

高齢者の暮らしに役立つ
事業者や店舗の情報をご紹介します

令和6年

鶴見区

生活の しおり



社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

はじめに

はじめまして。鶴見区社会福祉協議会の生活支援コーディネーターです。

この「鶴見区 生活のしおり」に目を止めてくださって、ありがとうございます。

誰でも歳を重ねるうちに、以前は何の苦もなくできたことがだんだんと難しくなってきますよね。買い物、掃除、料理、ちょっとしたお出かけも……。

そんな時に心強いのが、生活支援サービスを提供している、地域の身近な事業者のみなさんです。

私たちは、高齢者の暮らしを熟知している鶴見区内のケアマネジャーさん100人以上におたずねし、これまでに実際に利用したことのある事業者を教えてくださいました。その情報をもとに作成したリストが、この生活のしおりです。

日々の暮らしの中で「どこに聞けばいいんだろう」とお困りの時に、思い出して手にとっていただけたら幸いです。

掲載している内容は、私たちがひとつひとつ事業者のみなさまに直接連絡をとって確認し、同意をいただいたものです。

お気づきの点などございましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。さらなる充実に努めていきます。

※確認できた業種から、順次ホームページに掲載していきます。

【問い合わせ】

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

TEL：06-6913-7070

FAX：06-6913-7676

メールアドレス：o_turumi@atlas.plala.or.jp

も く じ

| NO | 内 容 |
|----|-------------------------|
| 1 | 表紙『生活のしおり』 |
| 2 | はじめに |
| 3 | もくじ |
| 4 | 高齢者のいろいろな相談窓口情報 |
| 5 | 配食サービス その他の宅配弁当 |
| 6 | まちの電気屋さん |
| 7 | 敬老優待乗車証（敬老パス） |
| 8 | 緊急通報システム事業 |
| 9 | 大阪市高齢者入浴利用料割引事業 |
| 10 | 生活支援サービス（買い物・家事・外出支援など） |
| 11 | 移動販売サービス |
| 12 | 訪問美容・理容サービス |
| 13 | 見守りサービス |
| 14 | 有償ボランティア |
| 15 | 食材配達サービス |
| 16 | 介護タクシー |
| 17 | ふれあい収集 粗大ごみ |
| 18 | 不用品整理・回収 |



高齢者のいろいろな 相談窓口情報①



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 備考 |
|----------------------------------|---|--|
| ◆公共機関 | | |
| 鶴見区役所 | 横堤5-4-19 ☎6915-9859 (高齢者支援) | ・介護保険の認定申請手続きなど ご相談ください。 |
| 鶴見警察署 | 諸口6-1-1 ☎6913-1234 | ・不審な電話や訪問がありましたら、 すぐにご相談ください。 特殊詐欺にご注意！ |
| 鶴見消防署 | 横堤5-5-45 ☎6912-0119 | ・緊急時には、迷わず119番を！ ・HPに、「予防救急ワンポイント・ アドバイス」が掲載されています。 |
| ◆高齢者総合相談窓口（包括支援センター／プランチ） | | |
| 鶴見区地域包括支援センター | 諸口5-浜6-12 ☎6913-7512 | ・担当エリア 焼野・茨田北・茨田東・茨田南・ 茨田 |
| 鶴見区西部地域包括支援センター | 諸口6-1-13 ☎6913-7878 | ・担当エリア 緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤 |
| 鶴見区南部地域包括支援センター | 今津南1-1-4 ☎6969-3030 | ・担当エリア 榎本・今津 |
| 茨田総合相談窓口 (ファミリー) | 安田2-1-27 ☎6915-1717 | ・担当エリア 茨田南・茨田 |
| 茨田大宮総合相談窓口 (ちどり) | 茨田大宮3-8-33 ☎6914-7711 | ・担当エリア 茨田東 |
| ◆認知症に関する相談窓口 | | |
| つるりっぴオレンジチーム (認知症初期集中支援チーム) | 諸口5-浜6-12 (鶴見区地域包括支援センター内) ☎6913-9595 | ・専門医と医療・介護の専門職の チームが、認知症について気になる事、 「もしかして認知症？」等のご相談に お答えします。 |
| ◆在宅医療・介護に関する相談窓口 | | |
| 在宅医療・介護連携相談支援室 | 鶴見3-6-37 (鶴見区医師会館内) ☎6991-9333 | ・病気や障がいを抱えていても住み 慣れた地域で安心して在宅療養 生活ができるよう、医療・介護・ 福祉・行政等の各機関と区民の 皆様からの在宅医療・介護相談を 受ける窓口。 |



高齢者のいろいろな 相談窓口情報②



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 備考 |
|--|---------------------------------------|--|
| ◆地域の中での相談窓口（地域福祉コーディネーター「つなげ隊」） | | |
| 緑 地域 | 緑3-3-3 (緑・ふれあいの家) ☎7507-1018 | <ul style="list-style-type: none"> 地域にお住まいの方を対象に、見守り活動や地域とのつながりづくりのお手伝いをしています。 例えば、下記のようなご相談がありましたら、各地域の施設の「つなげ隊」にご相談ください。 <p>「車イスを借りたいけど、どこに相談したらよいかわからない」</p> <p>「ボランティア活動がしたい」</p> <p>「地域の福祉活動について知りたい」</p> |
| 鶴見北 地域 | 鶴見5-6-37 (鶴見北公民館) ☎6915-1151 | |
| 鶴見 地域 | 鶴見2-5-41 (鶴見公民館) ☎6912-5000 | |
| 榎本 地域 | 今津中1-9-32 (榎本福社会館) ☎6965-2123 | |
| 今津 地域 | 今津中5-5-32 (今津会館) ☎6962-7273 | |
| 茨田南 地域 | 諸口2-4-36 (茨田南福社会館) ☎6913-7200 | |
| 茨田 地域 | 中茶屋1-1-41 (茨田福社会館) ☎6912-5900 | |
| 茨田東 地域 | 茨田大宮4-26-1 (茨田東福社会館) ☎6912-8833 | |
| 茨田北 地域 | 安田4-2-12 (茨田北福社会館) ☎6913-8119 | |
| 焼野 地域 | 焼野1-南10-4 (焼野福社会館) ☎6913-9191 | |
| 茨田西 地域 | 横堤5-5-52 (茨田西社会福社会館) ☎6915-3920 | |
| 横堤 地域 | 横堤3-10-11 (横堤福社会館) ☎7860-3341 | |





配食サービス その他の宅配弁当 ①



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※詳細は各問合せ先へ直接ご連絡ください

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|---|--|
| <p>宅配クック123 門真守口鶴見店</p> <p>《営業時間》 9:00~18:00</p> <p>《定休日》 正月3ヶ日</p> | <p>門真市五月田町 37-12</p> <p>《TEL/FAX》 ☎072-882-3001</p> | <p>減塩のお弁当、透析食、やわらか食・ムース食。朝食（パンセット）昼食、夕食1日2回のお届けで安否確認と声掛け。服薬確認。室温調整。使い捨て容器を使用。</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>詳しくは <input type="text" value="宅配クック123"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |
| <p>ライフデリ 大阪鶴見店</p> <p>《営業時間》 9:00~18:00</p> <p>《定休日》 正月3ヶ日</p> | <p>城東区今福西 2-7-32</p> <p>《TEL》 ☎6955-7888</p> <p>《FAX》 7635-8111</p> | <p>健康的で美味しい日替わりお弁当をお届けします。安否確認も無料。アレルギー対応、利用者それぞれへの個別対応を心がけております。</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>詳しくは <input type="text" value="ライフデリ 大阪鶴見店"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |
| <p>特定非営利 活動法人友・遊 友・遊べんとう</p> <p>《営業時間》 9:00~17:30</p> <p>《定休日》 土曜日、日曜日 12/30~1/3</p> | <p>城東区成育1-8-4</p> <p>《TEL》 ☎6935-3755</p> <p>《FAX》 6935-3744</p> | <p>支援型配食サービス500円。 軽減対象者450円。 一般配食680円。無料お試し試食あり。 手作り出来立て弁当のお届け。</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内 (浜、茨田大宮、茨田、徳庵、中茶屋は除く)</p> <p>詳しくは <input type="text" value="友・遊べんとう"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |



配食サービス その他の宅配弁当

②



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※詳細は各問合せ先へ直接ご連絡ください

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|---|--|
| <p>日清医療食品 (株) 関西支店 「食宅便」</p> <p>《営業時間》 9:00~18:00</p> <p>《定休日》 土日祝</p> | <p>北区角田町8-1</p> <p>《TEL/FAX》 ☎6365-3301</p> <p>《ご注文・問合せ》 ☎0120-8149-39 (8:30~20:30)</p> | <p>医療機関・福祉施設・保育所の給食部門の受託 在宅配食 食品・消耗品一括販売</p> <p>やわらかい食事など、選べる7コース。 お試しセット 4食セット1,980円(税込) (初回購入限定) 冷凍でお届け、食べたいときにチンするだけ。</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>詳しくは <input type="text" value="食卓便"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |
| <p>ニコニコ キッチン 城東・鶴見店</p> <p>《営業時間》 8:30~19:00</p> <p>《定休日》 お正月 (1日~3日)</p> | <p>城東区野江3-7-12</p> <p>《TEL》 ☎6786-5533</p> <p>《FAX》 6786-5530</p> | <p>極きざみ食・ムース食~普通食まで おかゆ、玄米ごはん、たんぱくごはん いろいろございます。</p> <p>3分間サービス等いろいろとございます。</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>詳しくは <input type="text" value="ニコニコキッチン 城東鶴見店"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |





配食サービス その他の宅配弁当 ③



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※詳細は問合せ先へ直接お問い合わせください

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|--|--|
| <p>おおさか パルコープ 夕食サポート</p> <p>《受付時間》 月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00</p> <p>《定休日》 日曜日</p> | <p>《電話》 フリーコール ☎0120-114-284</p> <p>携帯・IP電話（有料） ☎072-856-7652 ※無料通話の契約範囲内で無料でかけられます</p> <p>携帯ナビダイヤル（有料） ☎0570-001-911 ※無料通話契約のない方</p> | <p>週5日（月～金まで）毎日違ったニューでお届けします。パルコープの食品添加物自主基準をクリアした食材を利用し、管理栄養士が献立を考えています。さまざまな種類のメニューの中から、ライフスタイルにあわせてお選びいただけます</p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>詳しくは <input type="text" value="パルコープ 夕食サポート"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> |
| <p>ワタミの 宅食</p> <p>《受付時間》 午前9時～午後6時</p> | <p>《電話》 フリーコール ☎0120-321-510</p> <p>詳しくは <input type="text" value="ワタミの宅食"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック </p> | <p>バランスに配慮した日替わりのお食事を週1日1食からご自宅までお届けいたします！</p> <p>《ご利用について》 <ul style="list-style-type: none"> ・毎週水曜日ご注文締切り、翌週よりお届けします。 ・冷蔵でお届けします。電子レンジで温めて召し上がってください。 </p> <p>《商品》 <ul style="list-style-type: none"> ・お惣菜のみ 3種類 1食490円～ ・ごはんつき 2種類 1食490円～ ※価格はすべて宅配料込・税込です。 </p> <p>《配達エリア》 鶴見区内全域</p> <p>※詳しくはお問い合わせください。</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※詳細は各店舗へ直接お問い合わせください

| 名称 | 住所 | 電話番号 |
|------------|-----------|------------|
| マルセ電機(株) | 横堤4-15-19 | ☎6911-8131 |
| 土橋電機工業所 | 鶴見3-13-72 | ☎6912-6445 |
| (株)田中電機商会 | 諸口4-6-1 | ☎6911-8282 |
| 中原電機(株)横堤店 | 横堤3-7-6 | ☎6912-9087 |
| ツルミ電器 | 諸口2-1-18 | ☎6913-1632 |
| 電化ショップシゲムラ | 安田3-17-27 | ☎6912-2626 |



敬老優待乗車証 (敬老パス)



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|-------------------|--|--|
| 敬老優待乗車証 (敬老パス) | 鶴見区役所 保健福祉課 高齢者支援グループ 横堤5-4-19 ☎6915-9859 | <p>《対象》 大阪市内にお住まいで70歳以上の方。</p> <p>《利用できる電車・バス》 Osaka Metro（おおさかメトロ）が運行する地下鉄・ニュートラムと大阪シティバスが運行するバス。 （いまざとライナー含む。）</p> <p>《手続き方法》 お住まいの区役所保健福祉課に次のものをお持ちになり、申請手続きを行ってください。 ※代理人は手続きできません。 ①ピンク色の申請書 ②ご本人のカラーの顔写真 （縦4.5cm×横3.5cm） ③ご本人確認できるもの （健康保険証・運転免許証など）</p> <p>《利用方法》 敬老優待乗車証（ICカード）に現金をチャージ（入金）すると乗車1回につき50円でご利用できます。 詳しい利用方法はOsaka Metro（おおさかメトロ）ホームページをご覧ください。</p> |

携帯型機器



固定型機器



緊急通報 システム事業

鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

相談窓口情報

配食サービス
宅配弁当

電気屋さん

敬老パス
緊急通報システム

入浴料割引

生活支援サービス

移動販売

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|------------------------|--|---|
| <p>緊急通報システム 事業</p> | <p>鶴見区役所 保健福祉課 高齢者支援グループ</p> <p>横堤5-4-19</p> <p>☎6915-9859</p> | <p>《対象》 大阪市内にお住まいで65歳以上のひとり暮らしの方、65歳以上の方のみ の世帯、1日のうち8時間程度1人になる方。</p> <p>《内容》 緊急通報対応、24時間健康相談、お伺い電話、委託業者による緊急駆けつけ対応。</p> <p>《利用料》 前年所得税課税世帯は、税込月額858円（所得税非課税世帯は無料）の利用料が必要です。</p> <p>《利用条件》 ・緊急時に状況確認などを行う「協力者」の登録が必要です。 ※原則2名 ※やむを得ず、協力者が見つからない方であっても、緊急通報システム事をご利用いただきながら、協力者の登録を継続してお願いすることとします。</p> <p>・携帯型機器は居宅内のみで利用してください。 （オプション利用は除く。） ・固定型機器をご利用いただくには、固定電話の回線が必要です。 通報装置の設置場所やご利用の電話回線によって、設置、移設時に工事費用がかかる場合があります。 ・詳しくは、左記までお問い合わせください。</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|--|---|
| <p>七福温泉</p>  | <p>今津中1-6-6</p> <p>☎6968-8126</p> <p>(営業時間) 14:30~24:00</p> | <p>《対象》 大阪市内にお住まいの満70歳以上の方（70歳のお誕生日以降のご利用が対象となります。）</p> <p>《内容・実施日》 毎月1日と15日の月2回、300円の割引料金で入浴できます。 1日、15日が定休日の場合は各公衆浴場にお問い合わせください。</p> |
| <p>新朝日温泉</p>  | <p>今津南2-2-39</p> <p>☎6968-6354</p> <p>(営業時間) 15:00~23:30</p> | <p>《手続き方法》 住所、年齢のわかる本人確認書類（マイナンバーカード・健康保険証・運転免許証・敬老優待乗車証など）を公衆浴場へ直接ご持参ください。 敬老優待乗車証は生年月日の記載がないため、新規申請の場合は、健康保険証など生年月日が確認できる書類を併せてご持参ください。</p> |
| <p>パール新温泉</p>  | <p>鶴見3-10-30</p> <p>☎6911-2369</p> <p>(営業時間) 15:00~12:30</p> | <p>受付後、「高齢者割引入浴の証」が交付されます。 毎年更新が必要となります。</p> <p>《利用方法》 実施日に各公衆浴場にて「高齢者割引入浴の証」を提示し、利用者名簿に氏名・高齢者割引入浴の証の番号を記入してください。</p> |



生活支援サービス

(買い物・家事・外出支援など)

①



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|---|---|
| <p>社会福祉法人慶生会 ベンリー生野北巽店</p> <p>《営業時間》 平日・土・祝日 9:00~18:00</p> <p>《定休日》 日曜・年末年始 (12/31~1/3) 窓口対応 土・日曜(休み)</p> | <p>生野区巽中 1-17-6 ヴィーブルアサダ1F西側</p> <p>《TEL》 ☎6755-5088</p> <p>《FAX》 6755-5100</p> | <p>《エアコンサービス》 (取替・廃棄・クリーニング)</p> <p>《ハウスクリーニング》 (セットプランあり) レンジフード・キッチン・ バス・サニタリー・洗面所</p> <p>引っ越し・家具移動・ 不用品処分(断捨離・遺品整理) ハウスマンテナンスサービス・ 手すり設置・庭手入れ・害虫 サービス・防犯・防災サービス ※まずは現調をします。(無料)</p> <p>詳しくは</p> <p><input type="text" value="ベンリー 生野北巽店"/> <input type="button" value="検索"/></p> |
| <p>株式会社ゼスト 鶴見事務所</p> <p>《営業時間》 9:00~18:00</p> <p>《定休日》 土曜日・日曜日 (サービス実施日が休日に 当たる場合は応相談)</p> | <p>横堤5-1-18</p> <p>《TEL》 ☎6913-7572</p> <p>《FAX》 6913-7566</p> | <p>《暮らしフィットサービス》 1時間=3000円 (30分刻み1500円 院内付き添いは10分刻みで換算)</p> <p>・冠婚葬祭への出席の援助・お孫 さんの入学式、運動会への見学援 助・日帰り、近隣への趣味の外出 介助、介護保険外の病院付き添い、 そうじ、買い物援助等 ※まずはお気軽にご相談ください。</p> <p>詳しくは</p> <p><input type="text" value="ゼスト 鶴見事務所"/> <input type="button" value="検索"/></p> |



生活支援サービス (買い物・家事・外出支援など)

②



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|---|---|
| <p>保険外サービス</p> <p>《受付時間》 平日9:00~18:00</p> <p>《定休日》 なし</p> | <p>エルケア 鶴見ケアセンター</p> <p>《TEL》 ☎6964-1043</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="415 963 791 1004" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">エルケア 保険外サービス</div> <div data-bbox="692 1019 791 1060" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">検索</div> <p style="text-align: center;">ここをクリック </p> | <p>《介護プラン》 30分/2,200円(税込) ご自宅での入浴やお食事、お着換えのサポートなど</p> <p>《家事プラン》 30分/1,100円(税込) お部屋、窓、ベランダのお掃除、草刈り、花木の手入れなど</p> <p>《安心プラン》 30分/1,650円(税込) 身体介護とご家族がお留守の際の見守りなど</p> <p>《外出プラン》 30分/1,100円(税込) 通院介助、院内介助、移動支援など</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>《ワンコインプラン》 10分程度/550円(税込) お仏壇のお掃除、ペットの餌やりなど ※「ワンコインプラン」は基本サービスに付加して行うもので、ワンコインプランのみでのご利用はできません。</p> |
| <p>ダスキン ライフケア</p> <p>《受付時間》 9:00~17:30</p> <p>《定休日》 土、日、祝日 別途定める休業日 ※サービスは24時間365日ご提供</p> | <p>株式会社ダスキン</p> <p>《TEL》 ☎0120-100100</p> <p>ダスキン コンタクトセンター (8:00~20:00、年中無休)</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="415 1674 791 1715" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ダスキン ライフケア</div> <div data-bbox="692 1730 791 1771" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">検索</div> <p style="text-align: center;">ここをクリック </p> | <p>家事や通院のお付き添いはもちろんちょっとしたお困りごとや認知症の方のお世話もご家族のように、お一人ひとりのご希望に合わせたサービスをお届けします。</p> <p>《病院への付き添い》 通院や診察の同席、入退院の付き添いなどのサポートをし、ご家族への報告もいたします。</p> <p>《家事》 掃除、買い物、食事作りなどご自宅で快適に過ごしていただけるお手伝いをいたします。</p> <p>《介護》 身体介護から生活援助までサービスを行い日常生活を送るためのサポートをします。</p> <p>《認知症の方の見守り》 認知症の方の言動やお気持ちを汲んだ上でサービスをご提供します。</p> <p>《料金》 ・基本料金(9:00~18:00) 【月8時間以上ご利用の場合】 1回2時間8,800円(税込)より ※定休日、夜間、早朝は25%~50%加算</p> <p>その他 長時間の見守り、外出の付き添い、お話し相手などサービスを組み合わせてご利用いただけます。</p> |



生活支援サービス

(買い物・家事・外出支援など)

③



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|--|---|
| <p>ニチイライフ (家事代行)</p> <p>《受付時間》 24時間対応</p> <p>《定休日》 年中無休</p> | <p>株式会社ニチイ学館</p> <p>《TEL》 ☎0120-212-295 ニチイお客様センター</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ニチイライフ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索</div> <p style="text-align: center; font-size: small;">ここをクリック </p> | <p>《高齢者・障がい者ケアサービス》 介護のプロが高齢者や障がいのある方の身のまわりのお世話をいたします。</p> <p>こんな方におすすめ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりでお出かけが心配な方（通院、買い物など） ・認知症など常に見守りが必要なご家族をお持ちの方 ・病气やケガで一時的に介護が必要な方 <p>《シニアお手伝いサービス》 高齢になり負担に感じるようになった家事全般のお手伝いを承ります。</p> <p>こんな方におすすめ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調が優れず、家事の負担を感じる方 ・一人暮らしのご高齢の方 ・草抜きや水やり等の屋外の掃除がづらい方 <p>《料金》※他にも各種プランあります！！</p> <p>定期週1プラン 1回1時間 3,300円～（税込） 定期月1プラン 1回1時間 3,960円～（税込）</p> <p>まずはお問い合わせください</p> |
| <p>大阪市シルバー人材センター</p> <p>《受付時間》 9：00～17：30 月～金曜日 (ただし、祝祭日・ 年末年始を除く)</p> <p>《定休日》 土・日・祝祭日 年末年始</p> | <p>公益社団法人 大阪市シルバー 人材センター本部</p> <p>城東区関目3-1-14 島岡会館内</p> <p>《TEL》 ☎6931-0221</p> <p>《FAX》 6934-7345</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">大阪市シルバー人材センター</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索</div> <p style="text-align: center; font-size: small;">ここをクリック </p> | <p>除草・剪定などの作業はもちろん、ご家庭の家事や福祉のお手伝いもお請けしています。どのようなお仕事でもお気軽にセンターへご相談ください。</p> <p>《お電話ください》 電話等で申し込んでいただければ、その内容・条件について十分話し合いをさせていただきます。必要に応じて見積りに伺います。</p> <p>《お支払い》 「請求書」に添付してあります「振込用紙」で、支払期限までに当センター指定銀行への振込をお願いいたします。</p> <p>高齢者サポート（ワンコイン）サービス実施中 おおむね60歳以上のお一人暮らしや高齢者世帯のご家庭で「人に頼むほどではない。」「どこに頼んでよいかわからない。」というようなお困りごとを短時間（30分以内）1回500円からお請けいたします。</p> |





生活支援サービス (買い物・家事・外出支援など)

④



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|---|---|
| <p>エコサコサービス</p> <p>《受付時間》 24時間受付中</p> <p>《定休日》 なし</p> | <p>株式会社 エコサコサービス</p> <p>都島区内代1-12-8</p> <p>《TEL》 ☎6912-2035 (代表)</p> <p>詳しくは</p> <p><input type="text" value="エコサコサービス"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>ここをクリック </p> | <p>見積もり、ご相談だけでもOKです</p> <p>《遺品整理》 28,000円～ 信頼と実績！エコサコの遺品整理サービス</p> <p>《不用品整理》 28,000円～ いらぬ物はまとめて処分</p> <p>《引っ越し》 14,800円～ 早い・丁寧・安心・お任せ！</p> <p>《福祉引っ越し》 福祉施設・介護施設等への引っ越しをお手伝い</p> <p>《買い取り業務》 家財一般・遺品買い取り</p> <p>フットワークの軽さを活かし、今すぐ対応、即日対応を行っております。 小さなことから大きなことまでお気軽にご相談ください。</p> |
| <p>【自費サービス】 プライベートサービス</p> <p>《受付時間》 平日9:00～18:00</p> <p>《定休日》 土曜日・日曜日 年末年始12/30～1/3</p> | <p>株式会社 Tondo トンドつるみ ケアセンター</p> <p>鶴見3-3-13 さんはいつ21 207号</p> <p>《TEL》 ☎6180-6811</p> <p>詳しくは</p> <p><input type="text" value="株式会社tondo"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>ここをクリック </p> | <p>《お客様の「より充実した楽しい生活」を応援します！》 介護保険制度の介護サービスの枠に留まらず、お客様の生活がより充実したものになるよう「プライベートサービス」として、外出のお手伝いや家事代行など、さまざまなサービスを提供します。</p> <p>《サービスの内容》 主に、外出のお手伝いや家事代行など、お客様のご要望をお聞きしたうえで、サービスを提供します。 (介護保険の介護サービスとは異なります。)</p> <p>《料金》 1時間あたり2,800円(税別)</p> <p>※所要時間・サービス内容等により価格が違います。 ※提供地域により交通費を別途頂戴します。 ※「プライベートサービス」の詳細につきましては、ケアセンターにお問い合わせください。</p> |

相談窓口情報

配食サービス
宅配弁当

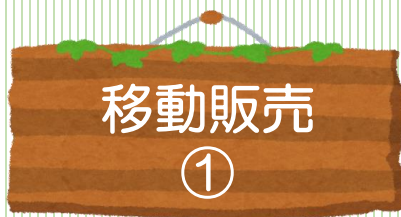
電気屋さん

敬老パス
緊急通報システム

入浴料割引

生活支援サービス

移動販売



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

西村商店

《電話》
☎072-286-4750

《料金》
現金払い

《対象》
どなたでも

《商品・その他》
市場で仕入れた旬の野菜や果物・
卵・魚・練り物・和菓子などを
販売しています。



《場所》

- ① 茨田東15町会集会所広場
・月曜日・・・13:00~14:00
・水曜日・・・15:00~16:00
・土曜日・・・15:00~16:00
- ② 茨田大宮第1住宅3号棟横
・水曜日・・・16:00~16:30
・土曜日・・・16:00~16:30

おおさかパルコープ

《電話》
☎072-856-7682

《料金》
現金払い

《対象》
どなたでも

《商品・その他》
刺身・精肉・乳製品・卵・パン・
焼きも・揚げコロッケなどの食料品や、
仏花・雑誌・日用品など。販売曜日
までにご連絡いただいたら、
お店で取り扱いのある商品に限り、
お持ちする事が可能。
商品1点ごとに10円の販売手数料が加算。
お店のポイントカードはご利用できません。



《場所》

- ① 茨田大宮第3住宅5号棟と6号棟の間
・毎週金曜日・・・10:15~11:00
- ② 茨田大宮第2住宅17号棟付近
・毎週金曜日・・・11:00~12:00
- ③ 茨田大宮第1住宅駐輪場付近
・毎週金曜日・・・14:15~15:00
- ④ 茨田大宮第2住宅3号棟と5号棟の間
・毎週金曜日・・・15:00~15:45





移動販売 ②



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

西村商店

《電話》
☎072-286-4750

《料金》
現金払い

《対象》
どなたでも

《商品・その他》
市場で仕入れた旬の野菜や果物・
卵・魚・練り物・和菓子などを
販売しています。



《場所》
① 焼野市営住宅 3号棟北側
・土曜日・・・17:00~18:00





鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

西村商店

《電話》
☎072-286-4750

《料金》
現金払い

《対象》
どなたでも

《商品・その他》
市場で仕入れた旬の野菜や果物・
卵・魚・練り物・和菓子などを
販売しています。



《場所》

- ① コーシャハイツ諸口前
・土曜日・・・11:00~13:00
- ② 諸口東公園の北側
・水曜日・・・11:00~13:00





鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

JA大阪市直売所 「おいで〜菜」

《電話》

☎6912-1000

《料金》

現金・クレジットカードで支払い可

《対象》

どなたでも

《商品・その他》

新鮮な野菜や果物を購入していただけます。



《場所》

- ① JA大阪市茨田支店駐車場
- ・第2金曜日・・・10:00～12:00
(祝日は休み)

詳しくは

JA大阪市 おいで〜菜

検索

ここをクリック

おおさかパルコープ

《電話》

☎072-856-7682

《料金》

現金払い

《対象》

どなたでも

《商品・その他》

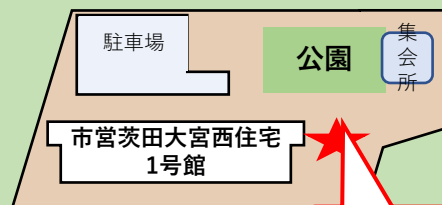
軽トラに刺身・精肉・乳製品・卵・パン・焼いも・揚げコロッケ・野菜等食料品や、仏花・雑誌・日用品などがたっぷり。見て楽しめてとっても便利な移動スーパーです。

商品1点ごとに10円の販売手数料が加算。
お店のポイントカードはご利用できません。



《場所》

- ① 茨田大宮西住宅1号棟東側
- 毎週金曜日
- 午後・・・3:45～20分程度



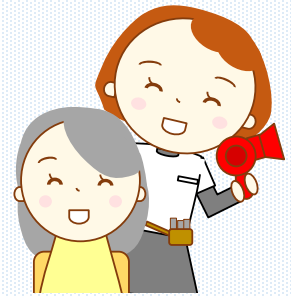
この辺り





鶴見区居介護宅支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|--|---|
| 理容 かわい 《定休日》 日・月曜日と 月2回の土曜日 | 茨田大宮3-5-14 《TEL》 ☎6911-6421 | <ul style="list-style-type: none"> ・男性丸刈り 1,000円 ・調髪ひげそり 2,000円 ・女性顔そりのみ 2,000円 ・女性顔そりとカット 2,000円 《訪問地域》 訪問地域は要相談 ※詳しくはお問合せください。 |
| 訪問理美容 サービス GAMBA (LEON系列) 《営業時間》 9:00~18:00 (当サロンの予約 状況により変動) 《定休日》 日曜日、祝日が 基本休ですが ご希望の場合は 対応可能。 | 堺市北区東浅香山町 1-53 《TEL/FAX》 ☎4397-7786 | <ul style="list-style-type: none"> ・カットのみ(椅子/車椅子) 3,000円 ・カットのみ(ベッドの上) 4,000円 ・顔そり 1,000円 ・シャンプー 1,000円 ・カラー(白髪染め) 3,000円~ ※ご利用者様の状態により 異なります。 (※出張費は大阪市内 一律1,000円) |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|---|---|
|  <p>《受付時間》 9：00～17：30 (月曜日～土曜日)</p> | <p>東大阪市大蓮北 4-8-36</p> <p>《TEL》 ☎6730-7131 直通</p> <p>☎0120-218-800 予約案内センター (事前予約制)</p> <p>詳しくは</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="422 1156 686 1207" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">髪人 大阪本店</div> <div data-bbox="725 1156 822 1207" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検索</div> </div> <p style="text-align: center;">ここをクリック </p> | <ul style="list-style-type: none"> ・カット&ブロー 4,800円 ・ベッドカット 5,800円 ・ベッドシャンプー 1,500円 ・お顔のお手入れ 800円 (電気シェーバー+炭酸パック) ・お顔そり 1,300円 (理容師対応・カミソリ) ・カラー 5,000円 ・パーマ 6,000円 ・シャンプー、ドライシャンプー 各1,000円 他メニューあり (※別途出張費・駐車代金要) <p>※詳しくはお問合せください。</p> |
|  <p>piEcE (ピース)</p> <p>《営業時間》 9：00～19：00 (当サロンの予約 状況により変動)</p> <p>《定休日》 不定休</p> | <p>鶴見3-10-27 -1F</p> <p>《TEL/FAX》 ☎4397-7786</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> リラクゼーションヘアサロン piEcE </div> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">検索</div> <p>ここをクリック </p> </div> | <ul style="list-style-type: none"> ・カット 4,950円～ ・シャンプーカット 5,500円～ ・カラーカット 11,000円～ ・パーマカット 11,000円～ <p>他メニューあり</p> <p>(※出張費エリアにより1,000円～3,000円)</p> |



訪問理美容 サービス③

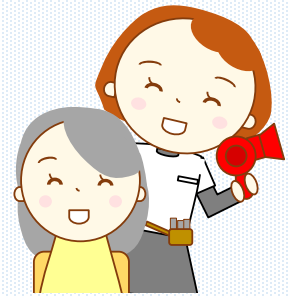


鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。


| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|---|---|
| <p>ヘアカラー スタジオ ミニティー</p> <p>《定休日》 日・月曜日と 月2回の土曜日</p> | <p>放出東3-22-9</p> <p>《TEL/FAX》 ☎6968-6055 (事前予約制)</p> | <ul style="list-style-type: none"> カット 2,700円 カット+毛染め 5,000円 <p>(※出張料無料)</p> <p>《訪問地域》 鶴見区内の女性宅のみ</p> <p>※詳しくはお問合せください。</p> |
| <p>美容室PLUS (プラス)</p> <p>《対応時間》 〈月曜日〉 9:00~23:00</p> <p>月曜日以外は 18時から対応可</p> | <p>枚方市須山町30-11</p> <p>《TEL》 ☎072-396-5344</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">美容室PLUS(プラス)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索</div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">ここをクリック </p> | <ul style="list-style-type: none"> 出張カット 3,500円 <p>(※出張費は一律500円、 2人目以降は無料)</p> |



訪問理美容 サービス④



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|--|--|
| 訪問福祉美容 美ニイ 《受付時間》 9:00~17:00 | 東大阪市加納8-2-27 《TEL》 ☎090-6355-0321 詳しくは <input type="text" value="訪問福祉美容 美ニイ"/> <input type="button" value="検索"/> ここをクリック  | <ul style="list-style-type: none">・カット&ブロー 3,850円・顔剃り 1,100円・シャンプー 1,100円・ベッドカット 4,400円・パーマ 4,400円 (シャンプー・ブロー込み)・ヘアカラー 4,400円 (シャンプー・ブロー込み)・ヘアマニキュア 4,400円 (シャンプー・ブロー込み) (※出張費は一律1,000円) |

訪問理美容

見守りサービス

有償ボランティア

食材配達

介護タクシー

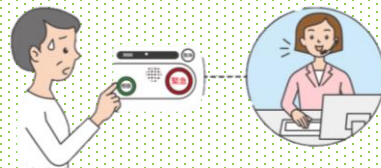
ふれあい収集

粗大ごみ




見守りサービス

①

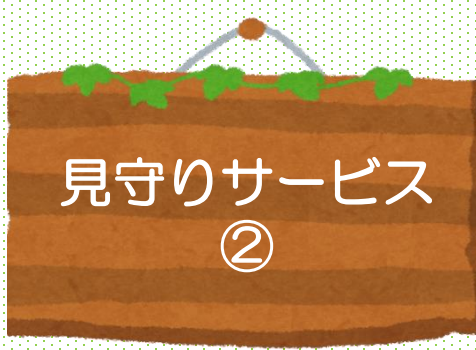


鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|-----------------------------|--|---|
| <p>緊急通報サービス おまもりコール</p> | <p>大阪ガスセキュリティサービス</p> <p>淀川区十三本町 3-6-35</p> <p>☎0120-055-245</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="372 1379 682 1425" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">大阪ガス おまもりコール</div> <div data-bbox="651 1437 733 1483" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検索</div> <p>ここをクリック </p> | <p>《緊急通報》 家の中まで駆けつけます ボタンひとつでSOSを発信！ナースコールセンターへ通報。当社係員による駆けつけ、状況により救急車の手配を行います。</p> <p>ペンダント非常ボタンで家中どこでも通報可能 本体の緊急ボタンに加えて家中持ち運びできるペンダント非常ボタンが標準セット。</p> <p>お客さま宅の鍵を預かります 緊急時、お客さまの救出に必要な自宅の鍵は当社が預かります。救急搬送された場合は、係員が戸締りを行います。</p> <p>健康情報データをお預かり 持病やかかりつけの病院などの情報をご登録いただけます。</p> <p>お風呂用非常ペンダント（オプション） 防水対応・壁面取付も可能なお風呂用非常ボタン。お風呂で手の届く壁の位置に自由に取り付けが可能です。 ※オプション費用 別途月額440円（税込）</p> <p>《健康相談》 24時間365日相談できます 身体の具合がいつもと異なるような不安なときなど、看護師、保健師への直通ボタンで24時間365日相談できます。</p> <p>《安否確認》 ご家族さまからの要請に基づき、訪問確認いたします ご利用者さまに連絡がとれない、倒れているかもしれないが駆けつけることができないご家族さまに代わって、係員が駆けつけます。 ※別途費用がかかります。</p> <p>《料金》 初期費用（税込）：16,500円 月額サービス料金（税込）：2,750円/月</p> |




救急通報ボタン「マイドクター」

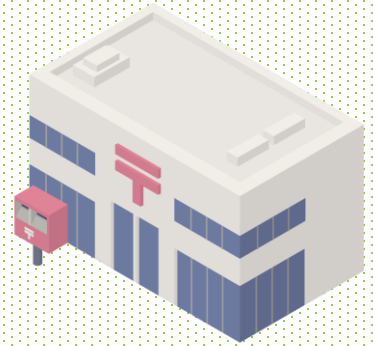
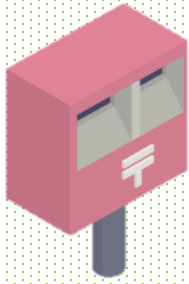


鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。




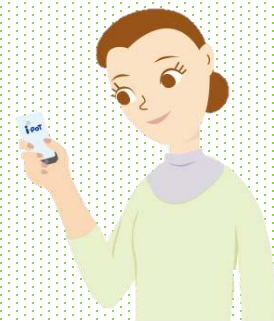
もしもの時は、セコムが駆けつけます

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|-------------------------------------|---|--|
| <p>セコム・ホームセキュリティ (親の見守りプラン)</p> | <p>セコム株式会社</p> <p>ホームセキュリティをご検討の方 ☎0120-756-892</p> <p>セコムをご利用中の方は ☎0120-025-756</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="344 1417 658 1466" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セコム 親の見守りプラン</div> <div data-bbox="639 1475 715 1514" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">検索</div> <p style="text-align: center;">ここをクリック </p> | <p>《内容》</p> <p>①救急通報（室内のみ） ペンダントを握るだけでセコムに、救急通報！ 急病やケガなどの際は、救急通報ボタン「マイドクター」を「握るだけ」でセコムに救急信号を送れます。 通報を受けると、24時間365日ご自宅へセコムが駆けつけます。 必要に応じ、事前にご登録いただく緊急連絡先への連絡も行います。</p> <p>②安否みまもり 室内に動きがないと、セコムが確認！ 生活動線（トイレなど必ず通る場所）にセンサーを設置。一定時間動きが無い場合、親御さまが救急通報できずに倒れてしまっても、異常信号がセコムに自動で送信されます。</p> <p>③押し売り対策 ボタンを押すだけでセコムに通報！ 自宅の訪問者に不審感を抱いたとき「庭で何か物音がして怖い」と感じたとき迷わずセコムに通報！</p> <p>④火災発生をブザーでお知らせ 火災を感知した時はセコムに異常信号を送信！ 必要に応じて119番通報も行います。</p> <p>⑤空き巣対策 家への侵入を見逃さない！ 扉と窓にセンサーを配置。扉や窓が開けばすぐに感知し、セコムに異常信号を送信します。</p> <p>《料金》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レンタル料金 月額 税込4,840円 初期費用：工事料 税込48,400円 保証金 非課税20,000円（契約満了時返却） ・買い取り料金 月額 税込3,300円 <p>※初期費用 買取システム料金 税込 211,640円 ※設置機器の個数・建物構造・設置状況によって、料金は異なります。 ※取付工事料は買取システム料金に含まれます。</p> |




鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--------------|--|---|
| 郵便局のみまもりサービス | <p>お客様サービス 相談センター</p> <p>固定電話（通話料無料） ☎0120-23-28-86</p> <p>携帯電話（通話料有料） ☎0570-046-666</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="362 1417 751 1466" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">郵便局のみまもりサービス</div> <div data-bbox="668 1479 751 1520" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検索</div> <p>ここをクリック </p> | <p>《みまもり訪問サービス》 月1回、郵便局社員（弊社が委託した者を含みます。）がご利用者宅などへ直接訪問します。 ご利用者の生活状況はご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します。 生活状況は「7項目＋選べる3項目」で、ご利用者の状況に応じた確認ができます。</p> <p>《みまもりでんわサービス》 ご利用者へ毎日お電話（自動音声）※にて体調確認を行います。 回答後には、日替わりメッセージもお楽しみいただけます。 体調確認の回答内容はすぐにご家族などのご指定いただいた報告先へメールでご連絡します。 （※7～14時、16～21時の間で時間のご希望をお伺いします。）</p> <p>《駆けつけサービス》（オプション） もしもの時には、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者宅に駆けつけます。 ※別途、警備会社と契約を締結いただく必要があります。 また、駆けつけの際に生じる料金は1回につき5,500円（税込）かかります。 （対応時間1時間以内）</p> <p>《料金》 みまもり訪問サービス 月額2,500円（税込） みまもりでんわサービス 固定電話月額1,070円（税込） 携帯電話月額1,280円（税込） 駆けつけサービス 月額＋880円（税込） 月額＋1,870円（税込）～でご利用者へ専用の機器をお渡しするサービスも用意しています。</p> |




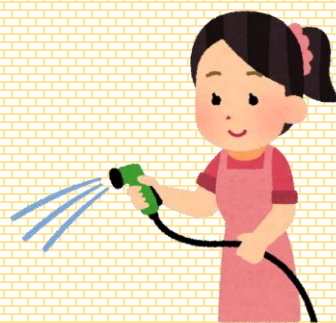
鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|------------------------|---|---|
| <p>みまもり ほっとライン</p> | <p>象印マホービン 株式会社</p> <p>大東市中垣内 1-2-1</p> <p>☎0120-950-555 (受付時間 9:00~ 17:00) ※月曜日~金曜日 (祝日、弊社休業日を除く)</p> <p>詳しくは 象印みまもりほっとライン</p> <p>検索 ここをクリック </p> | <p>《みまもりほっとラインサービス》 無線通信機を内蔵したiポットを使って、さり気なく見守ることができます。</p> <p>①Eメールサービス 1日2回、Eメールでポットの使用状況をお届けします。ポットが使われていたら「ひと安心」</p> <p>②メールリクエストサービス ポット使用状況のメールがいつでも呼び出せます。気になるときにポットの使用状況が確認できるので「ひと安心」</p> <p>③ホームページサービス 専用ホームページでポット使用状況のグラフから生活リズムを知ることができます。生活リズムの変化を、さりげなくみまもれて「ひと安心」</p> <p>《申込方法》 ※ご利用前に無料体験ができます。</p> <p>みまもりほっとライン申込みサイトから「本契約」「お試し」のどちらの申込みでも1ヶ月ご利用料無料でサービスを体感して頂けます。但し「本契約」を選ばれた場合、1ヶ月後自動契約となりますので、不要な場合はご一報ください。</p> <p>《サービス料金》 初期費用 5,500円(税込) ※iポット1台につき サービス利用料 3,300円/月(税込) ※iポット1台につき オプション Eメールアドレス追加 1件につき 110円/月(税込) (2件まで追加が可能)</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---------|---|---|
| 榎本おたすけ愛 | <p>NPO法人 榎本地域活動協議会 今津中1-9-32 ☎6965-2123</p> <p>詳しくは</p> <p>榎本地域活動協議会 検索 ここをクリック </p> | <p>《対象》 高校生以上の榎本在住・在勤の方 ならどなたでも依頼・活動できます。</p> <p>《料金》 チケット制です。依頼者と活動者の 金銭授受はしません。</p> <ul style="list-style-type: none">・依頼される場合 1シート5時間分のチケット (4,000円。但し、うち1,000円は 運営協力金)を購入してください。 活動者にはチケットでお支払い いただきます。・活動される場合： 30分につき300円分のチケットを 依頼者よりお受け取りください。 このチケットを使つての依頼や 換金等ができます。 <p>《活動内容》 榎本地域の住民同士が気軽に支え あえるしくみです。助けてほしい方、 地域で誰かの役に立ちたい方、 お気軽に事務局までご連絡ください。</p> |




鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---------|---|--|
| 町の便利屋さん | 焼野地域活動協議会 焼野1-南10-4 ☎6913-9191 詳しくは <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> <input data-bbox="354 1419 615 1466" type="text" value="焼野地域活動協議会"/> <input data-bbox="615 1419 716 1466" type="button" value="検索"/> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;"> ここをクリック </div> | 焼野地域では「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支え合える活動をしています。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りであらわしています。 《対象》 依頼者（高齢者や障がい者のご家庭）登録ボランティア まずはお電話でお問い合わせください。 《料金》 依頼者が支払う利用料 1時間800円 ボランティアさんへの謝礼 1時間600円 ※差額の200円は運営費とします。 《3つの手助け》 <ul style="list-style-type: none"> ・庭木の水やり ・掃除機がけ ・窓拭き （但し、脚立を使わなくてもよい場所のみ） |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|---|--|
|  <p>まちの 支えあい活動 「あいまち」</p> | <p>鶴見区 社会福祉協議会内 「あいまち」事務局</p> <p>諸口5浜6-12</p> <p>☎6913-7066</p> | <p>《会員登録》 会員登録を希望される方は、事前にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールの確認、利用依頼や活動希望等の聞き取りを行います。</p> <p>《年会費》 1,000円。（年度ごとに更新。）</p> <p>《利用料》 1時間800円。（事前にチケットの購入が必要です。） 1時間以降は30分単位400円で延長できます。</p> <p>《謝礼》 利用料より1時間600円を謝礼としてお支払い。※時間預託にすることもできます。（時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困ったときにポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができる仕組みです。）</p> <p>《活動内容》 買い物、部屋の掃除、庭の草ひき、外出の付き添いなど。</p> |



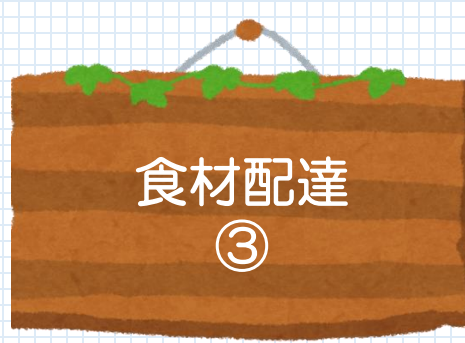
鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--|-----------|--------|------------|--------|-------------|--------|----------|--------|
| <p>パルコープの宅配 個人宅配</p> | <p>生活協同組合 おおさかパルコープ</p> <p>☎0120-299-052 受付時間 平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <input type="text" value="おおさかパルコープ"/> <input type="button" value="検索"/> </div> <p style="text-align: center;">ここをクリック </p> | <p>《産地直結.商品検査で品質と安全をしっかり管理》 パルコープの商品は、産直・地産地消を重視。生産地から食卓までをつなぎ、品質と安全をしっかり管理。独自の検査室があり、組合員さんのお声をもとに商品の開発や改善を行っています。</p> <p>《加入申込・口座登録・出資金お預かり》 お申込みフォームに沿って、必要事項をご入力ください。 お電話からお問い合わせできます。 ご加入時に、1口1,000円から出資金をお預かりします。出資金をお預かりした時点でご加入手続完了となります。 ※出資金は、脱退するときに全てご返却します。配達曜日をご連絡し、商品案内（カタログ）と注文書をお届けします。</p> <p>《ご注文》 ご注文はスマホで ※パソコンや注文書でもOK</p> <p>《お届け》 1週間後、毎週決まった曜日・時間にお届け。毎回同じ担当がお届け。 お留守の場合は置き配で指定の場所へ。</p> <p>《個人宅配手数料》</p> <table border="0"> <tr> <td>～本体6,999円</td> <td>税込209円</td> </tr> <tr> <td>本体7,000円以上</td> <td>税込154円</td> </tr> <tr> <td>本体14,000円以上</td> <td>税込104円</td> </tr> <tr> <td>ご利用がない場合</td> <td>税込104円</td> </tr> </table> <p>※福祉サポート 組合員ご本人またはその配偶者が、満65歳以上（子ども夫婦と同居の場合は対象外となります） 障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方 （ご本人または同居のご家族） お届けありの場合 半額 ご利用がない場合 無料</p> | ～本体6,999円 | 税込209円 | 本体7,000円以上 | 税込154円 | 本体14,000円以上 | 税込104円 | ご利用がない場合 | 税込104円 |
| ～本体6,999円 | 税込209円 | | | | | | | | | |
| 本体7,000円以上 | 税込154円 | | | | | | | | | |
| 本体14,000円以上 | 税込104円 | | | | | | | | | |
| ご利用がない場合 | 税込104円 | | | | | | | | | |



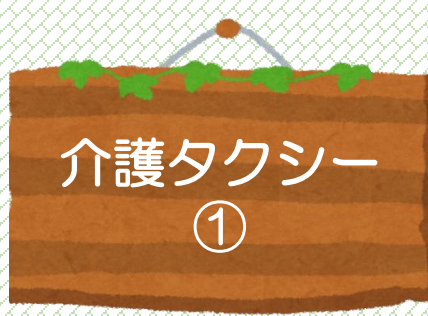
鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|------------------------|---|---|
| <p>ライフ ネットスーパー</p> | <p>ライフネットスーパー 鶴見今津北店</p> <p>今津北3-8-22</p> <p>詳しくは</p> <div data-bbox="358 1261 751 1342" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> ライフネットスーパー 鶴見今津北 <input type="button" value="検索"/> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">ここをクリック </p> <div data-bbox="358 1411 751 1529" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>ライフネットスーパー 10%OFF フード&ドリンク ※</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">*****755</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid green; padding: 2px;">インストール</p> </div> | <p>《ライフネットスーパーだから『安全・安心』》 ライフが毎日店舗で取り扱う商品を ネットスーパー専用スタッフが厳選して梱包して います。商品のお届けは配達員が徹底した 温度管理でお届けします。</p> <p>《配達エリア》 今津北・今津中・今津南・鶴見・徳庵 中茶屋1丁目・放出東・諸口・横堤</p> <p>《登録方法》 ・ライフネットスーパーのホームページから 会員規約にご同意の上、メールアドレスをお送り ください。 送信いただいたメールアドレス宛に会員登録 手続きのメールを送信いたします。 ご自宅からパソコン・スマートフォンでご注文。 ・ライフネットスーパーのアプリをインストール 郵便番号を入力し、新規会員登録をクリックして ください。空メールの送信をクリックし、 メールアドレスをお送りください。 送信いただいたメールアドレス宛に会員登録 手続きのメールを送信いたします。</p> <p>《支払方法》 クレジットカードもしくは代金引換のどちらかを お選びいただけます。 支払手数料は、どちらも無料です。</p> <p>《配達便》《配達料》 配達時間、配達料に関してはライフネット スーパーのホームページにてご確認ください。</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|------------------------|---|---|
| <p>イオン ネットスーパー</p> | <p>イオンネットスーパー カスタマーサポートセンター ☎0120-586-610 受付時間 9:00~21:00</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">イオンネットスーパー</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索</div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">ここをクリック </p> | <p>イオンネットスーパーは、イオン店舗よりご自宅に商品をお届け・店舗でお受取りできるサービスです。 プロの目利きで商品をピックアップ！！ 特に生鮮品は新しく質の良い商品を選んでお届け！きっとご満足いただけると思います。</p> <p>《会員登録》 「新規メンバー登録」ボタンをクリック。基本情報を入力してください。 もちろん、入会金・年会費無料です。</p> <p>《お届け先とお届け時間》 ・お届け先 自宅・カウンターPickUp・ドライブPickUp ※サービスは店舗によって異なります。 ・お届け日時 【通常配送便】または、【先取り配送便】 通常配送便では、当日～翌々日までのご注文が可能です。 先取り配送便とは、最長10日先までの配送便を予約できるサービスです。</p> <p>《支払方法》下記からお選びいただく事ができます。 ①クレジットカード支払い（イオンカードのお支払いで、WAON POINTいつでも2倍） ②玄関先WAON支払い ③代引き支払い（手数料税込220円を頂戴します）</p> <p>《配送料金》 ご注文金額10,000円(税込)以上 165円(税込) 2,000円(税込)以上～9,999円(税込)以下 330円(税込) 1,999円(税込)以下 550円(税込) ※1回のご注文可能金額は700円(税抜)以上15万円(税抜)以下とさせていただきます。 ドライブPickUp・カウンターPickUpは配送料無料です。</p> <p>※対象外のエリアがございます。 ※配送エリア・配送料金及び担当店舗は変更する場合がございます。</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和4年6月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください。
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネージャーにご相談ください。
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|----------------|--|
| 介護タクシー くまさん 《営業時間》 要相談 《定休日》 要相談 | ☎090-5162-8383 | ◎初乗り運賃1メートル600円（現金のみ） ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有 車いす1台積載 乗降介助 |
| 鶴見介護 タクシー 《営業時間》 8:00~19:00 《定休日》 要相談 | ☎090-3658-4495 | ◎時間制運賃30分まで3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車2台 スロープ車1台有 ※（ヘルパー）有資格者のドライバーが対応します。 ストレッチャー有 |
| いこい介護 タクシー 《営業時間》 8:00~20:00 《定休日》 日曜日 （事前予約で定休日 営業時間外送迎可） | ☎080-1518-6096 | ◎初乗り運賃1.7kmまで690円 時間制運賃30分まで3,110円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有 女性介護士在籍、介助・付添い対応可 ※リクライニング車いす、ストレッチャー他 資器材用意 |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和4年6月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください。
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネージャーにご相談ください。
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|------------------------------|--|
| 訪問介護事業所 ケア希望 ～のぞみ～ 《営業時間》 9:00～18:00 《定休日》 日曜日 (12/31～1/3) | ☎6926-9865 ☎080-7502-5014 | ◎初乗り運賃1.7kmまで680円 時間制運賃30分まで2,800円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有、車いす貸出有（有料） 乗降介助、身体介助（どちらも有料） ※（ヘルパー）有資格者のドライバーが対応します。 |
| ひかる 介護タクシー 《営業時間》 8:30～18:30 （要相談） 《定休日》 日曜日・祝日 （要相談） | ☎090-7872-4648 | ◎初乗り運賃1.7kmまで700円 時間制運賃30分まで3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有（ハイエース） 車いす、リクライニング車いす、ストレッチャー有 通院介助、乗降介助 ※（ヘルパー）有資格者在籍、医療用酸素常設 |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和4年6月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください。
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネージャーにご相談ください。
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|----------------|---|
| 西日本民間救急 《営業時間》 24時間 17：00～翌9：00 までは要予約 《定休日》 なし (予約優先) | ☎6991-8991 | ◎時間制運賃30分まで2,800円 (旭区太子橋出庫から降車までの時間計算) ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎民間救急車両・介護タクシー車両複数台有 ※救命士在籍・看護師在籍(オプション料金) |
| 介護タクシー うらら 《営業時間》 不定 (要相談) 《定休日》 なし | ☎080-6202-2133 | ◎初乗り運賃1.7kmまで680円 時間制運賃30分ごとに2,800円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有(スローパー) 乗降介助 ※軽自動車なので狭い道路もOK |
| 鶴見介護 サービス事業所 (駒福祉タクシー) 《営業時間》 7：30～18：00 (要相談) 《定休日》 日曜日 (要相談) | ☎6914-2940 | ◎時間制運賃30分まで3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有 身体介護、通院介助、乗降介助等 ※多くの介護タクシー仲間との連携有 |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和4年6月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください。
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネージャーにご相談ください。
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|--------------------|--|
| 介護タクシー トラストポート 《営業時間》 8:00~18:00 《定休日》 日曜日・祝日 | ☎080-3031 -3124 | ◎初乗り運賃1.7kmまで700円 時間制運賃30分まで3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎大型リフト車1台有 自宅・施設内、階段介助（要相談） ※医療用酸素常設 LINEで予約・問合せできます。 |
| 介護タクシー らくちんや 《営業時間》 8:00~18:00 （事前予約で 営業時間外相談可） 《定休日》 不定 （要相談） | ☎090-8168 -8248 | ◎時間制運賃30分まで2,800円 （目的地状況により別途設定させて頂くことがあります） ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有 ベッドからの移乗介助（有料） ※乗用車ベースの福祉車両で乗心地バツグンです。 |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和4年6月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください。
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネージャーにご相談ください。
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|---|---|---|
| 介護タクシー けんちゃん 《営業時間》 24時間 (要相談) 《定休日》 なし | ☎090-3353-0715 | ◎時間制運賃30分まで2,800円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎スロープ車有 乗降介助 ※(ヘルパー)有資格者が親切・丁寧に 対応します。 |
| 介護タクシー 笑顔 《営業時間》 8:00~18:00 (事前予約で 営業時間外相談可) 《定休日》 不定 (要相談) | ☎080-6158-4895 | ◎時間制運賃30分まで2,800円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎リフト車有 乗降介助 |
| 介護タクシー ポラリス 《営業時間》 要相談 《定休日》 日曜日 (事前予約で送迎可) | ☎6911-4377 ☎090-8194-1072 (コールセンター) | ◎時間制運賃30分以内で5.2kmまで3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎大型リフト車1台、民間救急車2台有 リクライニング車いす、ストレッチャー乗車可能 ※医療用酸素、吸引機(有料) 家族旅行・グルメ旅行でのご利用可能 たくさんの「ありがとう」をいただいています。 |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

※令和6年2月現在の情報です。

※障がいのある方の利用については『鶴見区役所担当窓口』にお問合せください
 ※介護保険での利用については、担当のケアマネジャーにご相談ください
 ※運賃や料金については各事業所によって異なります。直接お問合せください

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|--|---|
| ふくすけ タクシー 《営業時間》 7:00~19:00 (要相談) 《定休日》 不定休 (要相談) | ☎080-4423- 8953 (受付) 7:00~20:00 | ◎初乗り運賃1.3kmまで600円 時間制運賃30分毎に3,150円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎看護師ドライバーが付き添います。 通院トータル付き添いバック（通院→病院内介助 →検査・診察の立会い→薬の受取り）もあります。 30分毎に2,300円。詳しくは、ご相談ください。 |
| 介護タクシー キズナ 《営業時間》 8:30~18:00 《定休日》 不定休 | ☎6991-9124 (受付) 8:30~18:00 | ◎初乗り運賃1.7kmまで680円 時間制運賃30分毎に2,800円 ◎「大阪市重度障がい者等タクシー給付券」利用可 ◎身障者1割引き対応 ◎ヘルパー有資格の女性スタッフ付添いも対応が 可能です。＜別料金＞詳しくは、ご相談ください。 |
| | | |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--------|---|---|
| ふれあい収集 | 城北環境事業センター 焼野2-11-1 ☎6913-3960 詳しくは <input type="text" value="ふれあい収集"/> <input type="button" value="検索"/> <small>ここをクリック</small> | <p>《対象》 65歳以上のひとり暮らしのおとしよりや、おとしよりだけの世帯、障がいのある方が居住されているご家庭で、ごみの持ち出しが困難な方々。</p> <p>《利用料》 無料（ただし、粗大ごみ収集については、別途、処理手数料が必要となります。）</p> <p>《内容》 環境局の職員がご家庭までごみの収集にうかがうサービス（ふれあい収集）を実施しています。普通ごみや資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類をご家庭まで収集にうかがうほか、粗大ごみの持ち出しも行っています。</p> <p>《申請方法》 城北環境事業センターにご連絡ください。審査・現地調査後、ふれあい収集を開始します。</p> |



鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|------|---|---|
| 粗大ごみ | <p>粗大ごみ収集 受付センター</p> <p>固定電話（通話料無料） ☎0120-79-0053</p> <p>携帯電話（有料） ☎0570-07-0053</p> <p>詳しくは</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">大阪市 粗大ごみ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索</div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">ここをクリック </p> | <p>《粗大ごみ》 家庭の日常生活から出されるごみで、最大の辺または径が30センチメートルを超えるもの、あるいは棒状で1メートルを超えるもの。 家庭の引越しや大掃除などで一時的に多量に出されるごみについても、粗大ごみで収集します。</p> <p>《処理手数料券の購入》 粗大ごみを申し込み後にお知らせした金額分の手数料券を購入してください。取扱店（「粗大ごみ処理手数料券取扱店」の表示がある大阪市内のコンビニエンスストア、スーパーマーケット、郵便局等）で、品目1点ごとに「粗大ごみ処理手数料券」を購入してください。 手数料券は、200円、400円、700円、1,000円の4種類です。</p> <p>《ごみの出し方》 「粗大ごみ処理手数料券」を貼り、収集日の午前8時30分までにお出してください。8時30分から順次、収集していきます。手数料券（シール）に受付番号又は氏名を記入し、品目1点ごとによく見えるところに貼り付けて出してください。収集が終わるまで、手数料券の「購入者控（領収書）」を保管してください。排出物が複数ある場合、一度に収集しないことがあります。</p> |



※令和6年2月現在の情報です。

鶴見区居宅介護支援事業所連絡会のアンケートをもとに作成しています。

| 名称 | 問合せ先 | 内容・料金など |
|--|--|--|
| 介護福祉整理の 回福 《営業時間》 8:00~20:00 《定休日》 年中無休 | 株式会社 回福（かいふく） 城東区鳴野東2-23-11 ☎090-1955-1506 担当：熊村（くまむら） | ◎不用品回収・お片付け・生前整理・ 遺品整理 ◎費用については、ご相談ください。 ◎スタッフがご自宅へお伺いし、不用 になった家具や電化製品など丁寧に 回収します。 ◎回収した物の一部を就労支援施設へ 寄付しています。 |
| 株式会社FAMILY 《営業時間》 9:00~18:00 《定休日》 年中無休 | 株式会社 FAMILY 東大阪市中石切町 2-11-23 ☎072-981-6150 または ☎090-5902-1460 担当：田垣（たがき） | ◎生前整理・遺品整理・不用品回収 ◎費用については、ご相談ください。 ◎回収させていただいた商品の一部を 福祉施設などに無料で提供する社会 貢献活動も行っております。 |
| | | |