

高齢者の元気応援！情報紙



皆で一緒に！

第19号

(令和4年秋号)

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

令和4年版「高齢社会白書」に 鶴見区シニアボランティア アグリ の活動が紹介されました



TOPICS

社会活動への参加促進の取組事例①

～野菜づくりで生きがいくり～

事業の目的・概要

大阪市鶴見区においては、定年退職後の高齢者の地域での居場所づくりや社会活動への参加が課題となっており、それを促すため、栽培した野菜をこども食堂等へ無償で提供するボランティア講座を社会福祉協議会が平成29年秋に開催した。

その講座終了時の話合いで、受講者らで引き続き活動する意思のもと、平成30年4月に「鶴見区シニアボランティアアグリ」（以下「アグリ」という。）が立ち上げられた。

民間企業からの助成金で農具を購入し畑の栽培面積が拡大したことで、野菜の種類や量も増加し、こども食堂等へ提供した後で返ってくる「おいしかったよ！」の声やお礼メールでモチベーションが高まり、次の栽培への活力や生きがいにつながっている。

第1章

高齢化の状況

区内在住の男性シニアの方、
一緒に！活動しませんか？
イモ掘りの時期には、
こども達と交流もしていますよ。



QRコードから活動内容が
ご覧いただけます♪



収穫した
新鮮な野菜



こども食堂などの
食材に♪

鶴見区シニアボランティア アグリ は、毎週木曜日の午前中に畑で活動＆ミーティング。日々の水やり＆収穫は、複数当番制です。

榎本地域が
推しに推して
います！



6/29に第1回目が開催されました。



オオオオ



榎本地域
「お地蔵さん巡り」

地域限定

まだまだ**参加者募集**しています。

第2回目は
10月中の開催予定！

詳しい事は**鶴見区社会福祉協議会**か**榎本福祉会館**まで
お問い合わせください。



QRコードを
かざしてね。

Facebookに動画掲載中！

ケアマネさんから教えて
もらった、高齢者の暮らしに
役立つ生活支援情報



※新しい情報を随時更新中！



鶴見区 生活のしおり
QRコード

『つるみ LINE 練習会』

(実施日) 第2・4 金曜日13:30~15:00

(場所) つるみエンジョイセンター
(鶴見区老人福祉センター)



教えてほしい**LINE**のテーマに応じて、**ボランティア**さんが
タッチペンでやさしく教えてください。
ご希望の方は、下記までご連絡ください。

地域で暮らす高齢者の方が、
元気に笑って過ごせる居場所づくりの
お手伝いをしています。
「こんな居場所があったらいいな♪」の
思いを、ぜひ教えてください。

< 発行・問合せ >
社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
(住所) 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
(☎) 06-6913-7070 (FAX) 06-6913-7676
(担当) 生活支援コーディネーター：安藤・林・田中

