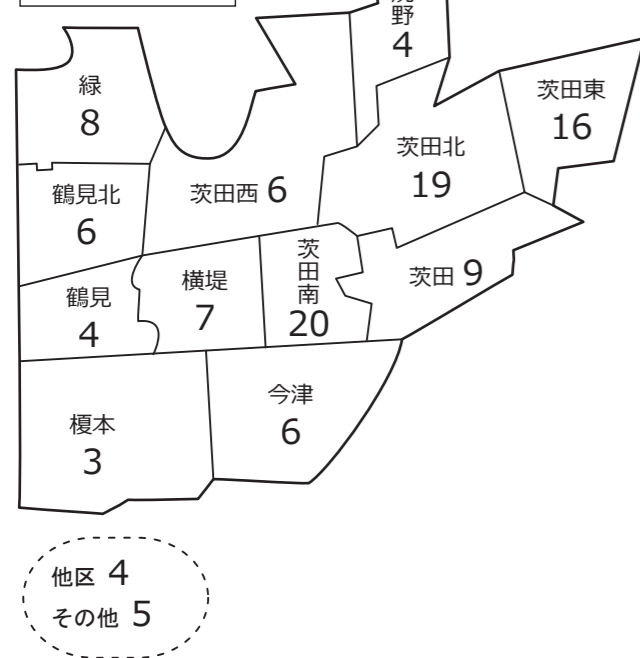


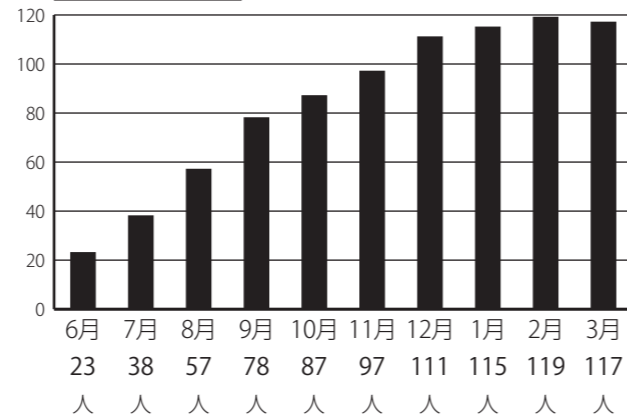
運営状況

平成27年3月31日現在

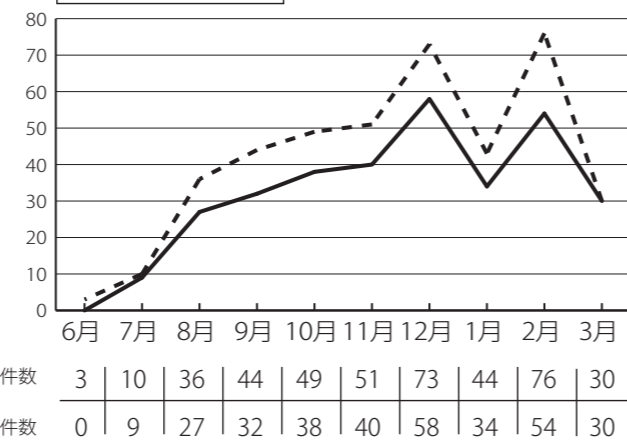
地域別会員数



会員数推移



相談・派遣件数



まちの支えあい活動



あいまち だより



第4号 2015年4月発行

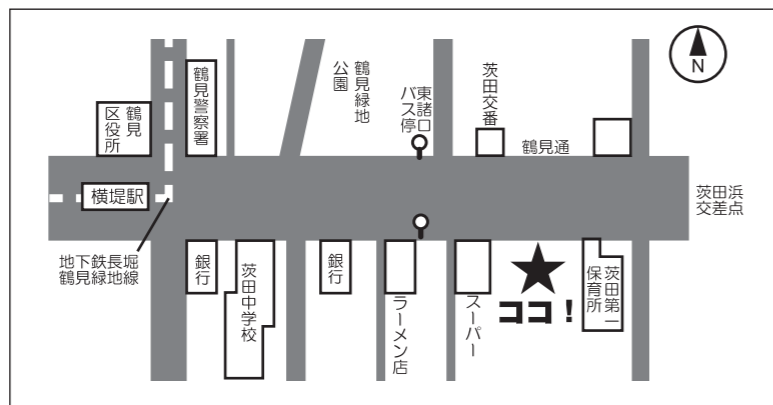
編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

鶴見区有償ボランティア育成フォーラム

これからの「支えあい」のカタチ～「ちょっと困ったな」を「お互い様」で～



ちょっとしたお困りごと、ご相談ください。



問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ 06-6913-7066 / 午前9時▶午後5時30分 ※日・祝休み

📍 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

3月17日(火)

鶴見区有償ボランティア育成フォーラムをおこないました。

たくさんご来場いただき、ありがとうございました。

早いもので「あいまち」の2年目がスタートしました。

今年はもっと、もっと身近に、鶴見区のみなさんに「あいまち」を活用いただけるよう、

「あいまち」をより多くの区民のみなさんに知ってもらえるよう、弾力的・精力的に運営に努めたいとおもいます。ご協力よろしくおねがいます。



平成27年度
第1回
あいまち会員
研修会&交流会

会員さん限定

元気になる!

ラフター(笑い)ヨガ

わはは! わはは! わはは! わはは!

わはははは
わはははは



今年度の研修会&交流会第1弾は

「元気になるラフター(笑い)ヨガ」です。

会員のみなさんと元気いっぱい大笑いしたいとおもいます。
ふるってご参加ください。

講師: 梶山洋子さん(関西ラウタークラブ、あいまち会員)

日時: 5月19日(火) 14時~15時30分

場所: 鶴見区在宅サービスセンター3階
会議室

申込: 定員30名

参加無料(あいまち会員限定)

電話または事務局窓口でお申込ください。

わはははは
わはははは



「ラフター(笑い)ヨガ」は

笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることで、

心身ともにすっきり元気になることができます。

どんな年齢の方にもやさしい体操です。

お知らせ

更新手続きがまだの会員の方は、27年度の年会費をお願いします。
お電話いただけましたら、ご訪問いたします。

あいまちはじめかた

あいまちを始めてみたいけど、まずどうしたらいいの?
みなさんからよくいただくご質問をいくつかのせてみました。

まずはお電話ください。
→☎6913-7066



あいまちは
ちょっとしたお困りごとを
お手伝いします。



できること、できないことはありますが、
まずは、みなさんの「ちょっとしたお困りごと」をお聞きかせください。
「あいまち」について、住民同士の支えあいの活動だということを
説明させていただきます。
プロの知識を必要とすることや高額な品物は扱えません。
ご理解・ご納得いただけたら、登録手続きをさせていただきます。



登録には
年度会費1,000円
(4/1~3/31迄有効)
が必要です。

チケットは
5時間分(4,000円)ずつ買っていただきます。
チケットの追加購入は事務局までご連絡ください。
コーディネーターがお宅までお届けします。
未使用のチケットは返金できます。



お手伝いの依頼をするには
事務局☎6913-7066に連絡します。
お手伝いをする会員さんの都合もあるので、
1週間前くらいまでにご連絡ください。
依頼は1時間からできます。
30分ずつ延長できます。

はじめての依頼、
はじめてのお手伝いの会員さんの
場合は必ずコーディネーターが同行し、
顔合わせをさせていただきます。
ご安心ください。