

高齢者の元気応援！情報紙

皆で一緒に！

第22号

(令和5年夏号)

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

『居場所づくり講座』開催報告

サロン活動の魅力を知っていただき、新たな出会いの場にもなりました♪



岩本裕子氏（関西国際大学 講師）による『サロンを立ち上げよう』の講話

住民・企業・サロンスタッフ・つなげ隊での『ミニ座談会』

パネラー（「高齢者いきいき教室」の田中さんや「おしゃべり会」の米田さん）による活動紹介

集いの場

す ま い る つ る み

コミュニティサロンがオープンしました！



名称 集いの場 すまいる つるみ

場所 鶴見区鶴見4丁目12-14
〔鶴見小学校正門前の横断歩道を渡り、直進した左側〕

対象 どなたでも



皆さまのお越しをお待ちしております
スタッフ一同



ボランティアグループ
はびねすまいる

『バザー』『まちの保健室』『押し花で作品づくり』など、今後イベントも開催予定。
セルフカフェでゆっくりと会話を楽しむこともできます。



鶴見区 生活のしおり

ケアマネさんから教えてもらった高齢者の暮らしに役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。



鶴見区 生活のしおり
QRコード

※新しい情報随時更新中！

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所：鶴見区諸口5浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
TEL：06-6913-7070 FAX：06-6913-7676（生活支援コーディネーター）



NO.1

1 はじめまして！
つる子91歳
私の愛車の
自転車

2 今日は楽しみ
「今津地域
モルック大会」
私の愛車で
レッツゴー

3 モルックとは
フィンランドの
伝統的な
ゲームを元に
開発された
スポーツよ

50点先に
勝ちたら

4 運動と頭の
体操になるよ

今津地域

「俺のシニアクラブ」



男性の居場所が今津地域に誕生！！
ワイワイ仲間づくりを楽しみませんか？

- 開催日：毎週水曜日13:30～15:00
- 場所：今津会館（今津南公園の場合あり）
- 会費：月会費制
- 内容：第1,3水曜日はポッチャ
第2,4水曜日はモルック



ポッチャ動画をFacebookで配信中

スマホで遊ぼう

参加者同士

知りたいことや困っていることを、
皆でワイワイ楽しく教えあっています。

例えば・・・

- 「LINEの返信どうするの？」
- 「LINEで写真送りたいんやけど」
- 「YouTubeで音楽聞きたいなあー」
- 「防災のアプリどうやって入れるの？」



- 開催日：毎月第2火曜日13:30～15:30
- 場所：茨田東福祉会館
- 会費：200円/回

鶴見区

シニアボランティアアグリ

（育てた野菜をこども食堂へ提供している
ボランティアグループの活動紹介。次の
QRコードからご覧ください）

大阪府『10歳若返り』プロジェクト

（大阪府広域調整室のYouTube）

『エイジング&ヘルス』No.105

（公益財団法人長寿科学振興財団の
WEB版情報誌）



「参加してみたい方は、
お気軽にお問い合わせ
くださいね

