

高齢者の元気応援！情報紙



皆で一緒に!

第8号

令和元年9月

2025年には団塊の世代の方が、すべて75歳以上を迎えます。住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

家から外出して、自分で選んでお買い物



「タクシーに乗って、買い物に行っている。」

「バスを利用し、スーパーで買い物。重たい食品は配達サービスを利用している。(配達代あり)」

「バスで通院の帰りに、その病院の近くのスーパーで買い物している。両手が使えるように、リュックに荷物を入れて帰っている。」

「運動のため、歩いて20分かかるけど、遠くのスーパーへ手押し車で買い物に行っている。」

自宅からスーパーが遠い場合、高齢者の皆さんはどうされていますか？

皆さんにお聞きしてみたいところ…



また、電話・インターネット・注文用紙で買い物の配達依頼をされている場合もあります。皆さんいろいろ工夫して買い物をされておられますね。

次にご紹介するのは、家から外出して自分で商品を選んで買い物ができる『生活支援サービス』です。

移動販売車

鶴見区の東方面を週2～3日巡業しています。少量だけほしい食品を自分で選んで買うことができます。お近くの方は、立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

『茨田東 15 町会集会所広場』

月曜日…………… 13:00～14:00

水・土曜日… 15:00～16:00

現在は、『諸口5丁目2番付近』、『茨田大宮4丁目市営住宅バス通り前』、『焼野市営住宅前』も巡業中。「お客様の状況により、停留場所や時間は変動していきます。5～6人集まれば近くまでお伺いします。」ということです。



詳しくは 鶴見区社会福祉協議会 (☎ 06-6913-7070) までご連絡ください。

まちの支えあい活動 『あいまち』

(有償ボランティア活動)

住み慣れた地域で生活する中、「買い物に一人で行くのは不安。」「誰か買い物に付き添ってもらえないかなあ。」と思うことはありませんか？

まちの支えあい活動『あいまち』は、「ちょっと困ったな、助けてほしいな。」の声に、地域住民同士が気軽に支えあえる相互援助活動です。会員登録することで困っていることを助けてもらうことも、助けることもできます。買い物付き添いの依頼も実際に受けていますよ。



詳しくは 『あいまち』事務局 (☎ 06-6913-7066) までご相談ください。 犬犬今、活動したい方も大募集中!