

まちの 支えあい活動

通称『あいまち』

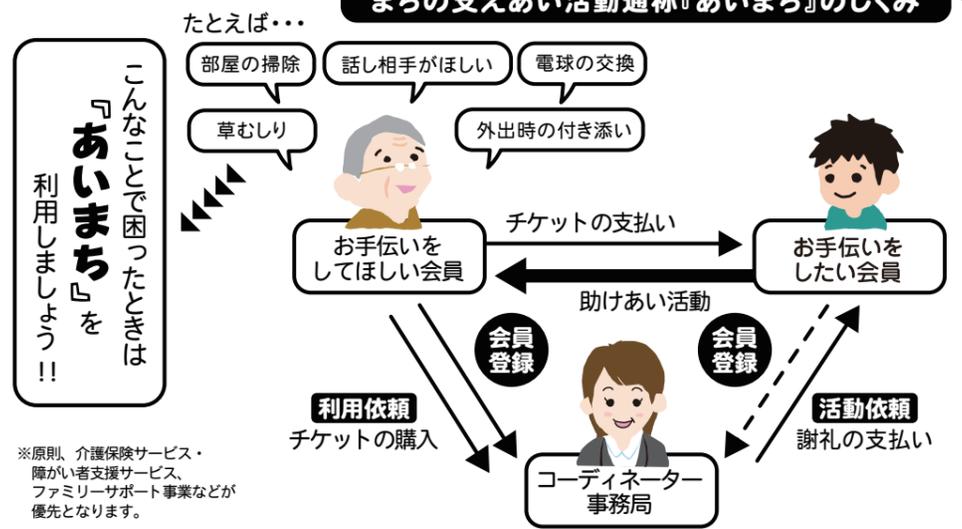
会員募集中!

会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールの確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。

まちの 支えあい活動 通称『あいまち』とは?

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。会員登録をすることで、助け合い活動をするこも、利用依頼をして支援を受けることもできます。一方的に「助けてあげる、助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」仕組みです。

まちの支えあい活動通称『あいまち』のしくみ



利用までの流れ

- ①会員登録
- ②相談受付(訪問・聞き取り)
- ③会員に活動を依頼
- ④お手伝いをしてほしい会員と、お手伝いをしたい会員の顔合わせ
- ⑤利用開始

料金設定について

年会費 1,000円 (※会員登録時にお支払いください。)

利用する場合	活動する場合
<p>利用料・・・800円(1時間)</p> <p>● チケット制 (事前にチケットの購入が必要です。) ※1時間以降は30分単位(400円)で延長できます。</p>	<p>謝礼・・・600円(1時間)</p> <p>● 利用料より謝礼としてお支払いします。 (一部は事務局運営費として利用します。) ※時間預託*にすることもできます。</p>

◆1・・・時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困った時にポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ 06-6913-7066 / 午前9時▶午後5時30分 ※日・祝休み

☎ 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

あいまち

だより

第5号 2015年6月発行

編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

第1回 あいまち会員 交流会&研修会 「元気になる。ラフター(笑い)ヨガ」



5月19日(火) 交流会&研修会を開催しました。

あいまち会員の梶山洋子さんにラフター(笑い)ヨガの講師をしていただき、会員のみなさんと全身をつかって大笑いしました。今年の梅雨も大笑いして、吹き飛ばしてしましましょう。

平成27年度
第2回
あいまち会員
研修会&交流会

会員さん限定

車いす体験研修

介助の方法おさらいしませんか？

車いすをさわったことないひとも、講習や実習で習ったけれどずいぶん前だなぁ、少し自信ないなぁというひとも、車いすに乗って、押して、押されてみませんか。車いすの基本を学び、実際に体験コース（事務局－鶴見緑地公園入口）で街に出てみます。昨年、参加された方もぜひ参加ください。

日時：7月17日（金）14時～15時30分

場所：鶴見区在宅サービスセンター3階

会議室

申込：定員30名

参加無料（あいまち会員限定）

電話または事務局窓口でお申込ください。



当日の流れ

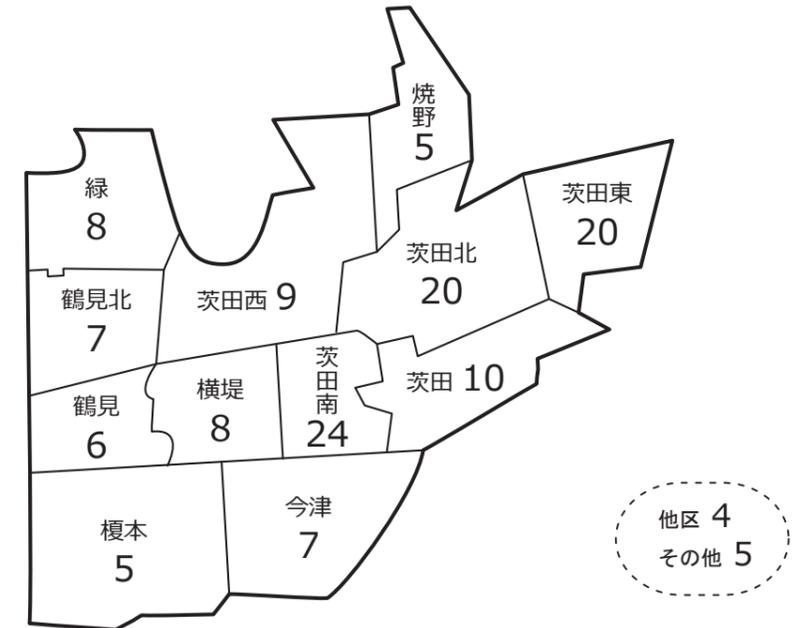
1	車いすを知ろう。 (車いすの基礎を学ぶ。)
2	車いすをさわってみよう。 (外に出る前に室内で車いすを触る。)
3	車いすに乗ってみよう。 (外に出る前に留意点に注意しながら試乗する。)
4	車いすを押してみよう。 (外に出る前に留意点に注意しながら車いすを試し押す。)
5	街に出てみよう。 (体験コースに出ます。鶴見緑地公園で押す・押されるを交代します。)
6	ふりかえろう。 (実際に車いすに乗車し、車いすを押してみた感想、気づきなどを話し合う。)

お知らせ

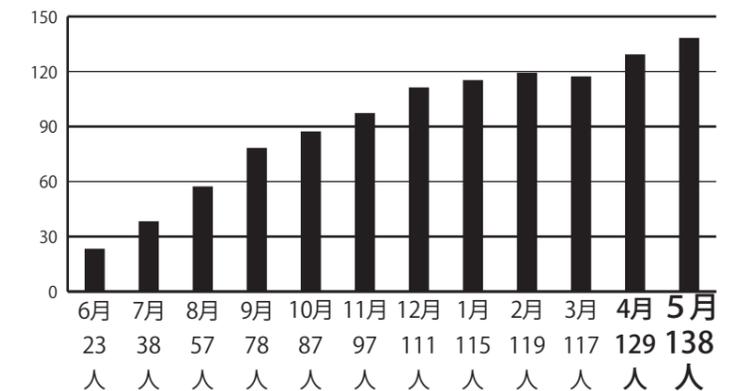
更新手続きがまだの会員の方は、27年度の年会費をお願いします。
お電話いただけましたら、ご訪問いたします。

運営状況

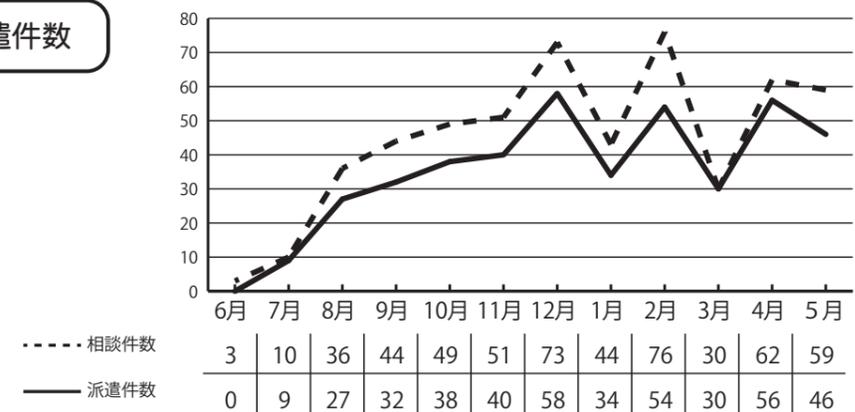
地域別会員数



会員数推移



相談・派遣件数



平成27年5月31日現在