

# まちの 支えあい活動

通称『**あいまち**』

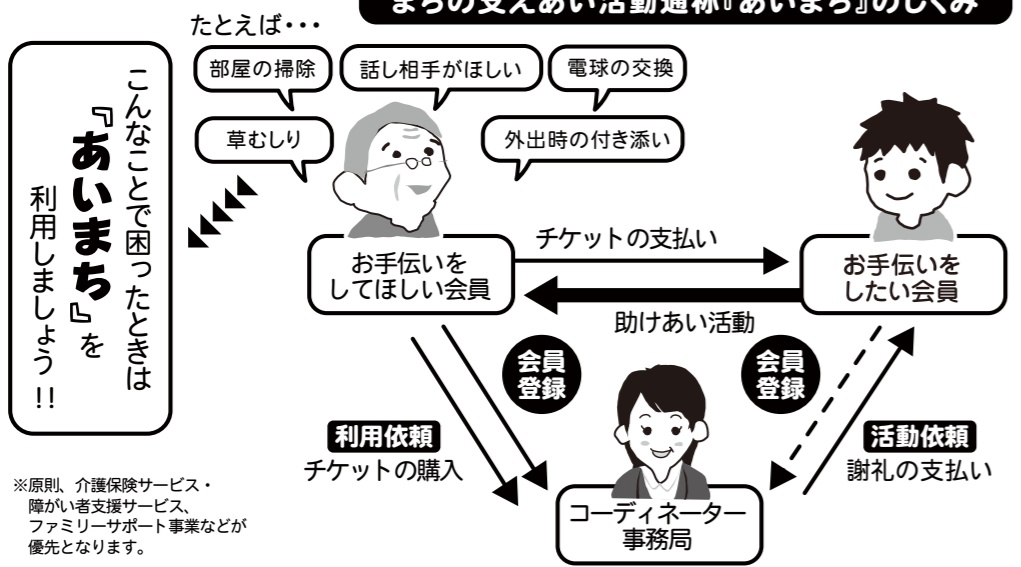
## 会員募集中!

会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールの確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。

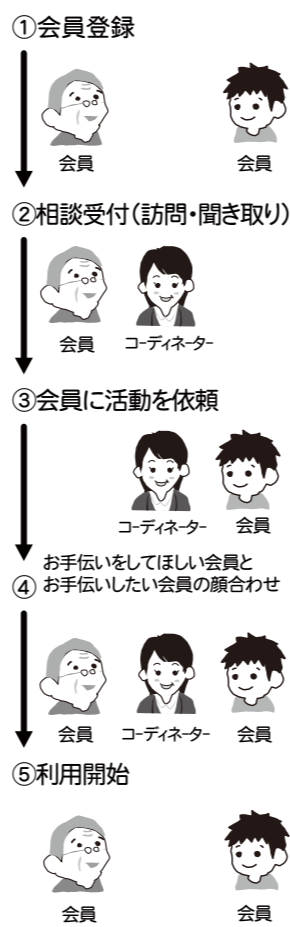
## まちの 支えあい活動 通称『あいまち』とは?

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。会員登録をすることで、助け合い活動をするこも、利用依頼をして支援を受けることもできます。一方的に「助けてあげる、助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」仕組みです。

### まちの支えあい活動通称『あいまち』のしくみ



### 利用までの流れ



### 料金設定について

年会費 **1,000円** (※会員登録時にお支払いください。)

**利用する場合**  
**利用料…800円(1時間)**  
 ● チケット制  
 (事前にチケットの購入が必要です。)  
 ※1時間以降は30分単位(400円)で延長できます。

**活動する場合**  
**謝礼…600円(1時間)**  
 ● 利用料より謝礼としてお支払いします。  
 (一部は事務局運営費として利用します。)  
 ※時間預託\*にすることもできます。

◆1・・・時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困った時にポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

## 問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営: 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ **06-6913-7066** / 午前**9時**▶午後**5時30分** ※日・祝休み

☎ 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>

まちの支えあい活動

まちの支えあい活動  
あいまち

# あいまち だより

第 **13** 号 2016年**12**月発行

編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

## まちの支えあい活動『あいまち』×シニア劇団『発起塾』

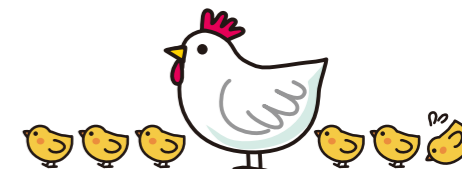
「ボランティアに興味があるけれど、何をして良いかわからない」  
 「仕事を退職して時間に余裕がある」「子どもから手が離れて自由な時間を充実させたい」…  
 実は、皆さんのちからを必要としている人や場所がたくさんあります。今回は、元気ハツラツな会員さんが輝くまちの支えあい活動「あいまち」の紹介に加え、演劇未経験の50歳以上の人が俳優となって輝く「発起塾」のミュージカル公演を行います。  
**「あいまち」と「発起塾」の共通点はボランティア活動。**ちょっとした困りごとを抱える人を有償ボランティア活動でお手伝いする「あいまち」と、老人介護施設や病院でボランティア公演をする「発起塾」。  
 ボランティア活動やあいまちに興味のある方やご友人、ご家族をお誘いの上、皆さんのキラキラ輝く姿を見にお越しください。

日 時：平成**29**年**1**月**27**日(金)午後**2**時～午後**4**時  
 場 所：鶴見区民センター 小ホール  
 定 員：200人(申込み不要)※当日、午後1時から整理券を配布  
 問合せ先：まちの支えあい活動「あいまち」事務局



## 年末年始のお知らせ

あいまち事務局は次のカレンダーのとおり相談を受け付けています。事務局がお休みの期間は原則活動の依頼はお受けできません。ご了承ください。みなさま、本年も「あいまち」の活動にご協力いただき、ありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。平成29年もよろしくお願ひ申し上げます。



12/26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)
○	○	○	休	休	休	休	休	休	○

## こんにちはから はじめるボランティア活動

11月18日(金) ボランティアビューローと合同で、ボランティア活動に欠かせないコミュニケーションの取りかたについて学ぶ研修会を開催しました。講師に女性ライフサイクル研究所フェリアンの森崎和代氏をお迎えしました。コミュニケーションはキャッチボールだということ、顔の表情や態度など非言語の部分から読み取る大切さ、クッション言葉や前向きで肯定的な言葉かけを心がけることで円滑なコミュニケーションを生み出せること、なにより「あなたが大切」という思いを伝えることが大切であると学びました。



## あいちコーディネーターから会員みなさんへ

### 冬場の入浴中の事故が多発しているそうです。ご注意ください

安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう。

- (1) 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- (2) 湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分までを目安にしましょう。
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- (4) アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- (5) 入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。

(消費者庁H28.1.20ニュースリリースより抜粋)



## チケットの精算について

活動会員のみなさん

活動後のチケットの精算はお済みですか？

まだの方は恐れ入りますが、事務局までお越し願います。

ご来館の際はチケット、活動報告書、印鑑を

忘れずにご持参ください。よろしくお願いいたします。



## 応援会員 募集中

あいちまちでは「応援会員」を随時募集しています。あいちまちの活動には参加できなくても、取り組みに賛同し、住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと思われる方や団体などに「応援会員」として支えていただく制度です。お力添えくださいますよう、よろしく願い申し上げます。

※平成27年10月1日より、賛助会員→応援会員に名称を変更しました。年会費1□3000円→1□1000円に改定しました。

● 応援会員：年会費 1□ 1000円  
● お申込み：事務局で承っております。

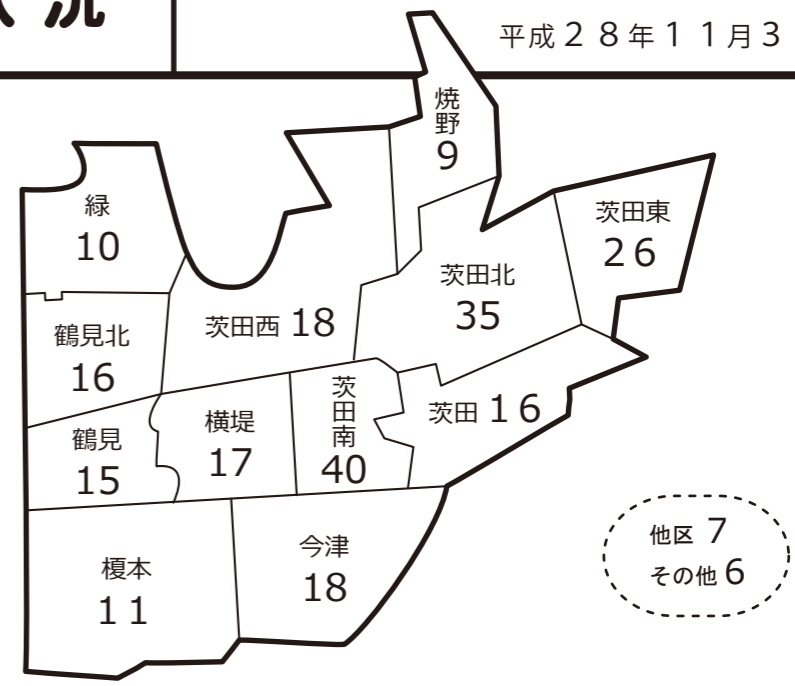
応援会員になられた方には、あいちまち特製バッグを進呈し、広報紙「あいちだより」(隔月発行)、交流会・研修会に関するご案内をお送りします。



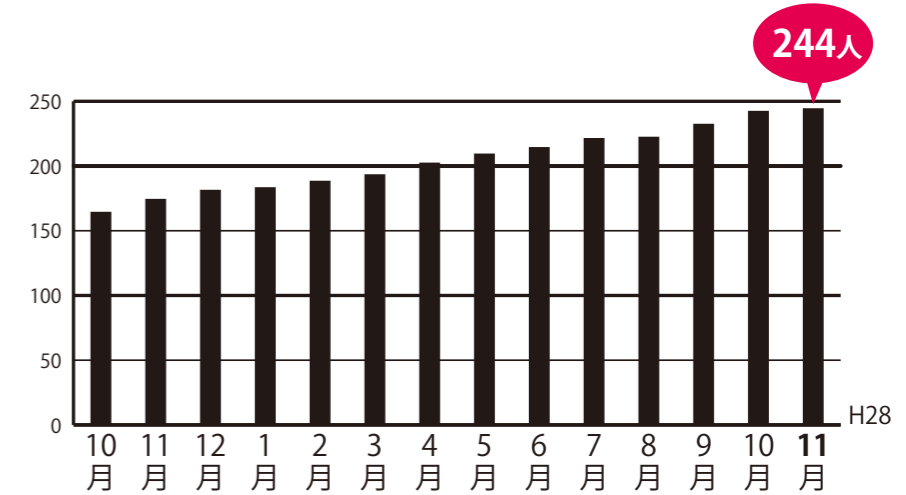
## 運営状況

平成28年11月30日現在

地域別会員数



会員数推移



相談・派遣件数

