

高齢者の元気応援！情報紙

第25号

令和6年春号

皆で一緒に！

笑顔で
暮らそう

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

ポッチャ交流試合 & 体験会

白熱した試合が繰り広げられ、老人福祉センターポッチャ体験会①のチームが見事優勝されました。



令和6年3月14日につるみ日建ホールにて、公式のコートの広さ(6m×12.5m)でポッチャの交流試合を開催いたしました。10チーム(91名)の参加者が、2コートに分かれ、リーグ戦で対戦しました。

当日の参加者アンケートからは「楽しかった」「また参加したい」との声も多く聞かれました。



ポッチャサークル立ち上げのお手伝いをしています。ポッチャに興味のある方は、生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

ハーフコートでは、ポッチャ体験スペースを設置し、ポッチャを楽しんでいただきました。

ポッチャサークル名	開催日時	開催場所	参加対象者	参加費
俺のシニアクラブ	毎週水曜日 13:30~15:00	今津会館	今津地域の男性	500円/月
今津14町会 シニアクラブ	毎月1回水曜日 10:00~11:30	サンパークスクエア 集会所	今津地域14町会	無料
レッドクラブ	毎月第3火曜日 13:30~15:30	茨田東福社会館	茨田東地域	200円/回
ベストフレンズ	毎月1回月曜日 14:00~15:00	茨田北福社会館	茨田北地域	無料
三愛クラブ	第1・3木曜日 13:30~15:00	シャトー三愛 集会所	今津地域12町会	無料
サロンdeポッチャ	第4火曜日 13:30~15:00	社会福祉法人 日本ライトハウス内	どなたでも	無料

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所: 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)

鶴見区の「ちーむオレンジ」が増えました！

ちーむオレンジサポーターとは、認知症の人やその家族、地域の人や支援者がオレンジサポーターとなって、認知症の人をともに支える取組みを行うボランティアチームです。認知症サポーターステップアップ研修を受講することでオレンジサポーターとなることができます。

榎本地区 「榎本シニア牛歩会」



皆で企画し、楽しく文化施設などに出かけま〜す。

今津地域 「俺のシニアクラブ」



毎週水曜日
「ポッチャ」や「モルック」を
楽しんでま〜す！

カフェボランティアグループ 「モカフレンド」



『つるりっぴカフェ』や『出張カフェ』で、誰もが気軽にハンドドリップコーヒーが飲める癒しの居場所を提供しています。

「鶴見区シニアボランティア アグリ」



共同菜園で皆で相談しながら野菜を作り、収穫した野菜をこども食堂などへ提供している男性シニアのグループです。



鶴見区 生活のしおり

ケアマネさん等から教えてもらった高齢者の暮らしに役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。



「鶴見区 生活のしおり」はこちら