

編集・発行



社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

☎6913-7070

FAX.6913-7676

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 <https://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>



“もしも”の時の…

救急カプセル

『救急カプセル』ってなに？

自宅で具合が悪くなった時、誰かの助けが必要な時など、周囲の人や救急隊員に必要な情報を知らせる、安全と安心を守る取り組みです。



鶴見消防署 救急隊員にお聞きしました！

Q なぜ救急カプセルが必要？

A 救急隊が医療機関（病院）への搬送をするにあたり、ご本人の状態の確認や搬送先の医療機関（病院）の選定・医師への情報提供・ご家族への連絡など、様々な情報が必要になります。しかしその情報をご本人から聞き出すことが困難な場合があります。そのような時、救急カプセル（救急情報カード）があれば役に立ちます。

Q どんな時に役に立つ？

A 意識がない時や受け答えが出来ない状態の時に役に立ちます。例えばご近所の方が119番通報したものの、その方のお名前くらいしか分からない時などです。また意識があっても救急カプセルを備えていることを伝えてもらえば「救急情報カード」から必要な情報を得られます。

※ご本人やご家族から状況等を聞き取ることができた場合など、必ずしも活用できないこともあります。

今年度は薄紫色の「救急情報カード」を配付しています。他の色の「救急情報カード」（古いもの）をお持ちの方は、内容を確認していただき、新しい情報に更新してください。

救急隊員からのメッセージ



配付対象者

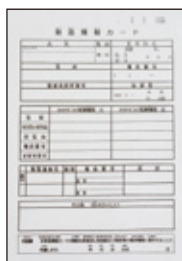
鶴見区在住のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がいのある方

配付方法

「救急情報カード」と「シール」は各地域の福祉会館（ネットワーク委員会）を通じて配付しています。各地域の福祉会館につきましてはQRコードよりご確認ください。

作り方

1 「救急情報カード」を記入します。



2 使用済みのペットボトルをきれいに洗い、ペットボトルの上から7～8cmのところを、はさみかカッターナイフを使って切り、カプセルを作り、その中に救急情報カードなどの書類を入れ、テープなどで張り合わせます。



3 冷蔵庫の前面に「シール」を貼り、冷蔵庫のわかりやすいところに救急カプセルを設置します。



※作り方の詳細は「救急情報カード」と「シール」と一緒にお配りしているチラシに記載しています。



住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業

まちの支えあい活動

通称

「あいまち」

依頼会員募集中

今年度は活動会員が増え、依頼の募集に力を入れたいと思っています！

こんな依頼があります！



窓掃除



話し相手

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる“まちの支えあい活動”です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。会員登録をすることで、活動することも依頼することもできます。活動は事務局が調整し、初回活動はコーディネーターが付き添います。

会員

年会費1,000円（年度ごとの更新）

利用希望

利用料800円/1時間（延長30分400円）
★事前に5時間分のチケットを購入いただきます

活動希望

謝礼600円/1時間（延長30分300円）
★利用料より謝礼としてお支払いします

応援会員（企業・団体含む）

活動に賛同し、応援していただける方

年会費1,000円 ⑩

問合せ 「あいまち」事務局 ☎6913-7066

月～土曜日 午前9時～午後5時30分

※この事業は、各地域の「つなげ隊」活動など「住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業」の一つとして実施しています。

鶴見区社協ホームページまたは右記のQRコードで「あいまち」の活動の様子や仕組みを紹介しています



鶴見区社会福祉協議会(社協)と鶴見区地域包括支援センター(包括)では 高齢になっても安心して生き生きと 暮らし続けられるよう様々な活動に取り組んでいます

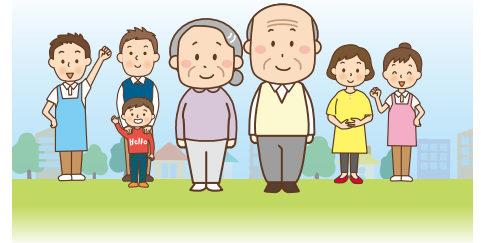
* 介護をしている * * ご家族を支えるために *

介護をしている家族の気持ちは体験した人でないとわからないことが多くあります。同じ立場の人たちが集まることで交流や情報収集ができたり、話をしてストレス発散したりすることができます。**社協**と**包括**では、このような活動が地域に広がっていくよう支援を行っています。

●茨田東地域 介護者家族の会

茨田東地域にお住まいの介護家族を対象とした集まりを、茨田大宮ランチ・つるりっぷオレンジチームと共催で令和4年度から始めています。開催は不定期ですが、2か月に1回程度集まって、日頃の介護の悩みや不安を共有しています。また、参加者が知りたい内容に合わせたミニ講座なども企画しています。

参加に関する問合せ 茨田大宮ちどり ☎ 6914-7711



* 高齢者の * * 権利を守るために *

高齢者が安心して暮らし続けるためには、権利が守られなければなりません。消費者被害に遭うことを避けることはもちろん、自分のお金が適切に使えるようにすることも大切です。**社協**と**包括**では、そのような『安心』を守る活動もしています。

●成年後見制度の利用促進

成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る成年後見人等を選ぶことで、本人を法的に守る制度です。

包括では、成年後見制度が適切に利用できるよう情報発信するとともに、ご本人や親族の方などからの相談をお受けして、制度の説明や後見人等の役割についてお話をするなど、申立ての支援をしています。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 6913-7512

●ご存じですか?「あんしんさぽーと」

社協では日常生活自立支援事業(あんしんさぽーと)を実施しています。「あんしんさぽーと」は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方を対象に、安心して自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理をお手伝いします。

福祉サービスは
利用したいが
複雑な手続きができない



福祉サービスなどの
利用援助

計画的に
お金の支払いが
出来なくて不安



金銭管理サービス

通帳や印鑑など
大事なものをどこに
置いたか忘れてしまう



預かりサービス

問合せ あんしんさぽーと ☎ 6913-7041 月～金曜日 午前9時～午後5時30分 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み



* 高齢者の生きがいと * * 居場所づくりのために *

身近な地域での居場所や役割、友人や仲間とのつながりが、高齢者が生きがいを持って暮らすために必要だと言われています。認知症になったとしても役割やつながりを持って暮らし続けられるよう、**社協**と**包括**では様々なご相談をお聞きし、その方にとって適切な活動につないでいけるよう努めています。

住み慣れた地域で一緒に活動しませんか?

＼ちどりフラワーガール／

茨田大宮ちどりの花壇で大好きな花を育てています。

男性も
歓迎!

5月に活動を始めたばかり。
皆で話をしながら一步一步進んでいます。

定例会 毎週 火曜日 午後1時30分～3時
活動日 雨天以外の毎日(水やりなど)
場所 茨田大宮ちどりの花壇
会費 200円程度/月

きれいな花を
咲かせて地域の
人たちが笑顔に
なったらうれしい!



＼スマホで遊ぼう／

参加者同士、知りたいこと困っていることを、皆でワイワイ楽しく教え合っています。

難しいと思っていたスマホで写真を撮ったり、グループLINEで連絡をしたりと、今では日々の生活に欠かせないものになりました。

開催日 毎月第2火曜日
時間 午後1時30分～3時
場所 茨田東福祉会館
会費 200円/回



写真は
どうやって
送るの?

LINEの
返信は?

＼ボッチャ体験会／

人生100年時代 外に出て一緒に元気に声を出して笑いませんか?

茨田東地域に暮らす60歳以上の男性が体力・集中力を高め合い、元気にゲームを楽しんでいます。

開催日 8月22日、9月19日
時間 午後1時30分～3時
場所 茨田東福祉会館
会費 無料



問合せ 生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーター ☎ 6913-7070



見守り相談室

「見守り相談室」では、見守り支援ネットワークが地域の方々や関係機関と見守り体制づくりを進めながら、様々なお困りごとの相談に応じています！

見守り事例 ～普段の見守りからの気づき～

相談無料 秘密厳守

1

ご近所の方から障がいのある方で福祉サービスを利用せず生活に困っている方がいると聞きまして…

わかりました。早急にお伺いします。

地域福祉コーディネーター 見守り支援ネットワーク

2

生活でお困りごとはありませんか？

お身体の調子はいかがですか？

何から手をつけていいのかわからなくて

3

●●さんの支援会議

1. ●●●●●●●●

2. ●●●●●●

どのように支援するか整理しましょう

まずはご本人の体調回復を優先してはどうでしょうか？

地域の関係機関、専門的な分野からそれぞれ意見を出し合います

4

病院に同行し、障がい福祉サービスの利用、金銭面においては生活保護の申請を行いました

生活環境を整え、体調も回復し、元気に生活されています

このようなことにお気づきになれましたら
まずは「見守り相談室」にご相談ください。

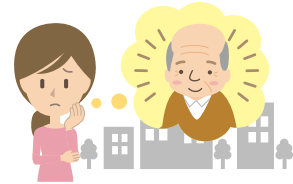
●ごみが放置され、家から異臭がする



●新聞、郵便物がたまっている



●数日姿を見かけない



●夜になっても洗濯物が干したままになっている



問合せ 見守り相談室
☎6913-7070



福祉教育の一環として、障がいのあるなしに関わらず、 * みんなで楽しめるスポーツ体験の場づくりを行っています

“サロン de ボッチャ”参加しませんか？

日時 毎月第4火曜日
午後1時30分～3時

場所 日本ライトハウス
鶴見区今津中2-4-37

対象 どなたでも参加できます
※上靴と水分補給の飲み物をご持参ください。

一緒に楽しもう!!



問合せ・申込み
鶴見区障がい者基幹
相談支援センター ☎6961-4631

車いすバスケットボールの体験を実施します！

10月に開催される鶴見区民まつりで車いすバスケットボールの体験を実施します。実際に車いすバスケットボール用の車いすに乗って、バスケットボールの体験（ドリブルやシュートなど）ができます。子ども用の車いすも用意する予定です。是非ご参加ください！

日時 令和5年10月1日(日)
午前10時～午後3時
(鶴見区民まつり)

場所 鶴見スポーツセンター内

※申込不要
直接会場にお越しください

区民まつり開催時に実施しますので、区民まつりが中止になった場合、体験会も中止となります。実施については鶴見区民まつりのHP等をご覧ください。



ボランティア募集

当日体験のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。
詳しくはボランティア・市民活動センターまでお問合せください。



生活のお困りごとについて \まずご相談ください/

大阪市生活困窮者
自立支援事業

自立アシスト相談

相談員がお話を伺い、
一緒に考えます。

- 窓口相談のほか
訪問による相談も可能。
- 相談は無料、秘密は守ります。

相談時間

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
土・日・祝日・年末年始
(12/29～1/3) は休み

場所

鶴見区役所3階33番窓口
鶴見区横堤5-4-19

問合せ ☎6913-7060



つるみエンジョイセンター (老人福祉センター)

センターだより
LINE配信中



センターHP



つるみエンジョイセンターは、市内に在住する60歳以上の方のための施設ですが、年齢を問わず参加いただける次の講座もあります。

文化系 鶴見句会オープン講座 毎月第3木曜日 当センター3F
みんなで唄う童謡・唱歌 毎月第4木曜日 つるみ日建ホール

体操系 ストレッチ体操 毎月第1木曜日 つるみ日建ホール
楊名時健康太極拳 毎月第2金曜日 当センター3F

※詳しくは毎月20日発行の「つるみエンジョイセンターだより」又は当センターに電話にてご確認ください。

場所 鶴見区横堤5-5-51 問合せ ☎6912-3351



鶴見区ボランティア・市民活動センター

あなたもボランティアをしませんか？

鶴見区ボランティア・市民活動センターに個人でボランティア登録し、活動されている方がたくさんいらっしゃいます。こども食堂でのお手伝いやデイサービスでの配膳、食器洗い、学童保育所での子どもの見守り、掃除などさまざまな場所で活躍されています。今年、活動を始められたボランティアさんの声を紹介します。

昨年度開催されたボランティアスタートアップ講座受講後、ボランティア・市民活動センターの紹介で子ども子育てプラザで月1回活動しています。「ハンドメイドくらぶ」で子どもたちがプラ板作りなどをするのをお手伝いしています。子どもたちと過ごす時間を楽しんでいます！



今年度もボランティア講座開催予定です！

パフォーマンスボランティアを募集しています！

ご自分の趣味・特技を活かして、区内の施設等でパフォーマンスボランティアをしませんか？
手品や楽器演奏など…。活動していただけるボランティアさんを探しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



鶴見区社協 SDGs (Sustainable Development Goals:) 持続可能な開発目標 達成のための取組み

当会はSDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) が目指す2030年までに達成すべき17の目標(イラスト参照) 達成のために、事業を通じ取組みを実施しています。(記事に該当するイラストロゴを付けています。)

善意銀行

善意銀行では、地域のみなさまからの寄付金や物品をお預りし、必要に応じて区内の社会福祉施設や団体に助成を行い、地域福祉の発展のため有効に活用させていただいております。
善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆様からの善意の預託をお待ちしております。

預託者名 ●令和5年1月1日～6月30日(順不同・敬称略)

金銭預託 (株)橋詰電気工業所……………100,000円
ベル食品工業(株)……………87,750円

物品預託 N-ami farm株式会社…… 物品 米22袋(1袋25kg入)
荒川化学工業株式会社…… 保存食アルファ化米 550食

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。みなさまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

共同募金

毎年10月1日から12月31日まで

募金運動が実施され、皆さまから寄せられた募金をもとに、大阪府共同募金会で審議され、社会福祉協議会の社会福祉事業に共同募金が配分されます。

●令和5年度 鶴見区社会福祉協議会への配分金

6,315,072円

高齢者訪問、地域社協育成事業、つるみ区社協助成事業、防災対策事業、広報紙やホームページによる情報発信など、様々な福祉事業に活用させていただきます。



賛助会員募集 のおねがい

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としましては、半額を会費振込手数料、区在宅サービスセンター維持管理等、半額を高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させて頂いています。これまでに、多くの区民の皆さまや企業や各種団体の方々に賛助会員となっただけでありますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。

一人でも多くのご支援をお願いします

個人会費 10 1,000円
法人・団体会費 10 10,000円

(口数は何口でも結構です)

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

口座番号 00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています。

☆すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

事業報告 - 令和4年度決算 -

収入の部	①会費収入(賛助会費、あいまち会費など)……………	1,649,000
	②寄付金収入(硬貨募金、善意銀行など)……………	4,272,301
	③経常経費補助金収入(交付金、共同募金配分金)……………	55,985,919
	④助成金収入(コロナ助成金)……………	89,000
	⑤受託金収入(包括支援センター事業など)……………	189,475,914
	⑥事業収入……………	1,304,200
	⑦介護保険事業収入(居宅介護料、居宅介護支援介護料ほか)……………	39,485,353
	⑧受取利息配当金収入……………	2,057,137
	⑨その他収入……………	1,258,146
	⑩前年度繰越金……………	162,030,146
	合計……………	457,607,116

支出の部	①人件費支出……………	171,198,127
	②事業費支出……………	56,270,631
	(社協活動、ボランティアセンター、介護保険事業など)	
	③事務費支出(在宅サービスセンター管理費など)……………	18,804,713
	④分担金支出……………	265,640
	⑤助成金支出(区内各種団体への助成)……………	7,257,200
	⑥負担金支出……………	310,078
	⑦施設設備等による支出……………	6,614,718
	⑧次年度繰越金……………	196,886,009
	合計……………	457,607,116

広報紙に関するお問合せは…



大阪市鶴見区社会福祉協議会

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内

☎6913-7070 FAX 6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

鶴見区社会福祉協議会 検索

