

日	月	火	水	木	金	土
	<p>令和4年度 クラブ継続希望調査について</p> <p>期間：令和4年1月4日～1月31日の間各クラブの出席簿に継続希望者調査票を添えています。</p> <p>① 継続される方は、住所・電話番号を記入してください。記載のない方は継続出来なくなります。</p> <p>② 継続希望期間中に休まれた方は、事務所までお知らせください。</p>					<p>1</p> <p>休館日</p>
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>10:00 民踊</p> <p>14:00 暮らしのボールペン字</p>	<p>10:00 書道</p> <p>10:30 ストレッチ体操 (区民センター)</p>	<p>10:00 3B体操</p> <p>10:00 詩吟1</p> <p>10:30 絵てがみA</p> <p>13:00 詩吟2</p> <p>13:30 絵てがみB</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>12:30 パソコン</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>
9	10	11	12	13	14	15
休館日	成人の日	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>13:00 華道</p> <p>13:30 手話講座</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>9:30 寝転びストレッチ</p> <p>10:00 オープンホビー</p> <p>10:00 民踊</p> <p>11:00 寝転びストレッチ</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>12:30 楽園句会</p> <p>13:00 川柳</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>9:30 介護予防教室</p> <p>10:00 太極拳</p> <p>10:00 詩吟1</p> <p>13:00 詩吟2</p> <p>13:30 つるみLINE練習会</p> <p>13:30 すこやかマッサージ(1)</p> <p>14:30 すこやかマッサージ(2)</p>	<p>10:00 エンジョイ体操</p>
16	17	18	19	20	21	22
休館日		<p>10:00 新春囲碁・将棋大会</p> <p>13:30 アロマストレッチ</p>	<p>10:00 筆ペン字・初心者筆ペン字</p> <p>13:00 ボランティア</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>10:00 3B体操</p> <p>10:00 詩吟1(1講)</p> <p>10:00 手づくり教室(自主)</p> <p>13:00 詩吟2</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>12:30 パソコン</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>
23	24	25	26	27	28	29
休館日	<p>12:30 鶴見句会</p> <p>13:00 着付け</p> <p>13:30 包丁研ぎ</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>13:00 華道</p> <p>14:00 百歳体操C(アドバイス)</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>10:00 民踊(広間)</p> <p>12:30 玉梓大阪句会</p> <p>13:30 経絡ストレッチ</p>	<p>10:00 百歳体操A</p> <p>11:00 百歳体操B</p> <p>13:30 初めてのスマホ決済とカメラ活用術講座</p> <p>14:00 百歳体操C</p> <p>15:00 百歳体操D</p>	<p>10:00 簡単!ヨガ体操(いす)</p> <p>11:00 簡単!ヨガ体操(マット)</p> <p>13:00 お誕生日写真撮影</p> <p>13:30 つるみLINE練習会</p>	<p>10:00 エンジョイ体操</p>
30	31	<p>[卓球予約]</p> <p>申込：12月27日～1月15日 12月25日(土)より 1月17日～29日 1月15日(土)より</p> <p>※予約制です 来館か電話でお申し込みください。</p>				

# 川柳

銀シヤリの旨さにのせて里自慢  
真子さまが真子さんになるペアルック  
銀河行き切符手にして目が覚めた  
銀杏のついでと亭主天日干し  
夫婦げんか夜半の雪に沈め込む  
鹿威し凍てつく宿は銀世界  
お決まりの銀杏ひろい秋終る

小椋世津子  
山口正榮  
栗山功  
菅野守  
岡田玲子  
小松啓二  
正瑞サチ子

## ★パークゴルフクラブ★ 1月の予定

- ・火曜クラブ(9時～) 18. 25
- ・寿楽会(13時～) 5. 19
- ・はとぼつぽ(13時～) 6. 13. 20. 27
- ・あんず(9時～) 8. 15. 22. 29