

やるも勇気！次のステージへ！

～はじめての「あいまち」講座～

ボランティアに興味がある方、興味はあるけれどあと一歩が踏み出せずにいる方、地域・だれかの役に立ちたい方。まずはボランティアの魅力を知り、気軽に活動するためのコツを学び、私達と一緒にはじめての一步を踏み出してみませんか？

① 「踏み出そう！はじめての一步」

令和元年 11月14日 (木) 午後1時30分～3時30分

講師：大阪ボランティア協会 ボランティアコーディネーター 椋木美緒さん



大学卒業後、教育業界を中心に様々な職を転々としていた。東日本大震災をきっかけに、2011年より大阪市ボランティア・市民活動センターに入職。ボランティア体験事業や東日本大震災の避難者支援に携わり、この業界にめざめる。2014年より大阪ボランティア協会に入職。ボランティア活動希望者やボランティアの応援を求める相談などに日々応じている。ボランティアコーディネーションカ1級検定合格。趣味はバレーボール、特技は書道。とりあえずビール派。

次のステージへ一歩踏み出すヒントとして、ボランティア活動の楽しさや鶴見区で行っている有償ボランティアのまちの支えあい活動「あいまち」を紹介します。

② 「まちの支えあいに役立つコミュニケーション術」

令和元年 11月22日 (金) 午後1時30分～3時30分

講師：女性ライフサイクル研究所 Felien (フェリアン) 森崎和代さん



「具体的、実践的で楽しい学び」をモットーに、子育て、子育て支援、福祉職等の支援者支援、女性の生き方、コミュニケーション、ストレスマネジメント、怒りのコントロール、虐待防止などの講演・研修を年間約100～120本担当している。一般から福祉職等の支援者まで、幅広い層を対象に、楽しくわかりやすく、実践に役立つように行なっている。

当日は、実際に活動しているあいまち会員さんとの交流の時間もあります。

【会場】

鶴見区在宅サービスセンター3階
(鶴見区諸口5丁目浜6-12)



事前申込制・無料
(定員30名)

【申込先】

まちの支えあい活動『あいまち』事務局

(運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

電話番号 06-6913-7066

(受付時間 月～土 9:00～17:30)

〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内

※どちらかだけの受講も可能

〔住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業〕