方へ参加できる介護予防事業を紹介いたします。
- ④安心してくらしたい みなさんの権利を守ります
⇒高齢者虐待の防止・相談・対応や、判断能力の低下により悪質な消費者被害などに困っている方などに対し、成年後見制度の利用などの支援を行います。



鶴見区地域包括支援センターの職員

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください!

名称	担当地域	住所	電話
鶴見区地域包括支援センター	茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野	鶴見区諸口5丁目浜6-12	6913-7512
西部地域包括支援センター	緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤	鶴見区諸口6-1-13	6913-7878
南部地域包括支援センター	榎本・今津	鶴見区今津南1-1-4	6969-3030

鶴見区老人福祉センター 鶴見区横堤5-5-51(消防署西隣り) ☎06-6912-3351 ☎06-6912-6130

地域の高齢者の方が元気で明るい生活を送れるよう、各種団体・NPOと協力しクラブ活動・教養講座・介護予防講座・レクリエーション等の機会を広く提供し、高齢者の生きがいづくり・健康づくり・なかまづくり・居場所づくりを支援しています。また、区老人クラブ連合会の事務局もあり、老人クラブに関する相談等をお受けしています。

会議室、講習室、卓球室、パンパー室、大広間、談話室、囲碁・将棋コーナーがあり、多様な目的・目標をもつ高齢者が出会い、集い、行き来する施設として利用されています。

主な事業内容 みんなで明るく楽しみましょう!

- クラブ活動
俳句、民謡、カラオケ、民謡、手芸、パンパーなど49のクラブ、サークルがセンターを中心に活動しています。また、クラブを作りたいと思う方々の相談やお手伝いもしています。
- 講座やイベント
各種大会、介護予防講座やストレッチ、みんなで歌う童謡・唱歌、趣味の作品展、誕生会などを利用者と協働で開催しています。



新舞踊クラブ 卓球クラブ 誕生会(イベント) ストレッチ(講座)



休館日 日曜日・祝日・年末年始
利用時間 月曜日～土曜日 午前9時10分～午後4時30分
利用条件 60歳以上の大阪市内在住者(居住区の老人福祉センターで発行する利用証が必要です)

精神保健福祉講座「こころの病気について学ぼう」

「こころの病気ってどんなものがあるの?どんな症状があるの?」と思われることはありませんか? この講座では、こころの病気について、また、病気との関わり方について学びます。ぜひご参加ください!

- ◇第1回.....
日時 平成26年10月7日(火)午後2時30分～4時30分
場所 鶴見区民センター小ホール
内容 "うつ"ってなあに?
講師 つつみクリニック 院長.....堤 俊仁
- ◇第2回.....
日時 平成26年10月29日(水)午前10時～12時
場所 鶴見区民センター 小ホール
内容 発達障害がいてなあに?
講師 エルムおおさか 地域サポートコーチ.....小林 典子
- ◇第3回.....
日時 平成26年11月26日(水) 午後1時～3時30分
場所 鶴見区在宅サービスセンター3階会議室
内容 統合失調症ってなあに?
講師 かわすみクリニック 院長.....川澄 伸樹
- 地域生活支援センター
ふらっとめいじ.....福井 史朗
精神保健福祉士.....藤井 健

問合せ・申込み 鶴見区社会福祉協議会 ☎06-6913-7070

ひきこもり・不登校 親の交流会

子どもがひきこもり・不登校で悩んでいる方は、いらっしゃいませんか? 同じ悩みをもつ親同士で交流し、話し合ってみましょう!

- 日時 平成26年9月13日(土)午後2時～3時30分
場所 鶴見区在宅サービスセンター3階会議室
対象 ひきこもり・不登校の子どもがいる親、家族
※「ひきこもり」当事者や経験者の参加も歓迎

NPO法人わかもの国際支援協会が実施する親の会「こもりす」にもご協力していただく予定です。

問合せ 鶴見区社会福祉協議会 ☎06-6913-7070
申込み 【専用メールアドレス】tsurumikuhikishien@gmail.com

参加費 無料



鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 ☎06-6967-1033

プラザは、子育て情報の提供や子育て家庭、子育てサークルの支援を行っている区内の拠点です。
次代を担う子どもたちの健やかな育成・豊かな情操や健全な発育をめざし、家庭・地域の子育て力を高めるために、家庭と地域の架け橋役を担い、身近な地域での「であい」「つながり」「ささえあい」の場の提供を行っています。



交通 JR「放出」市バス「汎愛高校前」



開館時間 火曜日～土曜日.....午前9時～午後9時
日曜日.....午前9時～午後5時30分
休館日 月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日休館)
年末年始(12/29～1/3)

設置:大阪市/運営:鶴見区社会福祉協議会

子育て活動支援事業

子育て活動支援事業では、各事業のカレンダーを作成し、プラザの利用しやすいものとしています。親子の支援として「ヨガ」「ベビーマッサージ」の講習会、「ハイタッタピクス」「親子体操」「英語の日」などのスキニップを高める交流体験、季節の行事も取り入れています。



ハイタッタピクス 絵本の読み聞かせ

地域子育て支援拠点事業

「つどいの広場」
乳幼児とその保護者を対象に、ファミリー同士の交流の場「つどいの広場」を開催し、育児相談や情報提供、ボランティア等を活用した一時保育つきの講習会でのリフレッシュ事業を実施しています。
「つながりあそび」「季節行事イベント」を中心とした、親子で楽しめるショートプログラムを行っています。



車に乗って レール遊び

さいがいを考える!なにができるかな? (区社協との合同企画)

- 親子で「災害」について一緒に考えてみましょう。
- 日時 平成26年8月24日(日)午前10時30分～午後1時
- 場所 鶴見区子ども・子育てプラザ
- 対象 幼稚園年長・小学生親子
- 定員 30組(大人と子どもあわせて)
- 持ち物 タオル、飲み物、1人につき0.5合の洗米

参加費 無料



申込み 鶴見区子ども・子育てプラザまで、電話(6967-1033)・来所でお申し込みください。※締切:平成26年8月15日(金)

児童健全育成事業

小学生が遊びをとおして、友だち関係を築き、人間関係を作り上げる基礎を学ぶ機会を目指しています。将棋教室や手作り工作、季節の取組みも実施しています。



前庭でホッピング 将棋教室

ファミリー・サポート・センター事業

大阪市ファミリー・サポート・センター鶴見
ファミリー・サポート・センター事業とは、「子育てを援助してほしい人(依頼)」と「子育てを援助してくれる人(提供)」を会員として、互いに子育てを支えあう事業です。

- 子どもさんを預けたい人
・市内在住で概ね生後3カ月～10歳未満の子どもがいて、急な外出時や残業時等に預けたいと思われる方
- 子どもさんを預かってくれる人
・市内在住で自宅において子どもを預かれる方(資格・性別は問いません)
・子育てに関する約24時間の講習を受けていただきます。
- 利用料 平日午前7時～午後8時まで.....800円(1時間)
土日・時間外.....900円(1時間)

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください!

ファミリー・サポート・センター鶴見
〒538-0042 鶴見区今津中1-1-14(子ども・子育てプラザ内)
☎06-6967-1035



ベアリング(事前顔合わせ) 提供会員さんとお帰り風景