

あいまち事務局から皆さんへ、ご記入のお願い

人が集まりづらい時期なので、紙面での交流会を企画しました。
あなたの何気ない工夫が、誰かの役に立つかもしれません。
よろしくお願いします！



① 生活を楽しむための工夫

② 筋力低下を防ぐための工夫

◆①と②のどちらか一つの記入でも構いません。

◆頂いた工夫は、8月発行のあいまちだよりに掲載させていただきます。

◆8月5日（水）までに同封の返信用封筒でご返信ください。

◇差し支えなければ、ご記入ください。

名前（ ）または、ペンネーム（ ）

◇あいまちだよりに掲載する場合、名前もしくはペンネームを載せてもいいですか？
どちらかを○で囲んでください。

・いいよ

・だめ

ご協力、ありがとうございました！