

## 高齢者の元気応援！情報紙

## 皆で一緒に！

第26号

令和6年夏号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

## 園芸ボランティア「花花つるみ」

## ひまわりを育ててみませんか？

## ～プロジェクトひまわり～



- 日時 令和6年6月28日(金) 午前10時～11時30分  
 場所 鶴見区在宅サービスセンター  
 (諸口5丁目浜6番12号)  
 内容 ひまわりの種植え、「花花つるみ」の活動紹介  
 対象 園芸活動をしてみたい鶴見区内在住の方  
 申込み 令和6年6月27日(木)までに電話または来館にて  
 ☎06-6913-7070



## 園芸ボランティア「花花つるみ」とは…

「園芸ボランティア入門講座」から結成したボランティアグループです。

鶴見区在宅サービスセンターの花壇・プランターでお花や植物を育てています。

## ▶生活支援コーディネーター（生活支援体制整備事業）とは？

地域の高齢者の方が、住み慣れた地域で元気に、安心して暮らし続けることができるよう、介護予防・生活支援に関する取り組みを推進しています。各地域や団体の活動の様子については、裏面をご覧ください！



今年度から、第1層生活支援コーディネーターが新しくなり、新体制となりました!!  
 鶴見区の高齢者の皆様の思いをカタチにできるよう、取り組んでいきます。よろしくお願いします!!

発行  
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

住所 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)



毎月第2・第4金曜日  
時間 午後1時30分～2時30分  
場所 願教寺（今伴南4-4-32）  
同合せ 6968-7550  
参加費無料

主催 NPO法人 縁遊  
共催 鶴見区社会福祉協議会  
南部地域包括支援センター

男性の  
百歳体操

お寺で  
百歳体操

毎月第2金曜日  
第4金曜日  
午後1時30分～2時30分  
願教寺で開催!!  
大阪市内在住の  
どなたでも参加してね!



男性に限らず  
女性もご参加  
くださいね!

『お寺で百歳体操を開催させていただくことで、地域の皆様方の健康促進はもちろんのこと、お寺にも気軽にお越しいただききっかけになっております。百歳体操後に地域の方々和気あいあいとお話されるお時間も大切な時間です。』

NPO法人 縁遊  
理事長 多藝 啓隆



## 茨田北地域の 最新活動紹介

初めてポッチャの対抗試合を行いました。  
(茨田東レッドクラブ vs 茨田北ベストフレンズは、緊張感で始まり最後は和やかな雰囲気終了しました。  
ベストフレンズ 橋爪代表

### 茨田北ベストフレンズ



いろんな人と交流ができてよかったです。  
大変好評でした。  
また対戦をしたいと思います!  
レッドクラブ 青木代表



### 茨田東地域レッドクラブとの ポッチャ交流会



スマイル・カフェ  
セルフカフェスタイルで  
茨田北在住どなたでもどうぞ!



麻雀サークル  
茨田北在住どなたでもどうぞ!

# 鶴見区 生活のしおり

ケアマネさん等から教えてもらった高齢者の暮らしに  
役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。

「鶴見区 生活のしおり」は  
こちら

