

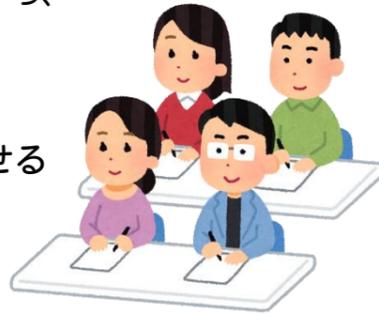
会員研修会を開催しました！



鶴見区キャラバン・メイトの方々からDVDやクイズを交えながら、認知症について教えていただきました。

「あいまち活動から広げよう！認知症を見守り支える輪～認知症サポーター養成講座～」を12月16日開催し、12名の方にご参加いただきました。

講座終了後には認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」が配付されました。



「もの忘れ」と「認知症」の違い

「もの忘れ」は、話の一部を忘れるが後に思い出せる
「認知症」は、話の全てを忘れて思い出せない

認知症の人の気持ち

「認知症の本人」は自分の変化に気づいている
本人が一番不安を感じている

認知症の人への対応と3つの心得

「その人らしさ」を大切に
否定するより、できるだけ肯定を

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

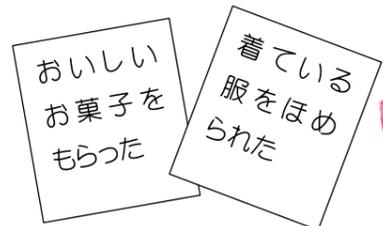
講座では認知症の人を介護している家族の気持ちについても触れました。認知症の人を直接支えるだけでなく、認知症の人を介護している人を支えることも大事だと思いました。誰もが認知症になる可能性があるからこそ、見守り支える輪を広げて、やさしい世界にしていきたいですね。

それ、いいね！



気持ちが落ち込み精神的につらい時、皆さんはどうしますか？

会員Cさんは1日の終わりにその日にあった良いことを折り紙に書いて、箱に入れておくそうです。集まった紙を読み返すと「世の中悪いことばかりじゃない！元気がでる」とおっしゃっていました。日々の幸せを逃がさず、大切にする「小さな幸せ宝箱」それ、いいね！！



会員更新の案内

そろそろ会員更新の時期が近づいてきました。
今年も2月から来年度の年会費を受け付けています。
来年度も引き続き、依頼・活動して下さる方は、
お手数ですが更新手続きをお願いします。



《お手続き方法》 **お電話の上、訪問か来所して**
手続きください



職員不在で対応できない可能性もございます。
事前に電話でご連絡をお願いします。

チケット精算のお願い

今年度、活動して下さった会員さまへ

依頼会員さんからいただいた、チケットの精算がお済みでない方は、
いちど3月15日までに精算をお願いします。
精算には下記のものが必要です。

- 記入済みの活動報告書
- 依頼会員からもらったチケット
- 認め印（シャチハタでも可）



※依頼会員さまへ

事務局からご購入いただいたチケットは精算不要です。

期限もございませんので、そのままお使いいただけます。

応援会員 募集中

あいまちの活動には参加できなくても、「あいまち」の取り組みに賛同し、
住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと思われる方や団体
などに「応援会員」として支えていただく仕組みです。

お力添えくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

◎年会費…1口 1,000円

◎問合せ…あいまち事務局 06-6913-7066

