

高齢者の元気応援！情報紙

皆で一緒に！

第27号

令和6年秋号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

茨田南地域

新たに移動販売がはじまりました!!

【移動スーパー はじ丸】

場所： 諸口南住宅 ゴミ置場横
(諸口2-12)

日時： 毎週月曜日 10:40～
毎週木曜日 12:30～
毎週土曜日 10:40～



はじ丸を利用している地域住民の方からは…
「部屋から降りてくるだけで買い物ができて便利!」、
「お話をするのが楽しみ」等、
身近な場所で、便利に、楽しくお買い物をされています!

【移動販売地域】 茨田南・茨田東・茨田北

各地域の詳しい販売場所・日時等は「生活のしおり」よりご確認ください。



鶴見区 生活のしおり

ケアマネさん等から教えてもらった高齢者の暮らしに役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。



「鶴見区 生活のしおり」はこちら

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所: 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)

eスポーツ交流会in鶴見地域

eスポーツ(イースポーツ)とは、室内でできるスポーツ競技等です。詳しくは、是非ご参加ください!!

eスポーツ交流会in鶴見地域

子ども食堂の子どもたちと、eスポーツで、ええスポーツ!

*開催日時

〈申込期間〉

- ▷ 第1回 8月24日(土) (8/1~8/16)
- ▷ 第2回 9月28日(土) (9/2~9/20)
- ▷ 第3回 10月26日(土) (10/1~10/18)
- ▷ 第4回 11月30日(土) (11/1~11/22)

いずれも午前10時~正午に開催。

*開催場所

アソーラカフェ(鶴見2-15-20)

*対象・定員

- ・概ね60歳以上の鶴見地域在住の方
- ・各回10名(先着順)

*申込先

アソーラカフェ ☎080-2070-1314
各回の申込期間中に、お電話にて申込。
先着のため、定員に達し次第受付終了。

当日のお昼は子ども食堂を開催しています!!
食事を希望される方は、大人300円で
子どもたちとお昼ごはんをいただけます。

共催：鶴見地域社会福祉協議会、アソーラカフェ、鶴見区社会福祉協議会

第1回を8月24日(土)に
開催しました!!



8月~11月に、全4回開催します。
「eスポーツをしてみたい!」という
鶴見地域の方のお申込みを
お待ちしております!!



園芸ボランティア花つるみ共催講座 「ひまわりを育ててみませんか?」



皆で協力して
植えました!



7月に種を植えたひまわりが、
すくすく成長しています!!

ジャガイモ掘りを通じて、
世代間交流を行いました!!



畑の野菜についても学び、
食育にも繋がりました!

鶴見区シニアボランティアアグリ×わらべ学童
ジャガイモ掘り交流会