

ひきこもる人と家族の 新たな一歩につなげるために



孤立、精神的疲弊、金銭負担、将来への不安などさまざまな不安を抱くことで、ひきこもり（※仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人との交流をほとんどせずに自宅に6か月以上ひきこもっている（厚生労働省））の状態にある方が、現在、全国の15～64歳までの年齢層で推計146万人いるとされています。生きづらさを感じている方、ひきこもりの方やその家族への見守り方やアプローチ方法等についてご近所同士や相談支援機関等それぞれの立場でできることを講師の経験を交えて学び、安心して不安や悩みなどの声を上げられるやさしさとぬくもりのある地域づくりを共にめざしましょう。



講師 一般社団法人マノ・ア・マノ 代表理事 **村上 邦男氏** むら かみ くに お

プロフィール

経歴 大阪府生まれ（59歳）
大学卒業後、大手食品メーカーに勤務。この間、「人と人の関わり」が最も大切であると考え、様々なコミュニケーションやリーダーシップに関わるスキルを学ぶ。2020年、ひきこもり状態の長男と4年間共に歩んだ経験を経て56歳にて会社を早期退職。退職後、大阪府のNPOひきこもり支援組織の運営に参加、厚生労働省委託若者就労支援センター（大阪府内）に勤務するなど、支援の経験値を高め、2020年9月に一般社団法人マノ・ア・マノを設立。当事者目線で、人と人が一緒に歩む伴走型支援を実践。自宅訪問や外出同行、社会と触れ合うきっかけづくり等を実践している。

開催日時

令和6年3月5日(火)
午後2時～4時

開催場所

鶴見区民センター 小ホール
住所：鶴見区横堤5丁目3-15（鶴見区役所西隣）

定員

200人(先着順)

受講料

無料

申込期日

令和6年2月28日(水)

※定員を超え、受講していただけない場合のみご連絡します。

申込方法

- TEL・FAXまたは来所による申込み
下記「申込書」をFAX送信してください
- 右記申込フォームから申込み



申込フォーム

近隣見取図



大阪メトロ長堀鶴見緑地線「横堤」下車4番出口
大阪シティバス「地下鉄横堤」北へ1分

主催・申込・問合せ先

鶴見区社会福祉協議会

住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号

TEL：06-6913-7070 FAX：06-6913-7676

申込書

氏名	所属・職業 (任意)	年齢 (任意)
住所	連絡先	
配慮が必要な事項 例)車いす、手話通訳等	講師に聞きたいこと等	

※提供していただきました個人情報につきましては、本講演会のためだけに使用し、他の目的で使用したり第三者に提供することはありません。