

# 輝け！つるボラ通信

紅葉の季節となり、スポーツの秋、読書の秋・・・いろいろありますが皆さまはいかがですか？

ボランティアの秋っていうのもありではないでしょうか？ぜひ、ボランティアを始めませんか？

## 園芸ボランティアさん募集中！



園芸ボランティア入門講座開催中  
です。「LA ゆり」を育てて、区内の  
こども食堂にプレゼントをします。  
12月初旬頃、開花予定です。



9月30日 連続講座1回目終了後、株式会社なにわ花いちばの職員さんの指導の下「LA ゆり」の球根を植えました。水やり当番を決めてお世話をしています。

日に日にすくすくと育つ様子に期待が高まります。他にもさつまいものつるでリース作りも始めました。現在、活動しているのは9人です。少しでもご興味あればご連絡ください。

ぜひ、一緒に活動しましょう！お待ちしております。



「LA ゆり」の様子を観察したり、水やり当番を決めて水やりをしながら、おしゃべりも楽しんでいます。



これが「LA ゆり」です。

# 鶴見区民まつり 参加報告

3年ぶりに鶴見区民まつりが開催されました。鶴見区社会福祉協議会は・・・。  
水の館にて、パネル展示やアンケート及びクイズ、ボランティア連絡会による活動紹介をし  
スポーツセンターでは鶴見区役所と共催で「車イスバスケットボール体験」をしました。  
多くの方に来ていただき、大盛況となりました。



パネル展示



ボランティア連絡会活動紹介



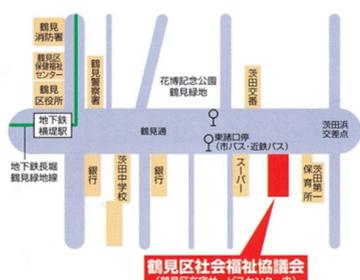
車イスバスケットボール

## ボランティア募集

つるみのおかんの井戸端食堂  
活動日時：毎月第2・4水曜日  
午後1時～9時  
(上記時間内の都合のいい時間)  
活動場所：鶴見区民センター  
調理実習室  
活動内容：夕食調理、補助など  
準備物：エプロン

こども食堂「うつぎ」  
活動日時：毎月第1・3土曜日  
午前10時半～午後4時  
(上記時間内の都合のいい時間)  
活動場所：PAS まいんど  
(今津北2丁目10番9号)  
活動内容：調理補助、配膳など  
準備物：エプロン

パークラン  
活動日時：毎週土曜日  
午前7時半集合  
活動場所：鶴見緑地中央噴水辺り  
活動内容：コース誘導・清掃など  
準備物：スマホ 飲み物



編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター

大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号鶴見区在宅サービスセンター内

TEL：6913-7070 FAX:6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日・年末年始(12/29～1/3)