



皆で一緒に！

第17号

(令和4年3月)

住み慣れた地域で健康に暮らし続けられるよう、介護予防や生活支援の情報をお届けします。

ライン

高齢者こそ、LINEが便利

今からでも
全然遅くない

コロナ禍で会いたい人と自由に会えない日々が続いていますね。そんなときに便利なのが、スマホによる交流の道具「**LINE**(ライン)」です。「この年ではムリ」とあきらめなくても大丈夫。同世代のボランティアがやさしく教えてくれますよ。



昨年から「LINE操作をやさしく教えるボランティア養成講座」を2期開催しました。

講座の後、修了生たちによる「つるみLINE練習会」が発足。おさらいをしながら、初心者の方に使い方を教えています。

つるみLINE練習会のみなさん



練習会の様子



メッセージや写真を
送り合えて楽しいですよ

LINE練習会のご案内

場所

鶴見区老人福祉センター(横堤5-5-51)

開催日

基本的に第2、4金曜日の13:30~15:00です

※参加希望の方は事前に鶴見区社会福祉協議会(06-6913-7070)

生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

対象は
鶴見区在住
60歳以上

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限したり中止とする場合があります。

鶴見区老人クラブ連合会と一緒に シンポジウムに参加

鶴見区老人クラブ連合会（役員）
や老人福祉センターの館長と一緒に、
神奈川県老人クラブ連合会主催の
シンポジウム『みんなで創る地域の
支え合い』に、オンラインで参加。
各老人クラブ連合会による事例発表
（有償ボランティア活動や移送サー
ビス、スマホ体験会やICTを活用した
助け合い・つながりづくりなど）を
視聴し、とても参考になりました。



スマホの学習会をおこなって、
皆が便利に使い、活用できるように
したい。よいヒントをいただいた。
（吉江会長）



お知らせ

鶴見区在住
おおむね

55歳以上の
男性集合！

楽しく仲間づくり
サークル活動を
してみませんか？
お問い合わせは
こちらまで



俺の風呂倶楽部

のんびりと癒しの場

究極の貸し切り風呂

健康体操

昭和レトロ
いい湯だな
ワタシ

今津地域の「新朝日温泉」で
男性のつどいの場を開催予定
(今津地域限定)

<発行・問合せ> 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
(住所) 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
(TEL) 06-6913-7070 (FAX) 06-6913-7676
(担当) 生活支援コーディネーター：安藤 石前 林