

輝け！つるボラ通信

朝晩は、涼しくなり秋めいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今回は、講座の案内とボランティア募集、ボランティアグループのメンバー募集です。
ぜひ、この機会に一步踏み出しませんか？

第14回 精神保健福祉ボランティア養成講座 ～こころの病を学び、ボランティア仲間になりましょう～

日時：①令和5年11月18日（土）午後1時30分～3時30分

- ・ボランティアへの第一歩
- ・こころの病について

講師：大阪医科薬科大学病院 非常勤講師 江村 和世氏

②令和5年11月22日（水）午後1時30分～3時30分

- ・こころの病を持つ人との接し方

講師：鶴見区保健福祉センター 精神保健福祉相談員

- ・みどり作業所の紹介
- ・ひつじぐさの活動について

参加費無料

場所：鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

定員：20名（多数の場合は抽選）

締切：令和5年11月15日（水）必着

対象：こころの病を理解したい方、ボランティア活動をしてみたい方

申込：ハガキ又はFAXにて、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望日（①・②・両方）・受講動機を記入の上、下記までお申込みください。なお、受講していただけない場合のみご連絡いたします。

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号

鶴見区在宅サービスセンター内

鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係

メンバー募集

視覚障害者朗読ボランティア グループ「ひかり」

視覚障がい者・高齢者の方への情報提供や支援活動をしているグループです。広報誌などを音訳し、届けています。

一緒に活動しませんか？

※70才までの方

花花つるみ

お花を育てて、区内のこども食堂にプレゼントをしているグループです。園芸に興味がある方、何かボランティアを始めようと思っている方等、一緒に活動しませんか？

傾聴ボランティア養成講座 ～傾聴について一緒に学びませんか～

**参加費
無料**

日時：令和5年11月30日（木）午後1時30分～3時30分
令和5年12月7日（木）午後1時30分～3時30分
令和5年12月14日（木）午後1時30分～3時30分

場所：鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

講師：NPO法人「Kunこころの宮」
長原洋子氏（心理カウンセラー）



申込フォーム

対象：3回受講できる方・ボランティア活動をしてみたい方

定員：20名 多数の場合は抽選 ※ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。

申込：電話・来所・申込フォーム

締切：令和5年11月22日（水）

ボランティア募集

★つるみのオカンの井戸端食堂（こども食堂）★

活動日時：毎月第2・4水曜日
午後1時～9時
※上記時間のご都合のいい時間で
お願いします。

活動場所：鶴見区民センター調理実習室

活動内容：夕食の調理、補助など

募集人数：若干名

エプロンをご用意ください。（あれば三角巾）



★パークランのお手伝い★

活動日時：毎週土曜日
午前7時40分
いのちの塔 集合

活動場所：鶴見緑地

活動内容：コース誘導、タイム計測など

募集人数：若干名

スマートフォン、飲み物をご持参ください



編集・発行元・問合せ先・連絡先

鶴見区ボランティア・市民活動センター

住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号
鶴見区在宅サービスセンター内

TEL：6913-7070 FAX：6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日

午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日

年末年始（12/29～1/3）

