

2021年

9月の行事カレンダー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| 休館日 | 【卓球予約】 申込:9月13日~9月25日分 9月11日(土)より ※予約制です。来館か電話で お申込みください。 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| |  | | | 10:30 ストレッチ体操 (区民センター) | | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B | | 9:30 寝転びストレッチ 11:00 寝転びストレッチ | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B | 10:00 太極拳 | 10:00 エンジョイ体操 |
| | 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D | | | 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D | 13:30 すこやかマッサージ(1) 14:30 すこやかマッサージ(2) | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B | 10:00 筆ペン字・初心者筆ペン字 10:00 民踊(広間) | 10:00 英会話 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B | 10:00 3B体操 10:00 詩吟1(1講) 10:00 新舞踊 | 10:00 エンジョイ体操 |
| | 12:30 鶴見句会 | 13:00 華道 | 13:00 ボランティア | 14:00 百歳体操C | 13:00 詩吟2(1講) | |
| | 13:30 包丁研ぎ | 13:30 手話講座 | 13:30 からだほぐし① | 15:00 百歳体操D | | |
| | | 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D | 14:30 からだほぐし② | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 敬老の日 | | | 秋分の日 | 10:00 簡単!ヨガ体操(いす) 11:00 簡単!ヨガ体操(マット) | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B |
| | | 14:00 暮らしのための講座 「眠りの科学」 | 12:30 玉梓大阪句会 13:30 経絡ストレッチ | | 13:00 お誕生日写真撮影 13:30 つるみLINE練習会 | 12:30 パソコン 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 【消防訓練のお知らせ】 9月15日(水) 10時~ 来館の方は、 ご協力お願いします。 | |
| 休館日 | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B | | 10:30 保健福祉センター健康講座 「新型コロナウイルス感染症」 | 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B |  | |
| | 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D | 13:00 華道 14:00 レッツウォーキング! | | 13:30 スマホ体験教室 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D | | |

川柳

街を捨てふる里へ向く未来図は
空見上げ大手広げるミニトマト
小雀がチョンと水飲む蓮の上
風待ちの街で見つけた青い鳥
街はずれ静の詰まったカフェテリア
見え隠れする月捜すビル谷間
免罪符もらったような接種痕
街のネオンコロナで寂しいつ戻る
オリピック元気と勇気貰う街

正瑞サチ子
徳地多賀子
山口正榮
岡田玲子
小松啓二
菅野守
栗山功
赤嶺たえ
小椋世津子

★パークゴルフクラブ★
9月の予定

- ・火曜クラブ(9時~) 14. 28
- ・寿楽会(13時~) 15
- ・はとぼっぼ(13時~) 16. 30
- ・あんず(9時~) 18. 25

岩井弘行氏より
将棋盤寄贈して頂きました。
ありがとうございました。

※市内在住の60歳以上の方ご利用いただけます。初めての方は利用登録してください(年齢・住所確認できるものをご提示ください)