

2021年

12月の行事カレンダー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
【卓球予約】 申込:11月29日~12月11日 11月27日(土)より 12月13日~25日 12月11日(土)より 12月より人数制限の緩和、ダブルスも再開します。 ※予約制です。来館か電話でお申込みください。			1	2	3	4
			10:00 民踊(広間)	10:00 書道 10:00 英会話 10:30 ストレッチ体操(区民センター)	10:00 3B体操 10:00 詩吟1 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 絵てがみA	9:30 バンパー館長杯 10:00 エンジョイ体操
			13:00 ボランティア 14:00 暮らしのボールペン字 14:00 暮らしのための講座「眠りの科学」		13:00 詩吟2 13:30 絵てがみB 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D	
5	6	7	8	9	10	11
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	9:30 寝転びストレッチ 10:00 オープンホビー 10:00 民踊(会2) 11:00 寝転びストレッチ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	9:30 介護予防教室 10:00 太極拳 10:00 詩吟1	
	13:00 着付け	13:30 手話講座 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D	13:30 キッズシアターかみふうせん	12:30 楽園句会 13:00 川柳 14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D	13:00 詩吟2 13:30 つるみLINE練習会 13:30 すこやかマッサージ(1) 14:30 すこやかマッサージ(2)	12:30 パソコン
12	13	14	15	16	17	18
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 筆ペン字・初心者筆ペン字 10:00 民踊(広間)	10:00 英会話 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 3B体操 10:00 詩吟1	10:00 エンジョイ体操
	13:00 着付け	13:00 華道	13:30 からだほぐし	14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D	13:00 詩吟2	12:30 パソコン
	13:00 そろばん初心者	14:00 百歳体操C			13:30 演歌ビクス体操(区民センター)	
	14:00 そろばん経験者	15:00 百歳体操D				
19	20	21	22	23	24	25
休館日	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		[大掃除]	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 簡単!ヨガ体操(いす) 11:00 簡単!ヨガ体操(マット)	
	12:30 鶴見句会	13:30 アロマストレッチ	13:30 経絡ストレッチ	13:30 初めてのスマホ決済とカメラ活用術講座	13:00 お誕生日写真撮影 13:30 つるみLINE練習会	
	13:30 包丁研ぎ					
	14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D			14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D		
26	27	28	29	30	31	
休館日	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		休館日	休館日	休館日	【大掃除のお願い】 12月22日(水) 午前9時30分~12時 一年の汚れを皆さんで掃除しましょう! ご協力をお願いします。
	14:00 百歳体操C 15:00 百歳体操D					

俳句

見知らぬ子どんぐり得意さうに見せ
 小春日やスマホ頼りの寺巡り
 小鳥来る街の小川も露地裏も
 郷に入り囲む皿鉢や明の月
 せせらぎの音に数珠玉磨かれて
 今もなほ父の笑顔や新走り
 漁釣って一つ覚えの甘露煮に

楽園句会
 楽園句会
 鶴見句会
 鶴見句会
 玉梓句会
 玉梓句会
 玉梓句会
 玉梓句会

楽園句会
 森下和子
 田中澄子
 後藤公子
 井上恵美子
 宮崎浩枝
 安保美恵子

★パークゴルフクラブ★
12月の予定

- ・火曜クラブ(9時~) 7. 14
- ・寿楽会(13時~) 1. 15
- ・はとぼつぼ(13時~) 2. 9. 16. 23
- ・あんず(9時~) 4. 11. 18. 25

※市内在住の60歳以上の方ご利用いただけます。初めての方は利用登録してください(年齢・住所確認できるものをご提示ください)