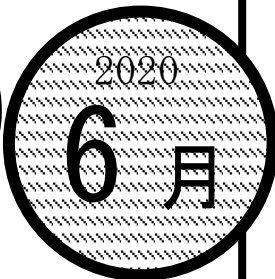


# 鶴見区老人福祉センターだより

## （つるみエンジョイセンター）

発行：大阪市立鶴見区老人福祉センター  
〒538-0052 大阪市鶴見区横堤5丁目5-51  
TEL: 6912-3351 FAX: 6912-6130



### 新型コロナの影響で7月のセンターだよりの発行日が変更になる可能性があります

令和元年11月1日～12月28日に愛称募集をさせていただいた結果

**つるみエンジョイセンター**に決定しました。

選ばれた那須九州男さんはじめ、たくさんのご応募ありがとうございました。



## 新館長ごあいさつ

4月から「つるみエンジョイセンター」の館長になりました、渡邊龍夫と申します。宜しくお願ひ申し上げます。

さて、大変な混乱を招いた新型コロナ感染症も収束していこうとしています。休館していました当センターも6月19日から開館・活動再開の運びとなりました。開館にあたり皆さんの健康を守るため、過去には無い制限・ルールを定め、これを守っていただきたいと思います。

制約が多くなりますが、是非ご協力をいただき、楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。



## 19日からのセンター利用についておねがい

入館前

- ご家庭で体温チェック（発熱のある方は入館をご遠慮ください）
- 咳・咽頭痛などの症状（症状のある方は入館をご遠慮ください）
- マスクを着用 手指消毒
- 飲食禁止（水分補給の飲み物を必ず持参してください）
- 入館者確認票に必要事項を記入

入館後

- 人との接触を避け1m以上の距離を確保してください
- 換気のため部屋の窓・ドアは開けたままにしてください
- 各部屋の人数制限をさせていただくことがあります
- 談話室は間隔をあけて横並びで座ってください

上記を守っていただきますようご理解・ご協力をお願いいたします

※利用証の更新は決まり次第センターだよりでお知らせします

※6月はいずれか1つしか申し込みできません（百歳体操・囲碁・将棋・バンパーは除きます）

## 百歳体操

日時：6月23日（火）  
6月25日（木） 6月29日（月）

A10:00～10:40 B11:00～11:40

C14:00～14:40 D15:00～15:40

場所：老人福祉センター 大広間

定員：各20名（申込先着順）

持物：飲み物

申込：6月8日（月）より（電話可）

※6月中はおもひなしで体操してください

3密を避けるためしばらくは申し込み制になります

無料

## 経絡ストレッチ

～耳鳴りについて～

日時：6月24日（水）

13:30～14:30

場所：老人福祉センター 大広間

講師：新庄 真史 先生 市野 絹枝 先生

定員：20名（申込先着順）

申込：6月8日（月）より（電話可）

無料

## 6月生まれのお誕生日会

日時：6月26日（金）13:00～15:00

場所：老人福祉センター

誕生月の方の記念写真のみ受付します。

※新型コロナの影響によりお祝い演芸は中止します

6月8日（月）より受付します

## ストレッチ体操

日時：7月2日（木）

10:30～12:00

場所：区民センター つるみ日建ホール

講師：藪 聡 先生

定員：100名（申込先着順）

費用：300円（当日徴収）

持物：タオル、飲み物

申込：6月8日（月）より（電話可）

※どなたでも参加できます

申込が  
あります

★キャンセル及び欠席される場合は必ずご連絡ください

## 囲碁・将棋・バンパー

～入館制限のため事前予約が必要です～

場所：老人福祉センター

囲碁・将棋：①10:00～11:50

②12:30～14:20 ③14:30～16:20

定員：各16名（申込先着順）

バンパー：①9:10～12:30 ②13:00～16:30

定員：各10名（申込先着順）

申込：6月15日（月）より（電話可）

## 珠算 そろばん体験講座

日時：6月22日（月）

①13:00～13:50（未経験者）

②14:00～14:50（経験者）

場所：老人福祉センター 1階講習室

講師：坂本 昌代 先生（近畿珠算開発会）

定員：各10名（申込先着順）

申込：6月8日（月）より（電話可）

無料

## もっと簡単！いすヨガ体操

日時：6月26日（金）

10:00～10:50

場所：老人福祉センター 大広間

講師：市野 絹枝 先生

内容：初心者向けのヨガ体操

定員：20名（申込先着順）

持物：フェイスタオル、飲み物

申込：6月8日（月）より（電話可）

無料

## 簡単！ヨガ体操

日時：6月26日（金）

11:00～11:50

場所：老人福祉センター 大広間

講師：市野 絹枝 先生

内容：初心者向けのヨガ体操

定員：15名（申込先着順）

持物：バスタオル、飲み物

申込：6月8日（月）より（電話可）

無料

靴下が  
脱げるように

靴下が  
脱げるように