

輝け！つるボラ通信

厳しく寒い日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。
「輝け！つるボラ通信」第3号をお届けいたします。

登録ボランティアグループの紹介コーナー



鶴見区シニアボランティア アグリ ～男性シニア共同菜園ボランティア活動～



概ね60歳以上の鶴見区在住の男性で共同菜園に興味のある方が集まり、みんなで相談しながら野菜作りをされています。収穫した野菜は、鶴見区内の子ども食堂などへ提供しています。

第9回健康寿命をのぼそう!アワード
<介護予防・高齢者生活支援分野>
団体部門「厚生労働省 老健局長 優良賞」を

受賞されました。



おめでとうございます！

結成年月：平成30年4月

メンバー数：17人

活動場所：鶴見区安田にある畑

活動日時：毎週木曜日の9時～11時頃（水やりは曜日ごとに少人数当番制）

活動内容：年間を通じて野菜作りを行い、収穫した野菜は食育活動先へ提供

年会費：1,000円



代表者さんの一言

作業の合間に、みんなで相談をしながら野菜作りをし、鶴見区内の子ども食堂などに提供をしています。水やりは当番制で、自分のできる範囲での活動です。概ね60歳以上で鶴見区内にお住まいの男性の皆さん一緒に活動しませんか？

1年を通じてメンバーで相談しながら、いろいろな野菜作りをされています。減農薬にこだわり、試行錯誤を繰り返してこられたと聞きました。収穫された野菜は一旦鶴見区社会福祉協議会で預かり鶴見区内の子ども食堂などに引き取られ調理されます。子どもたちがおいしく食べて笑顔になってくれることが「生きがい」「やりがい」になるとメンバーの方も話されていました。木曜日の活動日以外にも、毎日水やりなどをされています。暑い夏や寒い冬もかかさず野菜のお世話をされている姿に感動を覚えます。活動に興味のある方は、下記までお問い合わせください。

(ボランティアコーディネーター 奥村)



← 収穫した野菜は、下記の子ども食堂にも提供しています。

ボランティア募集

つるみのおかんの井戸端食堂

活動日時：毎月第2・4水曜日
午後1時～9時30分
(上記時間内の都合のいい時間
をお願いします)

活動場所：鶴見区民センター調理実習室

活動内容：夕食調理・補助及び後片付け

募集人数：若干名

準備物：エプロンをご持参ください。
(あれば三角巾もお願いします)

子ども食堂うつき

活動日時：毎月第1・3土曜日
午後0時30分～4時
(上記時間内の都合のいい時間
をお願いします)

活動場所：PAS まいんど

(今津南 1-1-21 クラシックビレッジ 100号)

活動内容：配膳など

募集人数：若干名

準備物：エプロンをご持参ください。

お手伝いいただける方は、下記までご連絡ください。

編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター(担当：奥村)
大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号鶴見区在宅サービスセンター内
TEL：6913-7070 FAX：6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日 年末年始(12/29～1/3)

