

**新型コロナウイルス感染症拡大の予防のため、イベント等の中止をお知らせします。(2/25 更新)**

**鶴見区社会福祉協議会**

- 2月25日(火) ・ つるりっぷカフェ
- 2月28日(金) ・ 地域福祉ネットワーク活動連絡会
- 2月29日(土) ・ 区民で支えよう 認知症講演会
- 3月6日(金) ・ コミュニティサロン交流会
- 3月17日(火) ・ 認知症初期集中支援推進事業 第4回関係者会議
- ・ 第4回つるりっぷネット  
(認知症連携連絡会・多職種連携連絡会)
- 3月20日(金) ・ 人権ヒューマンシアター 上映会
- 3月28日(土) ・ つるりっぷカフェ

**鶴見区老人福祉センター**

- 2月26日(水) ・ 経路ストレッチ
- 2月27日(木) ・ みんなで唄う童謡唱歌
- ・ 健康講座(もしかして認知症?)
- 2月28日(金) ・ お誕生日会
- 2月29日(土) ・ いきいき百歳体操
- ・ カラオケ仲間
- 3月2日(月) ・ ボッチャ体験会
- 3月3日(火) ・ 手話講座
- 3月4日(水) ・ プチカフェ
- 3月5日(木) ・ いきいき百歳体操
- 3月5日(木) ・ ストレッチ体操
- 3月6日(金) ・ もっと簡単!いすヨガ体操
- 3月7日(土) ・ いきいき百歳体操
- ・ カラオケ仲間
- 3月10日(火) ・ いきいき百歳体操
- 3月11日(水) ・ 歌って!踊って!はつらつ運動
- ・ 寝転びストレッチ
- 3月12日(木) ・ いきいき百歳体操
- 3月13日(金) ・ すこやかマッサージ&ダンス
- ・ 手づくり教室~ミニ手さげのブローチ~
- ・ 介護予防教室
- ・ 楊名時健康太極拳
- 3月14日(土) ・ カラオケ仲間
- 3月16日(月) ・ アロマハンドケア・包丁研ぎ
- ・ いきいき百歳体操
- 3月17日(火) ・ 寄せ植え教室
- 3月18日(水) ・ からだほぐし&にっこりサロン
- 3月19日(木) ・ Enjoyイングリッシュ inつるみ

・いきいき百歳体操

※今後の予定については、状況に応じて変更する可能性があります。