

会員募集中!

会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルール確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。

まちの 支えあい活動

通称『**あいまち**』

あいまちの活動がスタートして早3年が経ち、少しずつあいまちをご存知の方が増えてきましたが「仕組みがよくわからない」という声もよく耳にします。そこで一度、あいまちの仕組みについて振り返ってみようと思います。

～ご存知ですか?～

「あいまち」はどなたでも登録できます!

※活動場所は鶴見区内に限ります。区外での活動はできません。
※アルバイトではなくボランティア活動であることと、学業に専念いただくため高校生以下の方の登録はご遠慮いただいております。

生活の中でちょっとした困りごとを抱えている方

- ・子育て中のお母さん
- ・障がいをお持ちの方
- ・ご高齢の方

原則、公的サービス優先
介護保険、ファミリーサポート事業など

ボランティアに興味のある方

- ・平日のすきま時間を活かしたい方
- ・退職して時間にゆとりのある方
- ・子育てが落ち着いた方などどなたでも

月～土 9時～17時30分
の間に活動できる方

あいまちにはできないこともありますが、ひとつずつ丁寧にご説明させていただきます。お気軽に事務局にお電話ください!

次回は利用料・謝礼金についてお伝えします。

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営: 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ 06-6913-7066 / 午前9時▶午後5時30分 ※日・祝休み

📍 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>

まちの支えあい活動

まちの支えあい活動
あいまち

あいまち だより

第16号 2017年6月発行

編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

あいまち会員 研修会&交流会

＼夏を元気に乗り切る!／

健康づくりのための食生活 & 会員交流会



栄養士さんから夏を元気に過ごすヒントを学び、後半は、あいまちで嬉しかった出来事をもとに情報交換を行います。

日時 平成29年7月25日(火)

午前10時～11時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター
3階 会議室

講師 鶴見区保健福祉センター 栄養士
定員 30人

申込み 事務局窓口・電話で受付

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

06-6913-7066

(月～土曜 午前9時～午後5時30分)

今回は
午前中に開催!



事務局お休みのお知らせ

7月17日(月・祝)、8月11日(金・祝)は祝日のため、事務局はお休みです。

お盆休みはなく事務局は開いていますが、会員さんがお忙しく依頼どおりに活動が調整できない可能性があります。ご了承ください。



前回の研修会 & 交流会の報告

5月24日(水)今年度 第1回目の会員研修会 & 報告会を開催し、24名の会員さんにご参加いただきました。

前半は熱中症の予防について保健師さんから学びました。家の中でも熱中症になることがあるそうです。エアコンが苦手な方もいらっしゃるかと思いますが、上手く冷房器具を使用して熱中症を予防してください。

後半は3つのグループに分かれて交流会を行い、あいまちに最近登録した会員さんのA班では、あいまちに対する思いを話していただき、ベテラン会員さんのB班、C班では「あいまちを知人に勧めたことはある？」というテーマで話し合いを行いました。

A班

- ◇会員同士が会う機会がなく交流会は大切
 - ◇依頼の連絡がないと不安になり悶々とする
 - ◇他の会員さんがどうしているのか気になる
- 《まとめ》
交流会以外にも会員同士がもっと気軽に情報交換や交流できる場があるといいかも！

B班

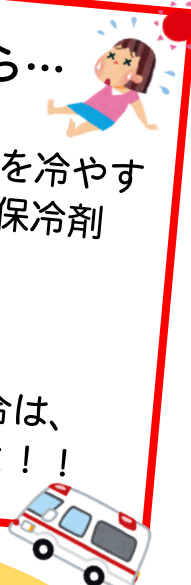
- ◇依頼している人にとってのメリットを伝えることが大切
 - ◇信頼している人に活動してほしいという気持ちも強い
- 《まとめ》
あいまちに入ってほしい人が信頼している人や会員から紹介してもらおうと大きい効果があると思う！

C班

- ◇あいまちの仕組みは説明しにくい
 - ◇会員も事務局もチラシに載らない仕事の方が多い
 - ◇他人の家に入ることに抵抗がある人が多い
- 《まとめ》
具体例を載せたチラシの補足資料があると紹介しやすくなるのでは？

もし熱中症になったら...

- 涼しい場所へ移動する
 - 脇、首元、足の付け根を冷やす(冷えたペットボトルや保冷剤でもOK)
 - ベルトや下着を緩める
 - 水分を摂る
- ※自分で水が飲めない場合は、すぐに救急車を呼ぶこと！！



応援会員 募集中

あいまちの活動には参加できなくても、取り組みに賛同し、住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと思われる方や団体などに「応援会員」として支えていただく仕組みです。

お力添えくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

◎年会費...1口 1,000円

◎問合せ...あいまち事務局 06-6913-7066

※平成27年10月1日より賛助会員→応援会員に名称を変更しました。

年会費1口3,000円→1,000円に改定しました。



活動のレポート

○ある晴れた日の活動にコーディネーターがお邪魔しました。

いつもベランダを掃除していたご家族さまが亡くなり手をつけられずにいた会員さんから依頼を受けて男性と女性、お2人に活動をお願いしました。
「窓がきれいになった。光が差し込んで気持ちいい」と依頼者さんの喜んだ姿が印象的でした。



活動して下さった女性会員さんは、区外にお住まいで「住んでいるところにはない有償ボランティアが近くの鶴見区にあって興味をもった」とあいまちに登録。空いた時間にあいまちで活躍していただいています。もう一人の男性会員さんは「困っている人がいたら手を貸すのが普通になってほしい」「支えあい活動を広げたい」とあいまちに登録。現役でお仕事をされていますが平日のお休みに活動して下さっています。

さまざまな方に活躍いただけるのもあいまちの魅力だなと感じた活動でした。

運営状況

平成29年5月31日 時点

会員数 **280人**

※退会、取消は除く

相談・派遣件数

