



# 皆で一緒に！

第14号

(令和3年6月)

2025年には団塊の世代の方が、すべて75歳以上を迎えます。住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

はじめまして。よろしくお願いします！

「第2層の生活支援コーディネーター」です♪



令和3年度から、第1層（鶴見区全域）の生活支援コーディネーターに加え、**第2層（区内の地域包括支援センター圏域）の※生活支援コーディネーターが配置**されました。

※生活支援コーディネーターは、身近な地域での高齢者の「**介護予防**」（居場所づくり）や、「**生活支援**」（困りごとへの助け合い）の充実に向けて、次のような役割を担っています。

- 区内の高齢者が**参加できる活動**、利用できるサービスの把握・整理、情報発信
- 高齢者を中心とした**集いの場**や、助け合い活動の立上げ・継続等への支援
- 住民や関係機関による「**話し合いの場**」（協議体会議）の運営

鶴見区にお住まいの高齢者の方が「**いつまでも元気に暮らせるしくみづくり**」に関心のある地域住民・関係機関の皆さんと一緒に考え、取り組んでまいります。

「LINE操作をやさしく教えるボランティア養成講座」を開催（令和3年1～3月）



講座を修了したメンバーで『**つるみLINE練習会**』を発足し、学んだ基本操作の復習をしています。そして、「LINE操作を教えてほしいなあ。」と要望のあった住民に向けて、**LINE操作をやさしく教えるボランティア活動**もスタートしました♪（令和3年4月～）一緒に学び、一緒に教えるボランティア活動に、あなたも参加してみませんか？



※いずれも、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じながら実施しております。

## 生活支援サービスのご紹介

移動スーパー

「とくし丸」

移動スーパー「**とくし丸**」は、冷蔵庫付きの軽トラックを使用し、日常の買い物に不便な高齢者のご自宅や施設などを巡回している移動型スーパーです。「**とくし丸**」スタッフは、高齢者の皆さんにお勧めしたい商品ばかりを選びすぐり、約400品目、約1,200～1,500点を荷台に積んでいます。販売価格は、関西スーパーの店頭価格+10円になります。



現在は、毎週金曜日14:00前後の時間帯に、高齢者施設『そんぽの家 鶴見緑地』（鶴見区諸口5丁目浜6-10）へ停車されています。

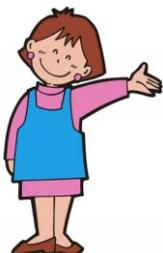
「停車されている時でしたら、近隣の高齢者の方が買い物に立ち寄られてもいいですよ♪」と、ホーム長さんが言っておられました。

在宅生活での『通いの場』の一つとして、いかがでしょうか？

ほしい商品を「見て・触って・選ぶ」のが  
買い物の楽しいところですね！

「私達の地域にも巡回訪問してほしいなあ。」と  
いうご要望があれば、下記までご連絡ください。

鶴見区内担当の「**とくし丸**」スタッフに、  
ご相談いたします。



<発行・問合せ>

社会福祉法人大阪市鶴見区社会福祉協議会

(住所) 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

(TEL) 06-6913-7070 (FAX) 06-6913-7676