

# まちの 支えあい活動

通称『あいまち』

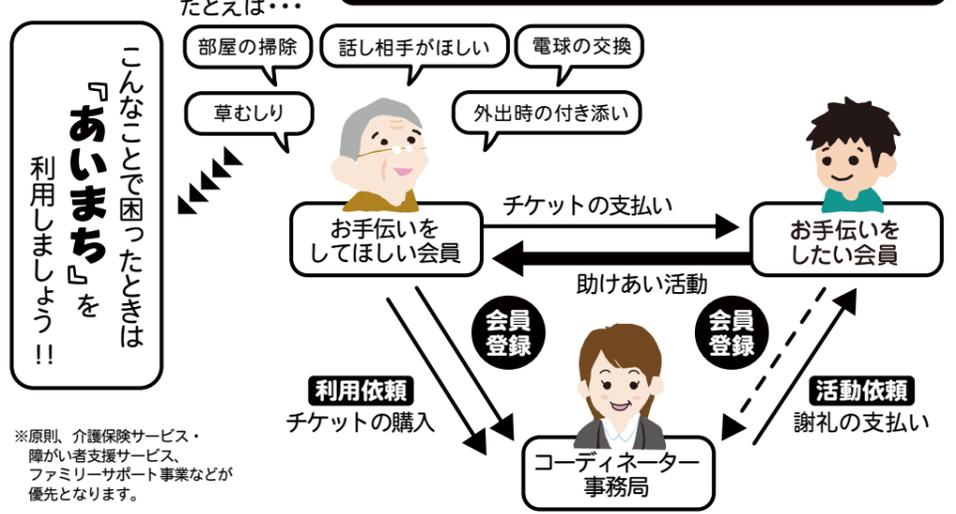
## 会員募集中!

会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールの確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。

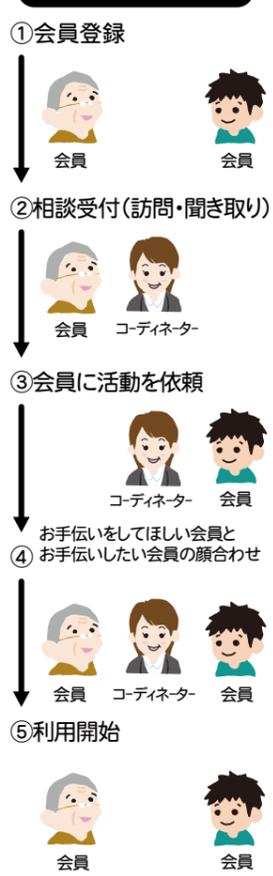
## まちの 支えあい活動 通称『あいまち』とは?

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。会員登録をすることで、助け合い活動をすることも、利用依頼をして支援を受けることもできます。一方的に「助けてあげる、助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」仕組みです。

### まちの支えあい活動通称『あいまち』のしくみ



### 利用までの流れ



### 料金設定について

年会費 **1,000円** (※会員登録時にお支払いください。)

**利用する場合**  
**利用料…800円(1時間)**  
 ● チケット制  
 (事前にチケットの購入が必要です。)  
 ※1時間以降は30分単位(400円)で延長できます。

**活動する場合**  
**謝礼…600円(1時間)**  
 ● 利用料より謝礼としてお支払いします。  
 (一部は事務局運営費として利用します。)  
 ※時間預託\*にすることもできます。

◆1・・・時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困った時にポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

## 問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ **06-6913-7066** / 午前9時 ▶ 午後5時30分 ※日・祝休み

📍 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>

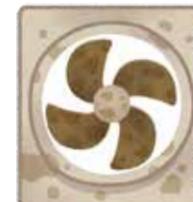
まちの支えあい活動

まちの支えあい活動  
あいまち

# あいまち だより

第11号 2016年7月発行

編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)



次回のあいまち会員研修会&交流会は **「換気扇のお掃除&網戸の張替えの情報交換会」** についてです。

会員さん限定

前回のあいまち研修会&交流会で網戸の張替え方法などを研修し、活動へ役立てたいというご意見をいただきました。その他にもご依頼のある換気扇掃除について今回みなさんと共有できればと思っております。「こんな掃除方法があるよ。」「こんな物を使えばやりやすいよ!」「ここがコツです!!」などみなさんのご意見色々言っていただきたいです。

日時 平成28年7月26日(火)

午後2時～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階 会議室

申込 定員30名

参加無料(あいまち会員限定)

電話または事務局窓口でお申込ください。



★グループに分かれて、話し合い、最後に発表していただこうと思っています。

### 講座「ご家庭でできる食中毒予防について」



5月24日(火)あいまち会員研修会を開催しました。食中毒が発生しやすいこの時期、今回の研修のテーマは「ご家庭でできる食中毒予防について」でした。鶴見区役所保健福祉課(生活衛生)の小西係長にわかりやすく教えていただきました。しかし、なんといっても手洗いの徹底が一番大切だということです。

### お知らせ

もうじき梅雨があけそうですが、今年の夏も猛暑が予想されています。みなさんくれぐれも無理をせず、こまめに水分補給し、涼しくして熱中症、脱水にお気をつけください。

あいまちある日の活動



活動者  
T・Yさん

「相合協助」は  
「あいまち」の理念です。  
元気で人を支援できる時は積極的に助けることで、  
人との会話で孤独を防ぎ、認知症を予防できる。  
反対に助けられなくなったら、支援を依頼し、  
お互いの会話により孤独を防ぎ認知症を予防できます。(特に男子)  
自動車による支援(買物、病院へ送迎等)は認められませんか？



通院の付添いや買い物の依頼が少しずつ増えてきています。  
今すぐということは難しいですが、ゆくゆくは整理・検討していきたいです。

活動者  
Y・Iさん

毎年、草ぬきの依頼を受け、今年も活動させていただくことになりました。  
昨年、あんなに一生懸命、土を耕すように草を抜いた筈なのに、  
前の日に下見に行くと雑草がはびこっていました。  
生命の力に驚くばかりでした。  
その日のうちに全部抜いてしまいたいのですが、  
依頼者の方が「残りは、この次にやればよいですよ。」と仰ってください、  
何回かに分けてしようと思っています。



やはり、梅雨前からお盆にかけて草むしりのご依頼が多いです。  
みなさん熱中症にはくれぐれもお気をつけください～!

活動者  
H・Mさん

高齢者の方々は脚立にのって蛍光灯の交換、傘の掃除など、出来ません。  
又、庭の手入れや庭木の剪定など業者に頼めば高くなります。  
年金生活では支払いがたいへんです。  
高齢者の方々のためにもこういった有償ボランティアがあることが  
大事なことだと思います。



すだれの交換や天袋の整理、ベランダの片付けなど、ずっとしたくてもできなくて、  
我慢されている「ちょっとしたお困りごと」がみなさんおありのようです。  
そんな方々に「あいまち」をもっと便利に活用いただけるよう工夫していきたいです。

活動者  
C・Mさん

依頼者はひとり暮らしの70歳代の男性です。  
毎月、買い物と話相手の依頼があります。  
お話の話題は身体(健康)についてです。  
訪問するたびに、ますます元気になられていくようです。

少しずつ少しずつ活動いただく中で、芽生えてきた信頼関係ですね。  
これからも細く長くおつきあいをお願いします。



応援会員  
募集中

あいまちでは「応援会員」を随時募集しています。  
あいまちの活動には参加できなくても、取り組みに賛同し、  
住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと  
思われる方や団体などに「応援会員」として支えていただく制度です。  
お力添えくださいますよう、よろしく願い申し上げます。

※平成27年10月1日より、賛助会員→応援会員に名称を変更しました。  
年会費1□3000円→1□1000円に改定しました。

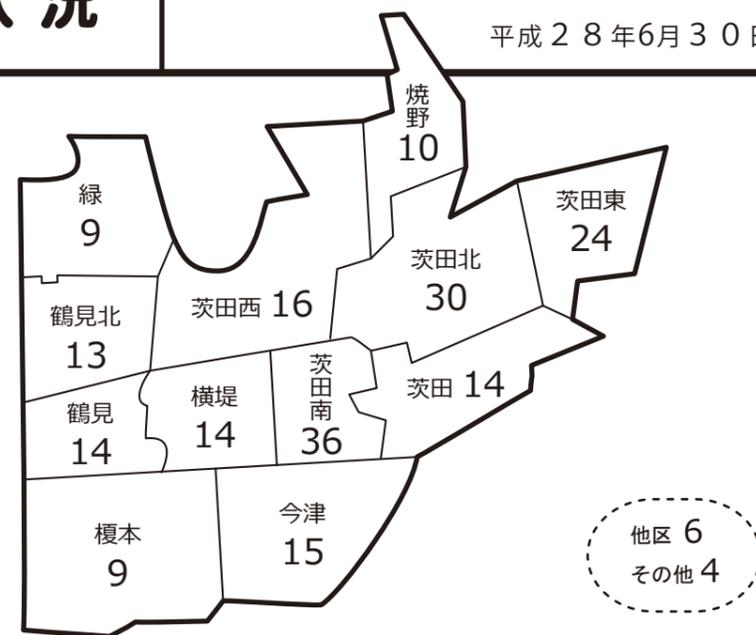
● 応援会員：年会費 1□ 1000円  
● お申込み：事務局で承っております。  
応援会員になられた方には、  
あいまち特製バッグを進呈し、  
広報紙「あいまちだより」(隔月発行)、  
交流会・研修会に関するご案内をお送りします。



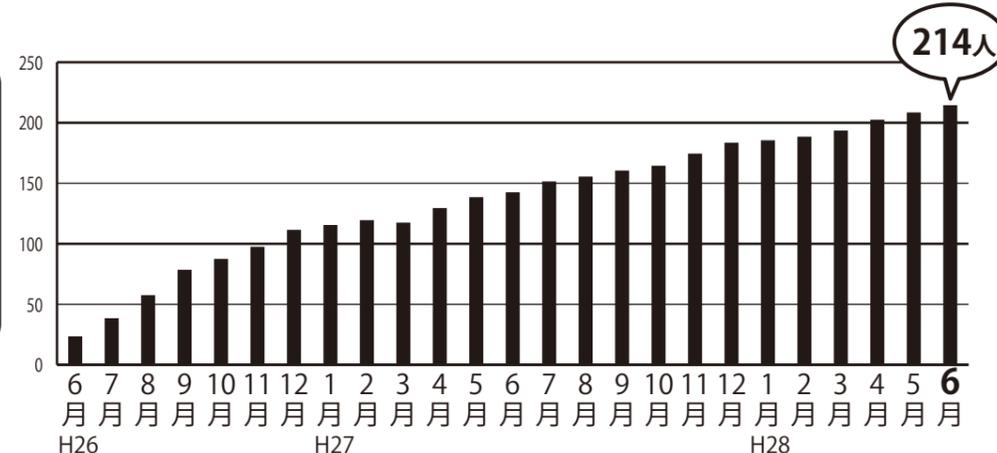
運営状況

平成28年6月30日現在

地域別会員数



会員数推移



相談・派遣件数

