

マスクの正しい着け方

- 1** マスクを着ける前に
しっかりと手洗いをする



- 2** マスクを鼻の形に合わせ
隙間を防ぐ



- 3** マスクを下まで伸ばし
顔にフィットさせる



OK!

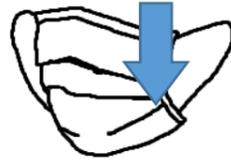


不織布マスクは使い捨てに。
マスクを捨てる時はビニール袋
に入れ、口を閉じて捨てましょう

(出典：厚生労働省ホームページ「政府インターネットテレビ」)

マスクの表の見分け方ポイント

プリーツが同じ方向にあるタイプ
⇒プリーツが下向きになる面が表



プリーツが上下方向にあるタイプ
⇒広げた時に山側になる面が表



活動レポート



草引きの活動にお邪魔しました。暖かい日差しの中、雑草もかわいい花を咲かせています。範囲が広がったので2人の活動者をお願いしました。活動者は依頼者の意向を確認しながら綺麗にしていきますが、庭が寂しくならないように花を残しながら、草だけを丁寧に引いていました。彩り豊かな春の庭の完成に依頼者も喜んでおられました。初めての活動には必ず事務局が同行し、サポートします。あいまちで活動してみませんか？

応援会員 募集中

あいまちの活動には参加できなくても、「あいまち」の取り組みに賛同し、住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと思われる方や団体などに「応援会員」として支えていただく仕組みです。
お力添えくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



◎年会費…1口 1,000円

◎問合せ…あいまち事務局 06-6913-7066

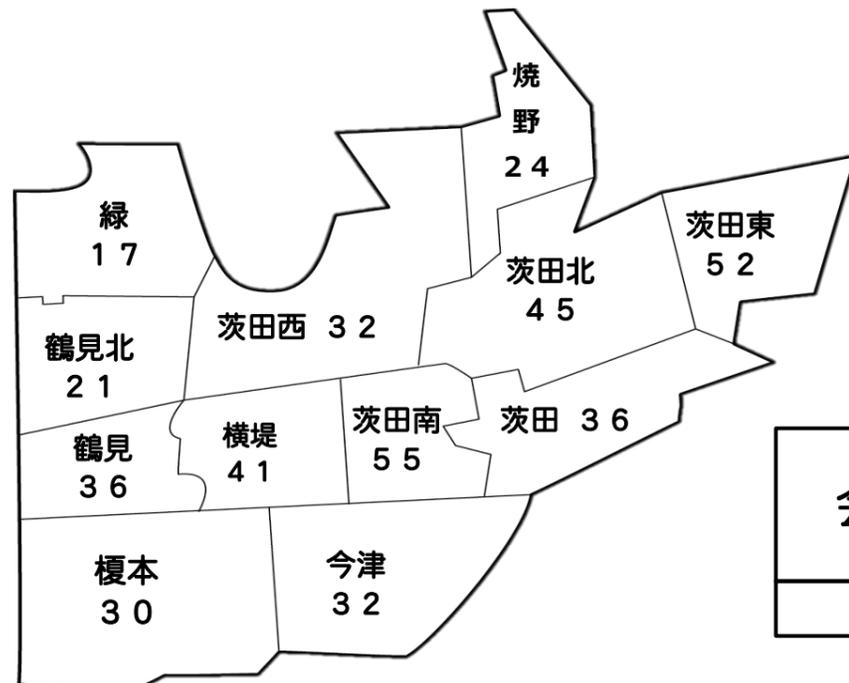
それ、いいね！ 🙌🌟👍

ドクダミの花を道端でよく見かけるようになりました。ドクダミは消臭剤になるそうです。会員Mさんは花が咲ききる前に抜いて根を取り、軽く水洗いをしてから、排水口用のネットに30本程入れて臭いが気になる台所などに吊るしています。ドクダミの香りはしませんが、消臭効果は抜群だそうです！枯れても1年程度は効果があるそうです。皆さん、試してみてもいいかがでしょうか？「ドクダミ消臭剤」それ、いいね！



地域別会員数

(令和3年5月末時点)



会員数 **432人**

※退会、取消は除く