

### 高齢者の元気応援！情報紙



# 皆で一緒に！

第18号

(令和4年夏号)

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

## 「鶴見区 生活のしおり」ができました

高齢者の暮らしに役立つ  
事業者や店舗の情報を紹介します。

令和4年

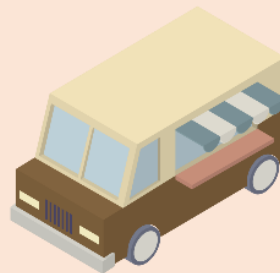
### 鶴見区 生活の しおり



社会福祉法人  
大阪市鶴見区社会福祉協議会

高齢者の暮らしを熟知している  
鶴見区内のケアマネジャーさん  
100人以上におたずねし、  
これまでに実際に利用したことのある  
事業者を教えてくださいました。  
その情報をもとに作成したリストが、  
この「生活のしおり」です。  
日々の暮らしの中で  
「どこに聞けばいいんだろう」と  
お困りの時に、大阪市鶴見区社会福祉  
協議会のホームページから  
ご覧いただけたら幸いです。

※新しい情報を随時更新していきます。



鶴見区 生活のしおり  
QRコード

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 1 表紙              | 8 緊急通報システム事業                   |
| 2 はじめに            | 9 大阪市高齢者入浴利用料割引事業              |
| 3 『生活のしおり』 もくじ    | 10 生活支援サービス<br>(買い物・家事・外出支援など) |
| 4 高齢者のいろいろな相談窓口情報 | 11 移動販売サービス                    |
| 5 配食サービス・その他の宅配弁当 | 12 訪問美容・理容サービス                 |
| 6 まちの電気屋さん        | 13 見守りサービス                     |
| 7 敬老優待乗車証 (敬老パス)  | 14 有償ボランティア                    |



# 俺の風呂倶楽部



健康体操 ワンツー！ワンツー！



入浴後は俺たちの座談会

今津地域限定、4月から始まりました男性の集いの場「俺の風呂倶楽部」は6月で3回目の開催を迎えました。「心も体も健康に」をモットーに健康体操を30分。新朝日温泉の究極の一番風呂に入ります。参加者の方からは、「肩の痛みが取れたわ」また参加者の奥様からは「楽しんできてね！」とエールをもらい今津地域「俺の風呂倶楽部」は毎月第2水曜日  
12時30分～2時まで  
場所は新朝日温泉さんで  
絶賛開催中！



新朝日温泉 立花さん



鶴見消防署からの  
お知らせ

## 消防職員による 「住まいの防火・防災診断」

無料



鶴見消防署では、火災をはじめ住宅内で起こる事故を未然に防ぐため、希望される方のお宅を訪問し、防火・防災に関するアドバイスを行う事業に積極的に取り組んでいます。

◎お気軽に鶴見消防署地域担当までお問い合わせください。  
電話：06-6912-0119（平日9時～17時30分）  
なお、訪問する場合は、ご本人の同意が必要となります。

※消防職員が住宅用火災警報器や消火器等を販売することはありません。不適切な訪問に注意してください。



地域で暮らす高齢者が、  
元気に笑って過ごせる居場所づくりについて、  
地域の皆さんと話し合っていきたいと考えています。  
いい案があれば、ぜひ教えてくださいね。

< 発行・問合せ >

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

住所：大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12

TEL：06-6913-7070 / FAX：06-6913-7676



生活支援コーディネーター