

# 鶴見区コミュニティサロン交流会

参加無料

人との交流の場である『コミュニティサロン』

サロン運営スタッフや、サロン活動に関心のある方を対象とした交流会です。

今回のテーマは、『体力があれば、サロンに行ける！健康維持のためのコツを知ろう！』

サロン運営にあたって、「こんな時、どうしてる？」、「こうしてるよ！」のアイデアも交換しましょう。

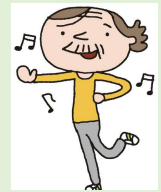
令和2年 3月6日(金)

13:30～15:30(受付 13:00～)

サロンに集い、顔見知りが増えると、お互いの見守りや支え合いにつながりますね。

第1部 『フレイル(虚弱)予防のお話』

『健康体操の紹介』



第2部 『理学療法士さんに気軽に質問してみよう』

第3部 『サロン活動の情報交換』

☆講師：りあっぶ（鶴見区在宅リハビリテーション連絡会）の理学療法士さま

☆場所：鶴見区在宅サービスセンター 3階（鶴見区諸口5-浜6-12）

☆申込方法：電話またはFAXにて、①氏名 ②住所 ③電話番号

④サロンの名称(所属サロンがあれば)をお伝えください。

☆定員：20名（先着順）

※サロンの情報提供として、貴サロンのチラシや写真がありましたら、ご持参くださいね。



《問い合わせ/お申込み先》 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会  
電話：06-6913-7070 / FAX:06-6913-7676

# 《 FAX 送信用申込み用紙 》

◆令和2年3月6日(金)13:30~15:30の  
「鶴見区コミュニティサロン交流会」に参加します◆  
(FAX 番号 06-6913-7676)

① 氏 名	
② 住 所	大阪市鶴見区
③ 電話番号	
④ サロン名 (所属するサロンがあれば)	

※申込みに記入された個人情報は、本事業での利用目的以外には使用しません。

## ◆開催場所のご案内◆

鶴見区社会福祉協議会

(大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内)

