

まちの 支えあい活動

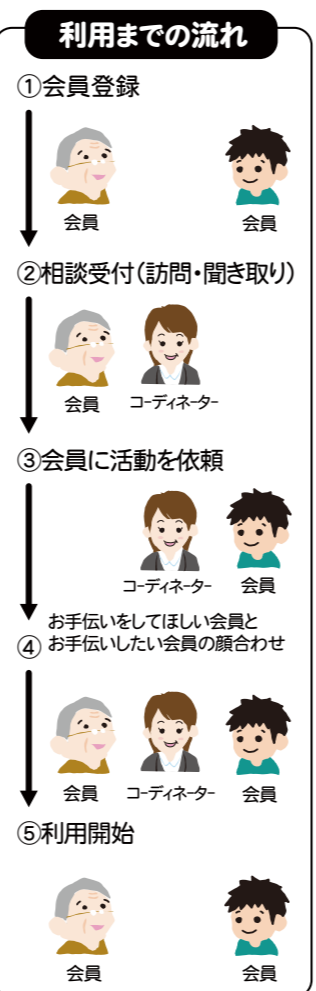
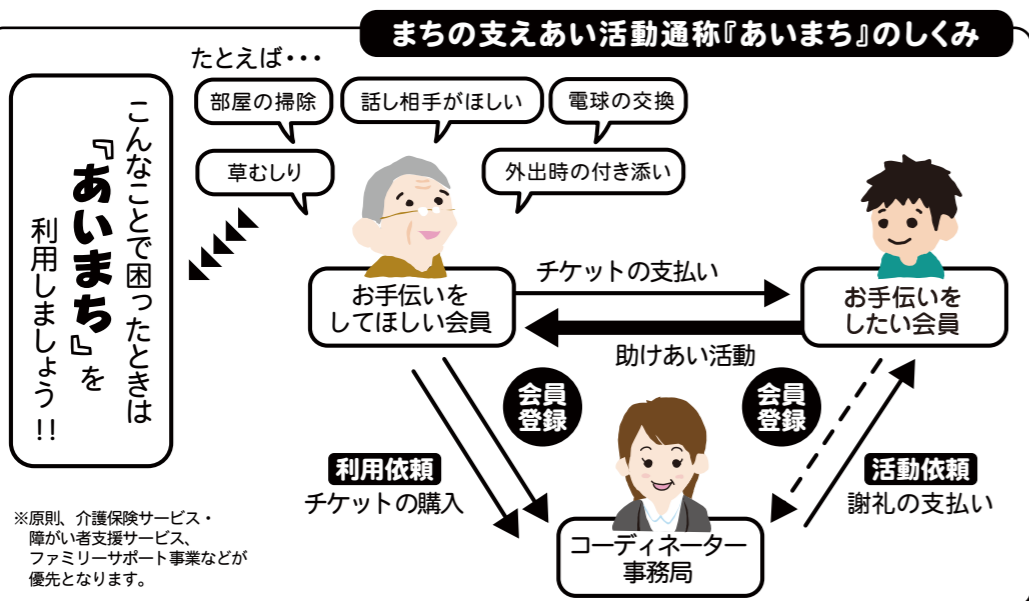
通称『あいまち』

会員募集中!

会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールの確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。

まちの 支えあい活動 通称『あいまち』とは?

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。会員登録をすることで、助け合い活動をするこも、利用依頼をして支援を受けることもできます。一方的に「助けてあげる、助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」仕組みです。



料金設定について

年会費 1,000円 (※会員登録時にお支払いください。)

利用する場合	活動する場合
利用料…800円(1時間) ● チケット制 (事前にチケットの購入が必要です。) ※1時間以降は30分単位(400円)で延長できます。	謝礼…600円(1時間) ● 利用料より謝礼としてお支払いします。 (一部は事務局運営費として利用します。) ※時間預託*にすることもできます。

◆1・・・時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困った時にポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局
 (運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)
 ☎ 06-6913-7066 / 午前9時▶午後5時30分 ※日・祝休み
 ☎ 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)
 🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>

まちの支えあい活動 あいまち だより

第12号 2016年9月発行 編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)



次回のあいまち会員研修会&交流会は **会員さん限定**

「秋の全国交通安全運動とあいまちおしゃべり会」です。

みなさんと交通安全について再確認し、最近のご依頼や活動事情、あいまちをもっと多くの人に知ってもらい、参加してもらうにはどうしたらよいんだろう? など、会員のみなさんでわいわいと意見交換できたらと考えています。

日時 平成28年 **9月16日(金)**
 午後2時～3時30分
 場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階 会議室
 内容 ①ミニ講座「秋の全国交通安全運動」
 講師 大阪府鶴見警察署 交通課 清水警部補
 ②交流会「あいまち おしゃべり会」(グループディスカッション)
 ・活動の情報交換
 ・あいまちの輪を広げるには?
 ③事務局からお知らせ
 申込 定員30人
 参加無料(あいまち会員限定)
 電話または事務局窓口でお申込みください。



お知らせ 気象庁の秋の3ヶ月予報が発表されました。9月も気温が高く、残暑がきびしいようです。くれぐれも無理をせず、こまめに水分補給し、涼しくして熱中症にお気をつけください。



7月の研修会 & 交流会（ご報告）

7月26日（火）にあいち会員研修会 & 交流会をしました。
 今回のテーマは「換気扇のお掃除 & 網戸の張替えの情報交換会」についてです。
 前半は、会員みなさんに3グループに分かれてもらい換気扇掃除の極意を話し合ってもらいました。（右ページ）
 後半は前回リクエストのあった網戸の張替え（ページ下）を会員の山本勉さんに実演してもらいました。
 会員みなさんから出たたくさんの極意をまとめました。
 参考にいただければ幸いです。



網戸のはり替えについて（実演内容）

- ① 網戸用ゴムには様々な太さがあります。
網戸の枠に入るものか確認してから用意をします！
- ② 古い網戸のゴムを外したら、サッシの枠に溜まっている汚れなどを拭きとります。
- ③ 網戸の張替えを行う際は、網戸を置いている机などを傷つける可能性があるため、四隅に小さな台などを置き、傷つけないようにします！
- ④ 網は網戸より大きめに切り、網戸クリップで四隅を留めます。
- ⑤ サッシの枠にそってワンタッチローラーでゴムを押し込みます。
※コーナーのところは入りにくいので、ワンタッチローラーのとがっているところ
で押し込みます。
- ⑥ 網戸が緩んでいるところは、外側から引っ張り、平らにします。
- ⑦ 平らに張った状態になれば、網戸専用カッターで切り、残った網の端をはさみで切ります。

研修後のアンケートより

・ 網戸の破れの修理の仕方も取り上げてもらえるとよかったです。

☞ 網戸の補修シートを貼ると破れは防げます！

準備物

- ・ 網戸張替ネット
- ・ 網戸クリップ
- ・ ワンタッチローラー
- ・ 網戸専用カッター
- ・ 網戸用ゴム



換気扇の掃除について

※換気扇掃除について、話し合いで出た意見です。



① お掃除前の準備について

- ・ 用意するもの
厚手のゴミ袋、手袋、軍手（見えにくい、換気扇内部を触るのは危険だから）
新聞紙（養生用）、中性洗剤、マジックリン、歯ブラシ、割り箸、洗い桶（つけ置き用）汚れても良い服、脚立など、換気扇の説明書
- ・ 下準備
電源を切ります。
換気扇周りに洗剤や汚れが落ちても大丈夫なように新聞紙やビニールで養生（おおいを）します。
フィルター前のカバーを外しておきます。
お湯をわかしておきます。



② 換気扇本体のお掃除

- ・ キッチンまわりの油汚れにはマジックリンを使います。
- ・ 油汚れには枝豆のゆで汁が効くらしいです。ゆで汁を泡立てて使うようです。
- ・ フードの外側、フードの内側を雑巾でふきます。
- ・ 角は割り箸にキッチンペーパーを巻きつけて、汚れをとります。
- ・ 汚れの酷い所にはラップフィルム、キッチンペーパー、ティッシュなどで洗剤を湿布（なじませて、染み込ませて）し、汚れをとれやすくします。
- ・ 削り落とします。
- ・ 換気扇そうじはプロに任せたらよいと思います。



③ 換気扇パーツのお掃除

- フィルター
- ・ 流しにゴミ袋を置き、お湯をはったり洗剤を入れ付け置き、汚れをやわらかくします。
 - ・ 目地にそってブラシなどでこすります。
 - ・ 洗剤の原液を直接かけると金属フィルターの塗装がはげてしまうことがあるので注意が必要です。
 - ・ フィルターを洗うより、元からカバーを取り付けて、定期的に取り替えるのが良いです。
- ファン
- ・ 中性洗剤につけ置きます。
 - ・ 流しにゴミ袋を置き、お湯をはって付け置き、汚れをやわらかくし、歯ブラシでこすります。
 - ・ つけ置きせず、マイナスドライバーで削っていきます。
 - ・ 洗剤付きのスチールウールたわしでこすります。
 - ・ 取り外せないパーツにはボロ布に洗剤を浸透させて貼りつけておきます。





4月～8月 ご依頼・活動 ベスト4



★第1位「掃除」211.5時間

やはり掃除の依頼が一番多くありました！

掃除と一言で言っても...

- ・部屋の掃除機がけ
 - ・浴室、トイレ掃除 などの日常のお掃除から
 - ・換気扇掃除、台所だけでなく、浴室の換気扇掃除の依頼もありました。
 - ・暑い時期になる前に！と6、7月はクーラー、扇風機の掃除の依頼が多くありました。その他にも、網戸洗いなどの季節的なご依頼もいただきました。
 - ・各町会や班で行っている溝掃除やエレベーターホールの掃除、ごみ置き場の掃除などのご依頼もありました。
- 様々な場所での掃除の活動お疲れ様でした。

★第2位「通院の付添い」62時間

車いすで移動するため、病院内で車いすを押してほしいというご依頼が多くありました。その他には、押し車で移動する際に不安なので付き添ってほしいというご依頼もありました。1日5時間以上に渡る活動になることもあり、活動して下さったみなさんお疲れ様でした。

★第3位「草木の手入れ」55.5時間

庭の草むしり、植木の剪定を多くご依頼していただきました。

- ・家庭菜園を手伝ってほしい！と腐葉土運びや畑のネット張りのご依頼もありました。
- ・8月はお盆のため自宅を不在にするため花の水遣りをしてほしいというご依頼がありました。
- ・暑い中での外での活動お疲れ様でした。

★第4位「話し相手」43時間

- ・施設に入所されている方の話し相手のご依頼が多くありました。
- ・認知症をお持ちの方の話し相手のご依頼が多く、歌が好きな方と一緒に歌を歌ったり、戦争経験のある方の戦争の話をしてたりとその方へ合わせた対応で活動して下さっています。
- ・「なかなか帰してくれなくて。」と話が弾み、帰るのに苦労したという、うれしいお声も聞いております。ありがとうございます。

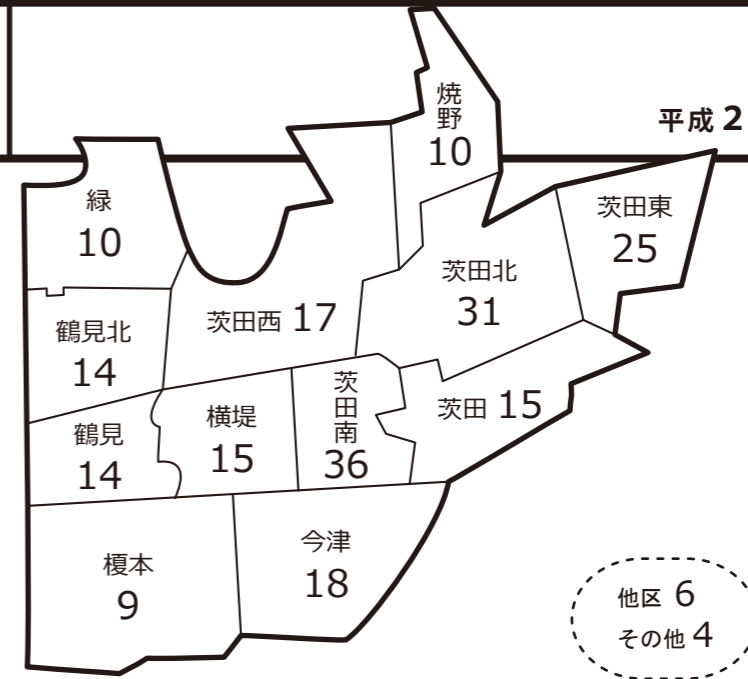
	掃除	整理	通院の付添い	草木の手入れ	買い物	話し相手	家具の移動	その他
4月	36.5	1.5	10.0	4.0	0.0	5.0	0.0	1.0
5月	44.5	0.5	7.5	20.5	0.0	16.0	0.0	1.0
6月	51.0	2.5	27.0	6.5	2.0	7.0	1.0	4.0
7月	50.0	2.5	12.5	5.0	0.5	7.0	4.0	3.0
8月	29.5	0.5	5.0	19.5	1.0	8.0	2.0	2.5
合計	211.5	7.5	62.0	55.5	3.5	43.0	7.0	11.5

(8月29日現在 合計401.5時間でした。)

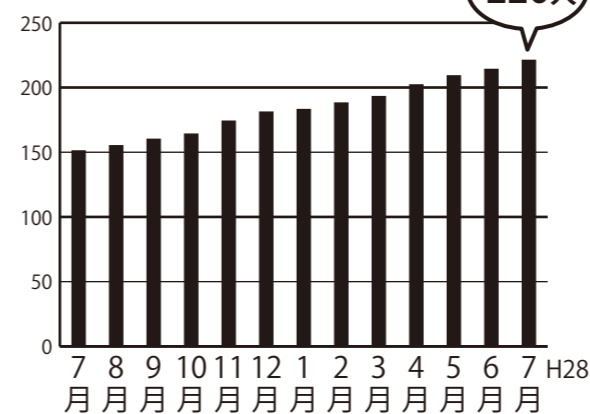
運営状況

平成28年7月31日現在

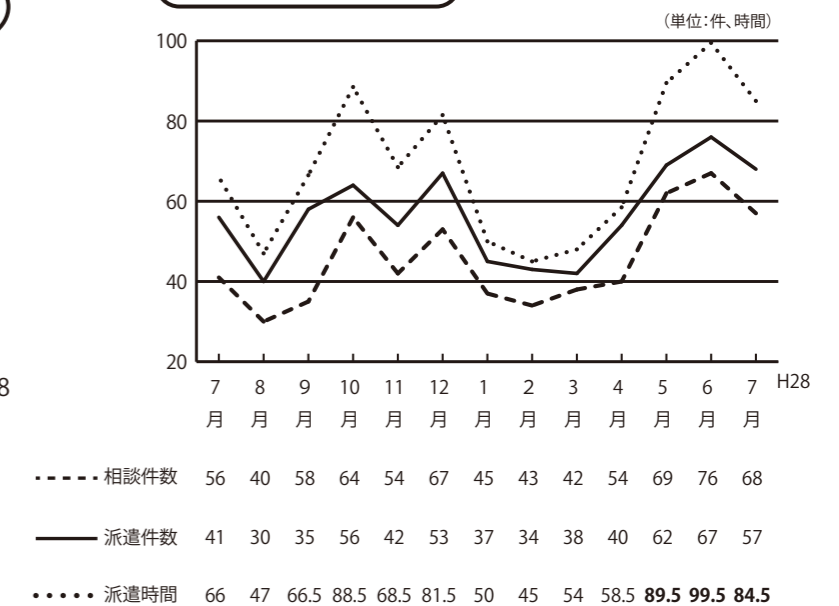
地域別会員数



会員数推移



相談・派遣件数



応援会員 募集中



あいまちでは「応援会員」を随時募集しています。
あいまちの活動には参加できなくても、取り組みに賛同し、住みよい地域づくりへの協力のひとつとして参画したいと思われる方や団体などに「応援会員」として支えていただく制度です。
お力添えくださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

- 応援会員：年会費 1000円
 - お申込み：事務局で承っております。
- 応援会員になられた方には、あいまち特製バッグを進呈し、広報紙「あいまちだより」(隔月発行)、交流会・研修会に関するご案内をお送りします。



※平成27年10月1日より、名称を賛助会員→応援会員に変更しました。年会費を1000円→1000円に改定しました。