

高齢者の元気応援！情報紙



皆で一緒に！

第24号

令和5年度冬号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。



茨田東地域
「フードマルシェ」
初開催



買い物の荷物運びを手伝う中学生

茨田東連合振興町会、茨田大宮ランチ、住民ボランティア、福祉施設、こどもの居場所団体、企業、鶴見区社協で、『楽しく買い物ができる、外出のきっかけづくり』として、「フードマルシェ」を企画・実施しました。

ポッチャ①交流試合&②体験会(同時開催) 参加者募集！

無料

令和6年3月14日(木)

日時

13:30 ~ 16:00
(受付13:00 ~)

ポッチャとは「ジャックボール」と呼ばれる白いボール(目標球)を投げ、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投球して、いかに近づけるかを競う、パラリンピック公式種目のスポーツです。

内容

- ①チーム対抗での**交流試合**
- ②ルールを教わり、ゲーム形式で投げて**体験**してみよう

場所

つるみ日建ホール
(区民センター大ホール)

定員

①**交流試合**=10チーム
(1チーム3名~9名)

対象

鶴見区在住で、ポッチャに興味のある方

②**体験会**=18名
※いずれも先着順です！

申込

令和6年1月4日 ~ 2月29日
☎ 06-6913-7070

園芸ボランティアグループ

「**花花つるみ**」の活動紹介

区社協の玄関先の**花壇のお世話**や、育てた花や**リースの飾り**を『こども食堂』などにプレゼントする活動をしています。

現在、仲間を募集中♪
あなたも参加してみませんか？

『こども食堂』でリースを飾らせてもらいますね♪



花壇のお世話



リースの飾り付け



地域の活動紹介

スマホ教室 (茨田西 第7町会)

茨田西地域の町会長からのご要望で、10月～11月の3週にわたって『スマホ教室』を開催いたしました。毎回20名以上の方に参加いただき、好評のうちに終わることができました。「まだまだ皆で学びたい！」とのお声が多く、令和6年1月から月1回のペースで半年を目途に『スマホ教室』を継続することになりました。

スマホの活用だけではなく、孤立を防ぎ、災害時にも役立つ仕組みづくりを作っていくことが今後の目標です！



茨田西第7町会
横山 町会長



「鶴見区 生活のしおり」は
こちら

鶴見区 生活のしおり

ケアマネさん等から教えてもらった高齢者の暮らしに
役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。



※新しい情報随時更新中！

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所: 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
☎ 0 6-6 9 1 3-7 0 7 0 FAX 0 6-6 9 1 3-7 6 7 6 (生活支援コーディネーター)