

## も く じ

NO	内 容
1	表紙『生活のしおり』
2	はじめに
3	もくじ
4	高齢者のいろいろな相談窓口情報
5	配食サービス その他の宅配弁当
6	まちの電気屋さん
7	敬老優待乗車証（敬老パス）
8	緊急通報システム事業
9	大阪市高齢者入浴利用料割引事業
10	生活支援サービス（買い物・家事・外出支援など）
11	移動販売サービス
12	訪問美容・理容サービス
13	見守りサービス
14	有償ボランティア
15	食材配達サービス
16	介護タクシー
17	ふれあい収集 粗大ごみ