

# ボランティア募集

## つるみのおかんの井戸端食堂

活動日時：毎月第2・4水曜日

午後1時～9時30分

※時間内の都合がつく時間をお願いします。

活動場所：鶴見区民センター調理実習室  
(横堤5-3-15)

活動内容：夕食調理の準備、補助及び片付け

募集人数：若干名

準備物：エプロンを持参してください。

## 子ども食堂うつぎ

活動日時：毎月第1・3土曜日

午後0時30分～4時

※時間内の都合がつく時間をお願いします。

活動場所：PASまいんど

(今津南1-1-21 クラシックビル 100号)

活動内容：配膳など

募集人数：若干名

準備物：エプロンを持参してください。

**Parkrun(パークラン)が鶴見緑地で始まります！**

Parkrun(パークラン)とは・・・

- ・各地域の公園で**毎週土曜**の朝定時開始の**5キロラン&ウォーキングイベント**  
※日本では**午前8時開始**
- ・**参加費無料**で、イベントはボランティア(無償・一部の従業員は除く)で運営
- ・2004年に英国発祥で、現在20か国の1,700ヶ所以上で開催され、330万人が参加し 42万人のボランティアが活動
- ・老若男女、障がいの有無に関わらず、参加したすべての人々が楽しく5kmを完走することを目的に運営されています。真剣にランニングされる方がいる一方、友人・ご家族と会話しながらベビーカーを押しながら、犬の散歩をしながらランニング・ウォーキングするなど様々な参加の仕方が許容されており、ボランティアと参加者の交流も盛んに行われています。

大阪府内では、既に淀川河川公園枚方地区・深北緑地(大東市)にて開催されています。

parkrun(パークラン)のボランティアを募集しています。

日 時：毎週土曜日 午前7時30分～10時頃

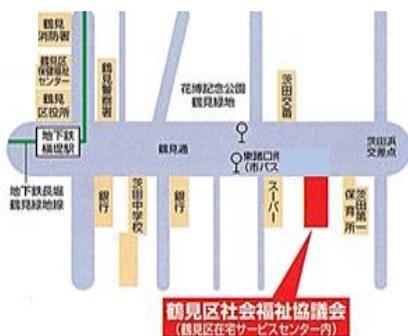
(毎週土曜日に開催していますが、都合がいい土曜日でかまいませんのでお手伝いをお願いします。)

※8月下旬頃から開催予定です。(現在、準備を進めています。)

場 所：鶴見緑地

内 容：受付、コース誘導係など

募集人数：若干名



編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター(担当：奥村)

大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号 鶴見区在宅サービスセンター内

TEL: 6913-7070 FAX: 6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日 年末年始(12/29～1/3)

# 輝け！つるボラ通信

## 暑中お見舞い 申し上げます



暑いが続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
マスクをしていると、水分不足になりがちです。  
熱中症予防のためにも、こまめに水分補給をしましょう!!!

今回の登録ボランティアグループ紹介は、「アンサンブルつるみ合唱団」です。  
高齢者施設などでコーラスのボランティアをされています。音楽監督・指揮者である高谷光信先生、ピアノ金子葉子先生、ヴォイストレーナー田中千佳子先生・伊原木幸馬先生指導のもと音楽を通して地域の文化交流に貢献できればという思いで活動をされています。コロナ禍のため、ZOOMを利用しながらコーラスの練習をされている様子をご紹介します。



ZOOMで団員交流会もしました。



緊急事態宣言解除後のわずかな期間の時は2回だけでしたが、対面練習ができました。

音楽監督であり指揮者でもある高谷光信先生にインタビュー(^^♪

**Q:**ZOOMでの練習について気をつけていることがあれば教えてください。

**A:** 何よりもまずは団員の皆様と心を通わせることです。コロナ禍によりZOOMを使った練習ではありますが、団員一人一人の表情や声のトーンなどを丁寧に汲み取ることで、画面越しであっても気持ちの通った練習になることを心がけています。

**Q:**アンサンブルつるみ合唱団に対して望むことはありますか？

**A:** コロナの影響で定期演奏会は延期になってしまいましたが、私達は演奏会のために活動しているわけではありません。合唱をすることにより「私たちはここにいるんだ、私たちは生きているんだ」ということを心から感じること、それを大事にして欲しいと思っています。



高谷光信先生



ZOOMで練習している様子

Q: アンサンブルつるみ合唱団は、将来こんなふうになってほしいなど思っていることはありますか？

A: 先程の質問と同じ答えとなってしまいますが、私がアンサンブルつるみ合唱団に望むことは一つです。  
<合唱を通して人と出会い喜びを共有しあえる事>だと思います。当たり前喜びを感じることは難しい時代になっておりますが、今できることにチャレンジしつつ地域と関わりを持ちながら合唱活動を続けてまいりたいと思います。

Q: アンサンブルつるみ合唱団発足の経緯について、「第九」後、メンバーからこれからも指導してほしいと依頼があった時、どのように感じて受けられたのでしょうか？

A: 第九の解散式で「合唱を続けたいです!」という言葉をいただいたことで、今のアンサンブルつるみ合唱団があります。その時の「合唱をしたい! 続けたい!」という皆様の熱い思いが何よりも嬉しかったことを覚えています。私たち音楽家は求められるからこそ存在できます。またそれこそが大きな喜びであるわけです。9年目を迎え、今ではつるみでの活動はライフワークとなっております。  
またピアニストの金子葉子先生、ヴォイストレーナー田中千佳子先生、伊原木幸馬先生、素晴らしい先生方に恵まれて充実した合唱活動が続けられることも大変嬉しく思います。  
これからも皆様に愛される合唱団でありたいと思います。



昨年の定期演奏会  
(コロナの影響のため12月27日(日)に開催)



定期演奏会後、リラックスしているメンバー

第7回 定期演奏会の  
公開リハーサルをします!!!

日時: 令和3年8月26日(木)  
午後6時30分~8時

場所: 鶴見区民センター  
小ホール

よろしければ見学にお越しください。  
お待ちしております。(予約不要)



第7回 定期演奏会チラシ

第7回 定期演奏会

日時: 令和3年9月26日(日)  
午後2時開演 午後1時15分開場

場所: 千里金蘭大学  
佐藤記念講堂

(阪急千里線「北千里駅」下車  
徒歩10分)

ぜひ皆さまのお越しを  
お待ちしております。

**入 場 無 料**

## アンサンブルつるみ合唱団 団員さんにインタビュー(^^♪

Q:ZOOMでの練習になって、やりづらい点はありますか？具体的にはどのようなことでしょうか？

- A:・合唱は演奏者全員の想いを歌に乗せて伝えるものと思っているので、団員同士の声を聞きながら合わせて歌うということが出来ないのが残念ではあります。(田村さん)
- ・自宅でのZOOM練習では思いきって大声はだせません。各パートの音取り練習としては、後で録画をみて何度でも練習できるのでZOOM練習は最適だと思います。(吉田さん)

Q:アンサンブルつるみ合唱団として将来の夢はありますか？

- A:・多くの区民の方にアンサンブルつるみ合唱団を知っていただき、定期演奏会はほぼ5月開催ですので5月と言えば「アンサンブルつるみ合唱団 定期演奏会」と認知されるようになることです。(田村さん)
- ・将来的にも今の指導陣にしっかりと教えを受け、若い世代に受け継がれていくこと。また鶴見区に広く浸透し、ボランティアで知り合った方々にもっと歌う喜びを味わって頂きたいです。(吉田さん)

Q:団員募集について教えてください。

- A:・何処の合唱団もそうだと聞いていますが男声は少なく幾つかの合唱団を掛け持ちされている方が多いそうです。我が合唱団も同じで男声団員を増やしてより深みのあるサウンドを目指したいと思います。もちろん女声もずっと募集しています。(田村さん・吉田さん)

Q:「第九」&今後チャレンジしたいことはありますか？

- A: 最近「第九」を歌う機会がなく寂しい限りです。全くの私見ですが今後のチャレンジとして、鶴見区にあるコーラスグループ一同に会して年末に区民センターで「第九」を高らかに歌えたら！との希望を常々もっております。施設に入所されている方々をご招待して聴いて頂けたらこんなに嬉しいことはありません！（ただ私個人の切なる希望です。吉田さん）

Q:先生たちに伝えたいことはありますか？

- A: 先生方には感謝しかありません。団員に対して常に公平で、気遣いと優しさはこの九年間全く変わっていません。先生方の知名度が今以上に上がり益々お忙しくなられても、このままずっとアンサンブルつるみ合唱団の指導者として続けて頂きたいと願っています。(田村さん)

## アンサンブルつるみ合唱団

結成年月：平成26年4月  
団員数：41人  
活動日時：月4回練習や随時活動等  
活動場所：区内高齢者施設等  
活動内容：コーラス

**団員募集中！**  
ご希望の方は、鶴見区ボランティア・  
市民活動センターまで。  
TEL：06-6913-7070

指揮・音楽監督：高谷 光信先生 ピアノ：金子 葉子先生  
ヴォイストレーナー：田中 千佳子先生 伊原木 幸馬先生

