☎6913-7070 FAX.6913-7676

鶴見区社会福祉協議会 検索

鶴見区の

こどもの 居場所(順不同)

問合せ先 開催日等 コード

鶴見2-15-20

☎080-2070-1314 第4土曜日 午後3時~6時

子ら どん もま 食ん

鶴見5-2-10 特別養護老人ホーム らんまん鶴見

☎06-6933-8830 第3木曜日 午後5時~8時



鶴見3-6-22 コープおおさか病院

☎070-5560-0129

最終土曜日 午後2時~ 3時30分



横堤5-3-15 鶴見区民センター 調理実習室

第2.4水曜日 午後5時30分 ~8時30分 食 学 居



らな べの

鶴見4-15-20 鶴見わらべ学童保育所

☎06-6913-3725 〔不定期〕※現在休止中 午前11時30分 ~午後1時



Ati Bす Οび

横堤2-11-64

月2~3回程度



こども食堂

まんだる!

む

横堤5-3-15 鶴見区民センタ

第4日曜日 午後0時30分 ~3時



諸口3-4-44 茨田中学校内 図書館

毎週金曜日 昼休みと放課後



区社協は、地域の個人や団体と 『こどもの居場所』をつなぎながら この活動を応援しています!

〒538-0051 大阪市鶴見区諸ロ5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/

鶴見区には、"学校でもない、家でもない"、 こどもが安心でき、自由に過ごすことのできる 『こどもの居場所』づくりに取り組んでいる団体があります。

今号では、活動にご協力いただいている方々に 『こどもの居場所』の活動に関わるようになった"きっかけ"や 活動する中で感じている"思い"についてお伺いしました!

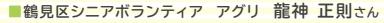


編集·発行 🔂 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

高齢者の居場所と

『こどもの居場所』をつな

鶴見区シニアボランティア アグリから"野菜の提供"



アグリが栽培している野菜は、

こども食堂から届いたメール画像 🕙

各こども食堂の開催日の直近に収穫しているので、いつも新鮮です! スーパーでは売っていないようなおもしろい形の野菜も提供しています。 『こども食堂』での様子は、メールで教えてもらっています。

こどもたちが「おいしかったよ!」と喜んでくれることがとても嬉しいんです! これからもメンバーで協力して、安心・安全な野菜を提供していきます。



企業と『こどもの居場所』をつなぐ

提供されました♪

ベル食品工業株式会社から "レトルトカレーの提供"

こども食堂でアレンジして ■ベル食品工業株式会社 奥出 明弘さん(左)、渡辺 和久さん(右)

食品メーカーである当社は、食べることが幸せの第一歩だと考えています。 ある報道で『こども食堂』の活動を知り、私も大学生時代、やりくりが難しく しばらく水だけでしのいだこともあり、空腹のつらさはよくわかります。

ですので、こどもたちにお腹一杯ご飯を食べさせてあげたいという思いから、 レトルトカレーの提供や売上金の一部を寄付してきました。 『こども食堂』への支援の継続や、更に大きな支援をしていくためには、

当社が周りや地域の方々に呼びかけ、共感してもらい、支援の輪を 広げることが大事だと考えています。



『こども食堂』で活動中のボランティア こどもたちのおいしそうに食べている顔や

お母さんの表情、また直接その場で「おいしい!」 と言ってくれるのがとても嬉しいです。



🎖 いろいろな人に会え、こどもたちの成長も 身近に感じることができて楽しいです。

『こども食堂』のことをテレビで見て、 お手伝いならできるかなと思い始めました。 お母さんやこどもたち、またボランティアのみんなと 触れ合えるのが楽しく、これからも続けたいです。

緑3丁目集会所 「みどりの家」

月1回(不定期) hidamari bunko2021 @gmail.com



だまり

文庫

横堤5-13-41

☎06-6914-6005 月1回最終金曜日 午後6時~ 7時30分



浜3-4-43 デイサービス笑楽



☎06-6915-7787 毎週土曜日 午後5時~

茨田大宮3丁目

第1・3・4木曜日 午後4時~9時 ne5jy5@bma. biglobe.ne.jp

~6時30分





すの とは ×な 5

組

第2火曜日(不定期) 午後5時30分

今津北2-10-9

放出東3-30-25

☎06-6968-5811 第1・3土曜日 午後0時30分 ~4時 食居



もな

☎06-6961-3990

安田1-11-26

放出東3-28-19

月1回

食

(不定期·不定時)

☎080-7221-1817 毎月1回 (不定期) 食学



食 …こども食堂 学 …学習の場 居 …遊び・学びの自由な場

★詳しくはそれぞれの『団体・居場所』にお問合せください。

🎱 まちの支えあい活動 🐾 🤏



通称「あいまち」

「あいまち」」とは・・・

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に 地域住民同士が気軽に支え合える

"まちの支えあい活動"です。

有償の活動ですが、営利を目的とせず、 利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを 謝礼金のやり取りであらわしています。

会員登録することで"助けること"も "助けてもらうこと"もできます。

活動は事務局が調整し、

初回の活動はコーディネーターが付添います。

助崩 者からの

年会費 1,000円(年度ごとの更新)

利用

利用料800円/1時間(延長30分400円) ★事前に5時間分のチケットを購入いただきます

希望

謝礼600円/1時間(延長30分300円)

活動 ★利用料より謝礼としてお支払いします

応援会員 (企業・団体含む)

活動に賛同し、応援していただける方 年会費1,000円(一口)

鶴見区社協ホームページまたは右記のQRコードで 「あいまち」の活動の様子や仕組みを紹介しています



より参加しやすく! 「あいまちミニ講座」を開催!

毎年開催している『はじめてのあいまち講座』に加え、

「ボランティア活動をしてみたい、興味がある…でもどんなことをするんだろう?」との声から 『あいまちミニ講座』を開催(不定期)しています。

二講座 参加者の

- プロジェクターで活動内容の説明があり、わかりやすかったです!
- 営利を目的とせず、助け合いの活動を通して
 - 地域の方と交流できることが良いことだと思いました!
- ■コーディネーターがいることで安心感があります!

問合せ先…「あいまち」事務局 26913-7066(月~土/午前9時~午後5時30分)

※この事業は、各地域の「つなげ隊」活動など『住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業』の一つとして実施しています。



認知症高齢者 見守りメール事前登録

もし、ご家族が行方不明になってしまったら… そんな時のために"**見守りメールの配信**"を行っています!

▶見守り相談室にご連絡いただき、申請してください。 日程調整のうえ、訪問し、面談。写真撮影などの受付を行います。

早期発見に向けて、行政関係機関、医療関係機関、民生委員・児童委員、 地域関係団体、介護保険事業所など多くの方にご協力いただいています。

利用には 事前登録が 必要です

行方不明となるおそれのある認知症高齢者等を介護されているご家族へ(((位置情報発信機器の貸与と位置情報の探索・提供を行います!

鶴見区見守り相談室(鶴見区在宅サービスセンター内)において、

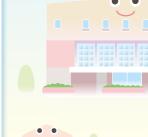
継続的な見守りや支援の過程で機器の使用が必要と認められた高齢者等を介護する家族

①位置情報探索機器貸与料…〔市民税〕非課税世帯…無料、課税世帯…月額1,320円

②位置探索・情報提供料 …… ▶電話での検索………1回あたり220円

▶ホームページでの検索…1ヶ月あたり10回まで無料 1回あたり110円/

▶不明な点がある場合は、お気軽に**鶴見区見守り相談室(☎6913-7070)**へご連絡ください!







『地域包括支援センター』・『ブランチ』は 高齢者やそのご家族が抱える困りごとの相談をお受けしています!

コロナ禍による外出控えなどから、「筋力が落ちて、転びやすくなった」 「友人との交流がなくなったせいか、忘れっぽくなってきた」など、 何か困ったことがあれば、地域包括支援センター・ブランチにご相談ください。

相談は…

- ■電話や来所、訪問でお受けしています。
- ▶ ご本人だけでなく、ご家族や地域の方など、どなたでも!
- ▶無料です。秘密は厳守します。

介護、福祉、医療はもちろん、生活での困りごとなど、どんなことでも構いません。 まずは相談してみてください。相談内容に応じて必要なサービスにつなげます。

◎茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野地域の方

▶鶴見区地域包括支援センター ☎6913-7512

茨田南·茨田地域の方は**茨田ブランチ(☎6915-1717)**、 茨田東地域の方は**茨田大宮ブランチ(☆6914-7711**)に 相談することもできます

◎鶴見北・鶴見・茨田西・横堤・緑地域 の方

▶鶴見区西部地域包括支援センター ☎6913-7878

◎榎本・今津地域の方

▶鶴見区南部地域包括支援センター ☎6969-3030

高齢者の暮らしに役立つ情報、いろいろありますよ!

生活支援体制整備事業

「鶴見区生活のしおり」鶴見区社協ホームページで掲載中!

高齢者の暮らしを熟知している鶴見区内の ケアマネジャーさん100人以上にお尋ねし、 これまで実際に利用したことのある事業者を 教えていただき、その情報をもとに作成しました。 暮らしの中で、「困ったな?」

「どこに聞けばいいのかな?」と思った時に、 ご活用ください。

『鶴見区生活のしおり』 QR⊐−ド ▶ **□**



最新情報、 次々更新中!



たとえば、次のような情報を掲載しています

- 配食サービス・その他の宅配弁当
- まちの電気屋さん
- 緊急通報システム事業
- 大阪市高齢者入浴利用料割引事業
- 生活支援サービス(買い物・家事・外出支援など)
- 移動販売サービス 訪問美容・理容サービス
- 見守りサービス 有償ボランティア

『男性シニアの居場所づくり』をご紹介! 地域限定

今津地域」「俺の風呂倶楽部巡」

4月から今津地域の男性シニア限定で開催中の「俺の風呂倶楽部」。 新朝日温泉でDVDを見ながら健康体操をした後は、

"究極の貸し切り一番風呂"へ。

567

湯舟に浸かると自然に心も体もほぐれ、笑顔もあふれてきます。





おお~! お地蔵さんが2つも

老人福祉センタ-



榎本地域」「お地蔵さん巡り」

健康で楽しく元気に"榎本の歴史ロマン"を語りながら、 みんなでワイワイ"榎本ブラ歩き"。3カ月に1回のペースで開催中!

問合せ先…**生活支援コーディネーター ☆6913-7070**

鶴見区老人福祉センター

↑高齢者の元気を生み出すお手伝い! / ๋

(愛称) つるみエンジョイセンター

鶴見区横堤5-5-51 **☎6912-3351**

市内在住の60歳以上の方は、どなたでも利用いただけます。

利用者の「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・出番づくり」のお手伝いをしています。 また、各種の相談に応じていますので、気軽に来館・声掛けしてください。

●センター内での活動は、一部事業を除き原則として再開しています。

参加希望の方は 事前予約を お願いします

●年齢を問わず参加いただける「世代間交流事業」も実施しています。

▶ストレッチ体操 毎月第1木曜日: 鶴見区民センター大ホール

▶楊名時健康太極拳 毎月第2金曜日: つるみエンジョイセンター3F会議室

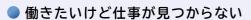
▶ みんなで唄う童謡・唱歌 : 毎月第4木曜日 : (現在休止中)

※感染防止対策にご協力ください(体調不良・発熱の方の来館はご遠慮ください)。 感染防止対策のため予告なく事業等を延期・中止することがあります。

こんなことで 困っていませんか?

大阪市生活困窮者自立支援事業

自立アシスト相談



- 病気で働けない
- 借金が重なって生活が苦しい
- 住むところがない、家賃が払えない
- 社会に出るのがこわい、将来が不安
- 頼る人がいない、孤立している
- どこに相談したらよいか分からない

様々な理由で日々の生活に困難を感じたら…

まずはご相談ください!

相談支援員がお話を伺い、 一緒に考え、サポートします。

窓口相談のほか訪問による相談も可能です。 相談は無料、秘密は守ります。



~窓口相談のご案内~

時間

月~金曜日 午前9時~午後5時30分

※土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休み

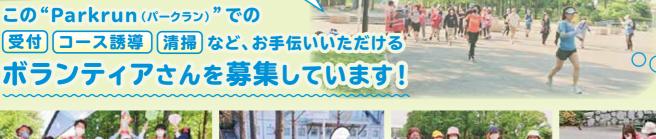
場所

鶴見区役所 3階33番窓口 (鶴見区横堤5-4-19)

☎6913-7060

毎週土曜日、朝8時から鶴見緑地で "Parkrun(パークラン)"が開催されています!

ボランティアさんを募集しています!





参加費無料で、各地域の公園で 毎週土曜日の朝8時開始の 5kmランニング&ウォーキング イベントです。









ボランティア・市民活動センターだより

ボランティア希望の方、また 「パークラン」へ参加の方は、 土曜日の午前7時45分に 直接、『鶴見緑地 中央噴水』 付近にお越しください。

★年齢不問、どなたでもご参加いただけます! 〜緑いっぱいの清々しい朝のひととき、一緒にボランティアしてみませんか〜

問合せ先…鶴見区ボランティア·市民活動センター 26913-7070

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催されない 場合があります。ご了承ください。

善意 銀行

善意銀行では、地域の皆さまからの寄付金や物品をお預りし、 必要に応じて区内の社会福祉施設や団体に助成を行い、地域 福祉の発展のため有効に活用させていただいております。 善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託 をお待ちしております。

◎令和4年1月1日~6月30日までに預託くださった方々 (順不同・敬称略)

金銭預託 □株式会社 橋詰電気工業所 ………… 100,000円 ■ベル食品工業株式会社 …………… 50,575円

□ 大阪鶴見ライオンズクラブ …… 日常生活用品・食料品 物品預託 □ 大阪マーガレットライオンズクラブ… 日常生活用品・食料品

▶ 皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、 地域福祉の向上のために活用させていただきます。

共同 慕金

協

力

あ

IJ か

う

#

61

ま

す

| 第 10月1日から12月31日まで

皆さまから寄せられた募金をもとに、大阪 府共同募金会で審議され、社会福祉協議会 の社会福祉事業に共同募金が配分されます。

◎令和4年度 鶴見区社会福祉協議会への配分金 (令和3年度募金分)

6,381,919円

今年度もご協力を よろしくお願いします!!

配分金は、高齢者訪問、地域社協育成事業、 つるみ区社協助成事業、防災対策事業、 広報紙やホームページによる情報発信など、 様々な福祉事業に活用させていただきます。



賛助会員~募集のお願い

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費 等により事業を実施しています。

これまでに、多くの区民の皆さまや企業などの法人の方々に会員となっていただ いておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。

一人でも多くのご支援をお願いします! 🙂

(会費の使途)

半分は

会費振込手数料 区在宅サービスセンタ・ 維持管理 等

皆でまからの会費は このような事業に 活用させていただいて います

半分を

高齢者・見守り活動や サロン活動 子育て支援などの 地域福祉事業

鶴見区老人福祉センタ

·鶴見消防署

口数は何口でも結構です 年会費

1,000円

法人·団体会費 10,000円

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へ

お振込みをお願いいたします。 ▋(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

□座番号 00930-2-83525 │ ※年間を通じて受付ています

すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

事業報告 - 令和3年度決算 -

収	①会費収入(賛助会費、あいまち会費など) … 1,653,000
入	②寄付金収入(硬貨募金、善意銀行など) … 5,231,021
の	③経常経費補助金収入53,394,686 (交付金、共同募金配分金)
部	④助成金収益(コロナ助成金) 11,005
	⑤受託金収入(包括支援センター事業など) 187,234,850
	⑥事業収入 1,040,100
	⑦介護保険事業収入 (居宅介護料、居宅介護支援介護料ほか) … 40,686,490
	⑧受取利息配当金収入 2,040,200
位/	⑨その他収入 1,727,244
	⑩前年度繰越金
巴	合計 437,672,021
	431,012,021
支	①人件費支出 165,473,445
支出	
	①人件費支出
出の	①人件費支出
出の	①人件費支出
出の部	①人件費支出
出の部	①人件費支出
出の部(単位	①人件費支出 165,473,445 ②事業費支出 57,867,285 (社協活動、ボランティアセンター、介護保険事業など) ③事務費支出 19,119,252 (在宅サービスセンター管理費など) ④分担金支出 264,920 ⑤助成金支出(区内各種団体への助成) 7,533,290 ⑥負担金支出 350,400
出の部	①人件費支出 165,473,445 ②事業費支出 57,867,285 (社協活動、ボランティアセンター、介護保険事業など) ③事務費支出 19,119,252 (在宅サービスセンター管理費など) ④分担金支出 264,920 ⑤助成金支出(区内各種団体への助成) 7,533,290 ⑥負担金支出 350,400 ⑦施設設備等による支出 25,033,283

広報紙に関するお問合せは…



個人会費

企業會職大阪市鶴見区社会福祉協議会 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

開館時間

休館日

■鶴見警察署 (⑤⑥番出口) **4** ••• · **I** ☎6913-7070 FAX.6913-7676 東へ徒歩15分 鶴見警察署前 大阪メトロ 午前9時~午後7時(土曜日は午後5時30分まで) 「横堤」駅 茨田中学校 大阪シティバス「東諸口」 【鶴見区役所 (♂ 鶴見区社会福祉協議会) バス停下車、東へすぐ 日曜・祝日・年末年始 (12/29~1/3) | 鶴見区社会福祉協議会 | 検索/…

横堤2

バス停

·「東諸口」

諸口4東

鶴見緑地

諸口4西

🥌 交通 🖣

大阪メトロ長堀鶴見

緑地線「横堤」駅下車