

高齢者の元気応援！情報紙



皆で一緒に！

第20号

(令和4年冬号)

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

「鶴見区シニアボランティア アグリ」男性シニアの会員募集中！



収穫した野菜をこども食堂などへ無償提供するボランティア活動をしています。

野菜づくり体験をしてみませんか？



1月の毎週木曜日9：30から体験会を行います。
鶴見区在住の概ね60歳以上の男性で鶴見区在宅サービスセンターまで自転車で来られる方、この機会にぜひご参加ください。（雨天中止）

先輩ボランティアさんが、安田2丁目の畑で教えてくれますよ。
※長靴・軍手と水分補給の飲み物をご持参ください。
詳しくはお問合せください。



わらべ学童のこども達とサツマイモ掘り

鶴見区 生活のしおり



ケアマネさんから教えてもらった
高齢者の暮らしに役立つ生活支援情報

鶴見区 生活のしおり
QRコード

※新しい情報随時更新中！

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
鶴見区諸口5浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
TEL.06-6913-7070 FAX.06-6913-7676 生活支援コーディネーター

お悩み解決!

シニア向けスマホ教室

～ワイワイ楽しく教えてもらおう～

茨田東地域限定の「シニア向けスマホ教室」。
7月～9月、暑い暑いと言いつつも全3回
元気に楽しく参加してくださいました。



まだまだ教えてほしいことが
たくさんあるとお声をいただき
10月以降も毎月第2火曜日の
午後1:30～3:30で追加開催
しています。
茨田東地域の方で興味がある方は
ぜひお問合せください。

「私の地域でも開催して
ほしいな」そんなお声があれば、
ぜひ生活支援コーディネーター
までお知らせください。



園芸ボランティア入門講座

～花を育てて、こども食堂に飾ってもらおう～



「株式会社なにわ花いちば」さんを講師に迎え、園芸ボランティア入門講座全3回終了しました。

園芸ボランティアのみなさんが、寄付していただいたユリの球根を植え、交代で水やりをして、やさしく見守り「大きくなれよ～」との思いをこめて、大事に育てました。そして希望と愛情たっぷりのユリの花が咲き、こども食堂へお届けしました!

楽しく花を育てる園芸ボランティア活動は、まだまだ続きます。
あなたも一緒に参加してみませんか!

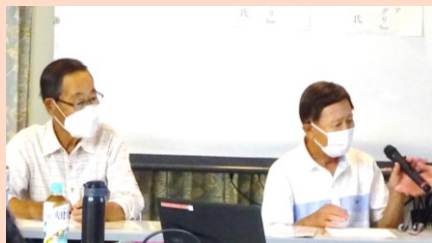


園芸ボランティア講座の動画をFacebookで配信中

令和4年度 第1回

「第1層協議体」本会議

を開催(9月)



はじめに、『高齢者が元気に過ごせる居場所づくり』の事例紹介として、「鶴見区シニアボランティア アグリ」の役員をゲストにお迎えし、5年間のあゆみや仲間とともに元気でいられる秘訣について、語っていただきました。

また、構成員の皆さまに、他にどんな居場所があれば集まりやすいでしょうか?と質問したところ、「昔の映画を一緒に観て、懐かしさを共有する会はどう?」「老老介護の世帯は、ストレスが溜まりがち。息抜きができる場が必要だ」などの意見をいただきました。



在宅で生活する高齢者の皆さまが、地域で元気につながる仕組みについて、これからも話し合い、関係機関で連携しながら、居場所づくりを進めてまいります。