

高齢者の元気応援！情報紙



皆で一緒に!

第9号
令和元年12月

2025年には団塊の世代の方が、すべて75歳以上を迎えます。住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

趣味を通じて地域交流

『囲碁・将棋・健康マージャン』編

指先や頭を使うので脳トレに最適ですし、人との交流も増えます。初めての方も、参加してみませんか？



『今津囲碁クラブ』では、将棋・麻雀同好会も同時開催中。

| 名称 | 開催場所・問合せ先 | 開催日時 | 参加対象・備考 |
|---------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| 今津囲碁クラブ (将棋や麻雀の同好会もあり) | 今津福祉会館 (今津南 3-3-17) ☎ 06-6962-7273 | 毎週金曜日 13:00 ~ 16:00 | 今津地域の住民 (会費あり) |
| 囲碁・将棋の会 | 緑ふれあいの家 (緑 3-3-3) ☎ 06-6915-6333 | 第3火曜日 13:00 ~ 16:00 | 緑地域周辺の住民 |
| 麻雀愛好会 | | 第1・2・3木曜日と 第3火曜日 13:00 ~ 16:00 | |
| いきいきサロン 囲碁・将棋 | 鶴見北公民館 (鶴見 5-6-37) ☎ 06-6915-1151 | 毎週水曜日 13:00 ~ 15:30 | 鶴見北地域周辺の住民 |
| 『サロンえのもと』内 健康マージャン・ 囲碁・将棋 | パル鶴見福祉センター (今津北 1-11-32) ☎ 06-6242-0904 (担当: 蒲生) | 毎週水・木曜日 10:30 ~ 15:00 | どなたでも。 (サロン開催中に行なっています。) |
| 囲碁サークル | 鶴見区老人福祉センター (横堤 5-5-51) ☎ 06-6912-3351 | 月~土曜日 9:10 ~ 16:30 | 大阪市内在住で 60歳以上の方 (初回利用登録必要) |
| 将棋サークル | | | |



地元の農産物
見に来て買いに来て。



移動販売

のお知らせ

JA大阪市直売所 『おいで〜菜』

【開催日時】 毎月第2金曜日 午前10時~正午まで
(売り切れ次第、終了)

【場所】 JA大阪市 茨田支店前(鶴見区浜3-5-29)

【お問合せ】 JA大阪市 茨田支店(☎06-6912-1000)までご連絡ください。