

輝け！つるボラ通信

春めいた日々にはほっこりする今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？

登録ボランティアグループ「精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ」をご紹介します。また5月に精神保健福祉ボランティア養成講座も2年ぶりの開催が決まりました。

グループ名：精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ

結成年月：平成14年7月

活動日時：定例会	毎月第1水曜日	午後1時半～2時半	鶴見区在宅サービスセンター
ほっこりひつじぐさ	毎月第2木曜日	午前9時半～11時半	鶴見区在宅サービスセンター
サロン（休止中）	毎月第1土曜日	午後1時～3時	鶴見区在宅サービスセンター
ほっこりほのぼの	毎月第1・3木曜日	午前9時半～11時半	鶴見区保健福祉センター
みどり作業所	随時		大阪市みどり作業所

活動内容：心の病をもつ人たちとの交流をもち、その人たちの活動のお手伝いをし、またボランティア養成のための講座を開催しています。

「ひつじぐさ」の願い



精神障がいのある市民とともに、同じ市民として支え合い、ともに暮らすことができるようにと願っています。

「ひつじぐさ」の名前の由来

ひつじぐさ（すいれん）は夏の昼にさくスイレン科の水草で、径5cmほどの白や淡いピンクの清楚な花です。昔は午後1時から2時ごろを「未の刻」と呼んでいました。まだ同好会だった当初、私たちメンバーが集まる時間が午後2時だったことから、この時間にちなんだ名前をつけました。

2022年 第13回 精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病を学び、ボランティア仲間になりましょう～

日時：①令和4年5月21日（土）13:30～15:30「ボランティアへの第一歩」「こころの病について」

②令和4年5月26日（木）13:30～15:30「こころの病を持つ人との接し方」「感情とアロマ」

①5月21日（土）のみの受講でもかまいません。ボランティアをしていただける方は、両日とも受講してください。

※体験学習（ボランティアをしていただける方のみ）講座当日に日程をお伝えします。

開催場所：鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

対象：こころの病を理解したい方、ボランティア活動してみたい方

定員：15名（応募多数の場合は鶴見区在住・在勤の方を優先し、さらに抽選します）

申込：ハガキ又はFAXにて住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望日（①②両方）

受講動機を記入の上下記までお申し込みください。

締切：5月18日（水）必着

申込先 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-1 2 鶴見区在宅サービスセンター内
鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係
FAX6913-7676

お問い合わせは、鶴見区ボランティア・市民活動センター 奥村まで TEL6913-7070

【暮らしのための講座】「区内ボランティアグループを紹介します」を

老人福祉センターと共催で開催いたしました！ 令和4年3月29日（火）鶴見区民センター小ホール



アンサンブルつるみ合唱団



NPO 法人 こころ心織

鶴見区ボランティア・市民活動センターに登録している30団体のボランティアグループの内6団体の活動者からお話をさせていただきました。

各グループの特色を生かした説明に、アンケートの結果からも大変ご好評いただけたことが伺えました。来場者は47人でした

アンケートの声

- 区内にはいろんなボランティア活動があるんだなあと思いました。
- おはなしサークルの方のお話を聞いているだけで癒されました。
- 知らないグループがいっぱいあって楽しく話が聞けました。皆さん話し方が上手でびっくりしました。
- 多くの方がそれぞれの立場で活躍されているのを知って力を頂きました。自分のできる範囲で何かできればと思います。
- 朗読ボランティアさんの「アメンボ練習」おもしろかったです。
- パークランに参加してみたい。



精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ



視覚障害者朗読ボランティアグループひかり



おはなしサークルでんでんむし



パークラン

ボランティア募集

つるみのおかんの井戸端食堂

活動日時：毎月第2・4水曜日
午後1時～9時

（上記時間内の都合のいい時間をお願いします）

活動場所：鶴見区民センター
調理実習室

活動内容：夕食の調理、補助など
募集人数：若干名

準備物：エプロンをご持参ください

子ども食堂うつき

活動日時：毎月第1・3土曜日
午前10時半～午後4時

（上記時間の都合のいい時間をお願いします）

活動場所：PAS まいんど

（今津南1-1-21クラシックビル 100号）

活動内容：調理補助・配膳など
募集人数：若干名

準備物：エプロンをご持参ください

パークラン

活動日時：毎週土曜日

午前7時半集合

活動場所：鶴見緑地中央噴水辺り

活動内容：コース誘導、最後尾等

募集人数：若干名

編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター（担当：奥村）

大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号鶴見区在宅サービスセンター内

TEL：6913-7070 FAX:6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日 年末年始（12/29～1/3）



鶴見区社会福祉協議会
（鶴見区在宅サービスセンター内）