

どなたでも参加OK!

第11回

区民で支えよう認知症

参加費無料 定員400名 先着順

認知症に対する正しい知識を持っていただくのはもちろん、今回は認知症のお薬についてのお話もあります。

日時 **2/18日** 午後2時～4時（開場：午後1時）

会場 鶴見区民センター／2階つるみ日建ホール（横堤5-3-15）

第1部 講演「アルツハイマー型認知症以外の認知症～レビー小体型、脳血管型など～」
講師：大阪府済生会野江病院 脳神経内科 大阪市認知症疾患医療センター連携型 河野 隆一 氏

第2部 「認知症のお薬の話」 講師：鶴見区薬剤師会

●申込不要（先着順）

●問合せ先… 大阪市鶴見区医師会 ☎6911-1288

主催：一般社団法人 大阪市鶴見区医師会

共催：鶴見区歯科医師会／鶴見区薬剤師会／鶴見区公衆衛生協会／鶴見区地域包括支援センター連絡会／鶴見区介護保険事業者連絡会／鶴見区社会福祉協議会／つるりっぴネット（鶴見区認知症高齢者連携連絡会・鶴見区多職種連携連絡会）／認知症初期集中支援チーム／鶴見区役所

認知症サポーター養成講座

参加費無料 定員20名 多数の場合は抽選

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族、関係者の応援者です。認知症の方や家族を支えるやさしい地域づくりにご協力をよろしくお願いいたします。

日時 **3/11日** 午後1時30分～3時（受付：午後1時15分）

会場 鶴見区在宅サービスセンター（諸口5丁目浜6-12）

講師：鶴見区キャラバン・メイト連絡会メンバー

対象：鶴見区在住・在勤の方

●申込締切…3/8（水）

●申込み・問合せ先… 鶴見区キャラバンメイト連絡会事務局 鶴見区社会福祉協議会内 申込用「QRコード」▶

受講された方には『認知症サポーターカード』をお渡しいたします！

申込用「QRコード」▶

●各講演・講座の申込みは、記事内のQRコード以外にも「来所・電話・FAX」でも受け付けています。

☎6913-7070 FAX.6913-7676

※当日は、検温とマスクの着用にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

認知症になっても自分らしく！

認知症はいつ誰がなってもおかしくない身近な病気です。

だからみんなで理解を深め 支え合えるまちを ともに作りませんか！

どなたでも参加OK!

認知症とともに生きる

認知症になっても暮らしやすいまちをめざして

参加費無料 定員400名 先着順

認知症になっても暮らしやすい地域とは、どのような地域なのでしょう。

若年性認知症の当事者である丹野智文さんをお迎えし、認知症になっても自分らしく笑顔で生きていくことができる地域について一緒に考えましょう。

日時 **3/9木** 午後1時30分～3時30分（開場：午後1時）

会場 鶴見区民センター／2階つるみ日建ホール（横堤5-3-15）

第1部 講演「認知症とは」
講師：一般社団法人 大阪市鶴見区医師会 理事（横山クリニック院長） 横山 吉宏 氏

第2部 トークセッション「認知症になっても暮らしやすいまちをめざして」

■おれんじドア 代表 丹野 智文 氏

1974年宮城県生まれ。ネットコタ仙台にて、トップセールスマンとして活躍中の2013年、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。2015年より、認知症当事者のためのもの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設、実行委員会代表。精力的に自らの経験を語る活動に力を入れている。

■特定非営利活動法人 認知症の人とみんなのサポートセンター 代表 沖田 裕子 氏

●申込締切… 2/28（火）

●申込み・問合せ先… 鶴見区社会福祉協議会 申込用「QRコード」▶

『居場所づくり講座』
～サロン活動の魅力を知ろう!!～

参加費無料 定員30名 先着順

人と会って交流できる『サロン』は、コロナ禍における現在も、地域の大切な居場所のひとつです。これからの『サロン活動』について、一緒に考えていきませんか？

日時 **2/28日** 午後1時45分～3時45分（受付：午後1時30分～）

会場 鶴見区民センター／2階つるみ日建ホール（横堤5-3-15）

講師：関西国際大学 教育学部 教育福祉学科 講師 岩本 裕子 氏
パネラー：区内のサロン活動者

対象：『サロン活動』に興味・関心のある方、活動の場を提供できる方

●申込み・問合せ先… 鶴見区社会福祉協議会（担当：生活支援コーディネーター） 申込用「QRコード」▶

見守り相談室

「見守り相談室」では、地域の方々や関係機関と見守り体制づくりを進めながら、
 様々なお困りごとの相談に応じています！
（相談無料 / 秘密厳守）

■ 見守り事例 ～普段の見守りからの気づき～

近所の人から相談が入る

ご近所の方が困っているように見えるんだけど…

一度訪問してお話を伺ってみますね

地域住民

見守り相談室

訪問にて状況の確認

高齢者訪問をしています。何か困り事などないですか

足の具合が悪くて買い物にも行けず困ってたのよ…でも誰に相談していいかわからなくて…

地域包括支援センターと連携し、介護保険申請をすることに

連携

介護保険制度の利用とともに、地域の人とのつながりも生まれた

今日も買い物ありがとう！

■ こんなことで悩んでいませんか？

このような悩みごと、「見守り相談室」にご相談ください。
 見守り支援ネットワークカーが訪問し、お悩みをお聞きします！

● 最近、家族の様子が…

全然部屋から出てきてくれない…

● 相談したいことがあるけど、どこに相談したらいいかわからない…

最近、誰とも話してないなあ…

● 親が高齢になってきて何かと心配…

地域のひとと交流できる場所があればなあ…

● 毎日の生活が大変

いろいろ不安だなあ…

連絡先… 鶴見区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎6913-7070

悩みや不安解決のお手伝い！

まちの支えあい活動

通称

「あいまち」

- 「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。
- 会員登録をすることで、助け合い活動をするこも、依頼をして支援を受けることもできます。
- 有償の活動ですが、営利目的ではありません。
- 活動は事務局が詳細を確認、調整しています。

活動者さん、募集中！

活動風景と 会員さんの声

会員 年会費1,000円（年度毎に更新）

利用希望	利用料 800円/1時間	★事前に5時間分のチケット購入
活動希望	謝礼 600円/1時間	★利用料より謝礼としてお支払い

応援会員 年会費1,000円（-0）

活動に賛同し、応援していただける方（企業・団体含む）

依頼者さんの声

いつも助かっています。
 数人の活動者さんに来てもらったことがあります
 みんないい人。
 いつも綺麗にしてくれるので
 ありがたいです。

活動者さんの声

依頼者さんに「ありがとう！」
 と喜んでもらえるのが
 エネルギーになります。
 依頼者さんは気を遣わず
 気軽に依頼してもらえたら
 と思います。

活動者さんの声

依頼者さんの気持ちを汲んで
 活動するように心がけています。
 いつかは活動者から
 依頼者の立場に代わるので
 活動を通してライフシフトを
 学んでいます。



風呂掃除



草引き

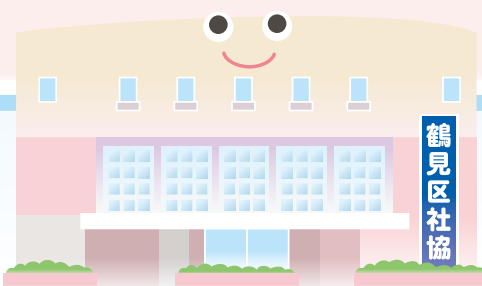


部屋掃除

申込み・問合せ先…「あいまち」事務局 ☎6913-7066（月～土／午前9時～午後5時30分）

※この事業は、各地域の「つなげ隊」活動など
 『住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業』の
 一つとして実施しています。

鶴見区社協ホームページ、
 また右記のQRコードで
 あいまち活動風景や仕組みを紹介しています。



“子育てサロン”が再開されています！

コロナ禍で休止されていた子育てサロンが2地域で再開！親子遊びや情報交換、仲間づくりなどで楽しんでいます！

鶴見北 子育てサークルつるみ北

日時 毎月第2月曜日 午前10時～11時45分 定員 6組
場所 鶴見北公民館（鶴見5-6-37）（1・8月は休み）

対象：マタニティママ、就学前の乳幼児とその保護者（開催日の1週間前から受付）
★申込みは電話にて鶴見北公民館（☎6915-1151）へ



スタッフ 再開して数か月たち、子どもたちの成長ぶりを目の当たりにできるのが嬉しいです。予約制なので、気軽に参加してください！

参加者 冬場は室内で遊べる場所を探しているので子育てサロンがあるとうれしい。

焼野 おしゃべり会

日時 毎月第1水曜日 午前10時～11時
場所 焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

対象：マタニティママ、1歳半ぐらいまでの乳児とその保護者

★申込みは電話にて焼野福祉会館（☎6913-9191）へ



スタッフ 「子育てサロン、まだ再開しないの？」というママたちの声に、『おしゃべり会』から再開することにしました。みなさんの参加、お待ちしております！

参加者 参加した日は子どもも早く寝てくれるのでうれしい。



定員 5組

あなたも参加してみませんか？

生活支援体制整備事業

茨田東地域限定「シニア向けスマホ教室」

7月～9月、ドコモショップ鶴見安田店に講師をしていただき、暑い暑いと言いながらも元気に楽しくスマホ教室に参加してくださいました。



「3回では足りない！」
「まだまだ教えてほしい！」とのことで、10月以降も毎月第2火曜日の午後1時30分～3時30分、茨田東福祉会館で追加開催しています。



皆さんのお住まいの地域でもスマホ教室を開催しませんか？

問合せ先…生活支援コーディネーター ☎6913-7070

鶴見区内の様々な場所で

「認知症の勉強会」を開催しています！

今年度の勉強会には多くの方にご参加いただき、認知症の診断や症状、治療などを学んだり、認知症の方への接し方についてみんなで考えました。



鶴見区地域包括支援センターではこれからも認知症について学ぶ機会を作るなど取り組みを進め、認知症の方を支える鶴見区をめざしていきます。今後も取り組みへのご協力をよろしくお願いいたします。

鶴見区地域包括支援センター（認知症強化型）…………… ☎6913-7512
認知症初期集中支援チーム「つるりっぷオレンジチーム」… ☎6913-9595

様々な理由で日々の生活に困難を感じたら…

大阪市生活困窮者自立支援事業

自立アシスト相談

まずはご相談ください！

相談支援員がお話を伺い、一緒に考え、サポートします。

窓口相談のほか訪問による相談も可能です。相談は無料、秘密は守ります。

☎6913-7060

相談時間

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

場所

鶴見区役所
3階33番窓口
（鶴見区横堤5-4-19）

鶴見区老人福祉センター

いろんな活動、やってますよ～！

愛称 つるみエンジョイセンター

横堤5-5-51
☎6912-3351

マットを使って
頑張らないヨガ
いろんな体操やダンスも出来るよ！



ネイルアート教室
やってみたかったことに挑戦！



切手ボランティア
途上国の子どもたちの一助になります！



区役所

老人福祉センター

「園芸ボランティア入門講座」を開催しました！

「株式会社なにわ花いちば」さんを通してご寄付いただいた『LAユリ』の球根をなにわ花いちば職員の方にご指導いただきながら受講者の皆さんが水やりなどして育てきれいに花を咲かせたユリを区内のこども食堂にお届けしました。



ボランティア・市民活動センター だより

球根の植え方の説明



当番を決めて水やり！



こども食堂へプレゼント！



参加者の声

- みんなと水やりや観察をしながら育てられて楽しかった
- いろいろ勉強になりました
- 家でも花は育てているけどこんなに手をかけていないので参考になりました

あなたも一緒に育ててみませんか？

園芸ボランティア募集中です！

令和5年度 ボランティア保険 加入のご案内

この保険は、ボランティア活動をする方が、活動中に事故にあってケガをしたり、対象者など第三者の身体や財物に損害を与え、賠償責任を負ったりした場合に支払われる保険です。

【補填期間】令和5年4月1日0時から
令和6年3月31日24時までの1年間

※4月1日以降は社会福祉協議会で加入手続きが完了した翌日午前0時から補填が始まります。

HPで詳しくご紹介！



鶴見区社協 SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) 達成のための取り組み



SDGsとは、誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です(2015年国連サミットで採択されました)。2030年までに達成すべき17の目標と169のターゲットが定められています。

鶴見区社会福祉協議会では、SDGs達成につながる活動として、地域活動協議会、地域振興会、地域社会福祉協議会などの関係団体、住民の皆さま、学校などの協力により、ペットボトルのキャップ回収(当会1階、各地域会館等に回収ボックス設置)に取り組んでいます。集めたキャップはリサイクル資源として世界の子どもたちにワクチンとして寄付されています。



● 申込み・問合せ先… 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

受賞 おめでとうございます

【大阪市長感謝】

地域福祉推進功労者感謝
(社会福祉協議会役員)

- ◆ 鶴見区社会福祉協議会 評議員 谷野 正次郎
- ◆ 鶴見区社会福祉協議会 評議員 中野 善延

(順不同・敬称略)

令和4年度 「赤い羽根共同募金」 ～ご協力ありがとうございました！～

令和4年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さまの温かい善意とご協力により7,850,329円が寄せられました(令和4年12月末現在)。

この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金のつかいみちは、こちらでもご覧になれます。

■ 赤い羽根データベース「はねっと」
<http://www.akaihane.or.jp>



善意銀行

善意銀行では、地域の皆さまからの寄付金や物品をお預りし、必要に応じて区内の社会福祉施設や団体に助成を行い、地域福祉の発展のため有効に活用させていただいております。

善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託をお待ちしております。

◎令和4年7月1日～12月31日【預託者名】(順不同・敬称略)

- | | | |
|----|------------------|---------|
| 金銭 | ● 鶴見幼稚園保育会 | 50,000円 |
| 預託 | ● 大阪東部ヤクルト販売株式会社 | 40,000円 |

皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

たくさんのご寄付をいただきありがとうございます！

賛助会員募集のおねがい

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。

会費の使途としては、半額を会費振込手数料、区在宅サービスセンター維持管理など、半額を高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させて頂いています。

これまでに、多くの区民の皆さまや会社などの法人の方々に賛助会員となっていていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。

一人でも多くのご支援をよろしくお願いします！
年間を通じて受付けています。



個人会費 1,000円

法人・団体会費 10,000円

(口数は何口でも結構です)

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします(振込用紙に「住所・氏名・電話番号」をご記入ください)。

【加入者名】社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

【口座番号】00930-2-83525

◎すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

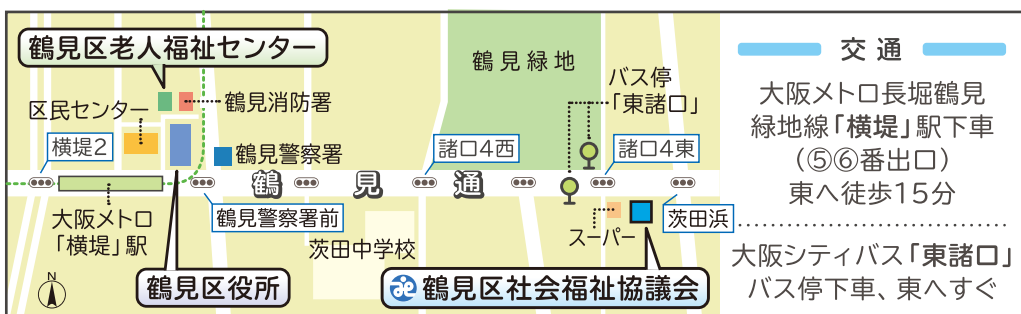
広報紙に関するお問合せは…



社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎6913-7070 FAX.6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 鶴見区社会福祉協議会 検索



交通

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「横堤」駅下車(⑤⑥番出口) 東へ徒歩15分

大阪シティバス「東諸口」バス停下車、東へすぐ