

# はじめに

はじめまして。鶴見区社会福祉協議会の生活支援コーディネーターです。

この「鶴見区 生活のしおり」に目を止めてくださって、ありがとうございます。

誰でも歳を重ねるうちに、以前は何の苦もなくできたことがだんだんと難しくなってきますよね。買い物、掃除、料理、ちょっとしたお出かけも……。

そんな時に心強いのが、生活支援サービスを提供している、地域の身近な事業者のみなさんです。

私たちは、高齢者の暮らしを熟知している鶴見区内のケアマネジャーさん100人以上におたずねし、これまでに実際に利用したことのある事業者を教えてくださいました。その情報をもとに作成したリストが、この生活のしおりです。

日々の暮らしの中で「どこに聞けばいいんだろう」とお困りの時に、思い出して手にとっていただけたら幸いです。

掲載している内容は、私たちがひとつひとつ事業者のみなさまに直接連絡をとって確認し、同意をいただいたものです。

お気づきの点などございましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。さらなる充実に努めていきます。

**※確認できた業種から、順次ホームページに掲載していきます。**

## 【問い合わせ】

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
TEL：06-6913-7070  
FAX：06-6913-7676  
メールアドレス：o\_turumi@atlas.plala.or.jp