

参加無料
(グラウンド・ゴルフの道具は
当日貸し出しいたします。)

～グラウンド・ゴルフ編～

社会参加で元気を保とう!

いつまでも健康でいきいきと暮らしていくためには、適度な運動とともに、社会参加により人とのつながりをつくることが大切です。

「運動や社会参加を通して健康を保ちましょう」というお話を聞いた後に、一緒に体を動かし、楽しく会話しながら交流できる「グラウンド・ゴルフの体験会」を行います。

日時 3月7日 **水**
平成30年

※雨天の場合は、
3月14日(水)に
順延します。

① 午前10時～11時 ② 午前11時～正午

内 容

① 講話 「社会参加が健康のカギ」 ② 体験

講師

公益財団法人
大阪府レクリエーション協会 猪野 守 さん

「グラウンド・ゴルフを
体験してみよう!」

場 所

① 鶴見公民館
(鶴見区鶴見2-5-41)

徒歩5分
移動します。

② 鶴見中央公園グラウンド
(鶴見公民館の近く)

申込方法

下記まで、電話・FAXにて
(①住所②氏名③年齢④連絡先)
をお伝えください。

対 象

鶴見区在住で、概ね60歳以上の方。
社会参加・健康に関心の高い方や、
グラウンド・ゴルフに興味のある方。

定員 20名(先着順)

お問合せ・申込先

大阪市鶴見区社会福祉協議会
大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
TEL:06-6913-7070 FAX:06-6913-7676

主催 大阪市鶴見区社会福祉協議会
協力 グラウンド・ゴルフ鶴鶴クラブ

共催 鶴見区鶴見地域活動協議会



「社会参加で元気を保とう！～グラウンド・ゴルフ編～」

FAX 送信用紙

ファックス番号

06-6913-7676

(フリガナ) 氏名	
--------------	--

住所	大阪市 鶴見区	年齢	歳
----	------------	----	---

電話番号	
------	--

マップ



★鶴見公民館(鶴見区鶴見2-5-41)