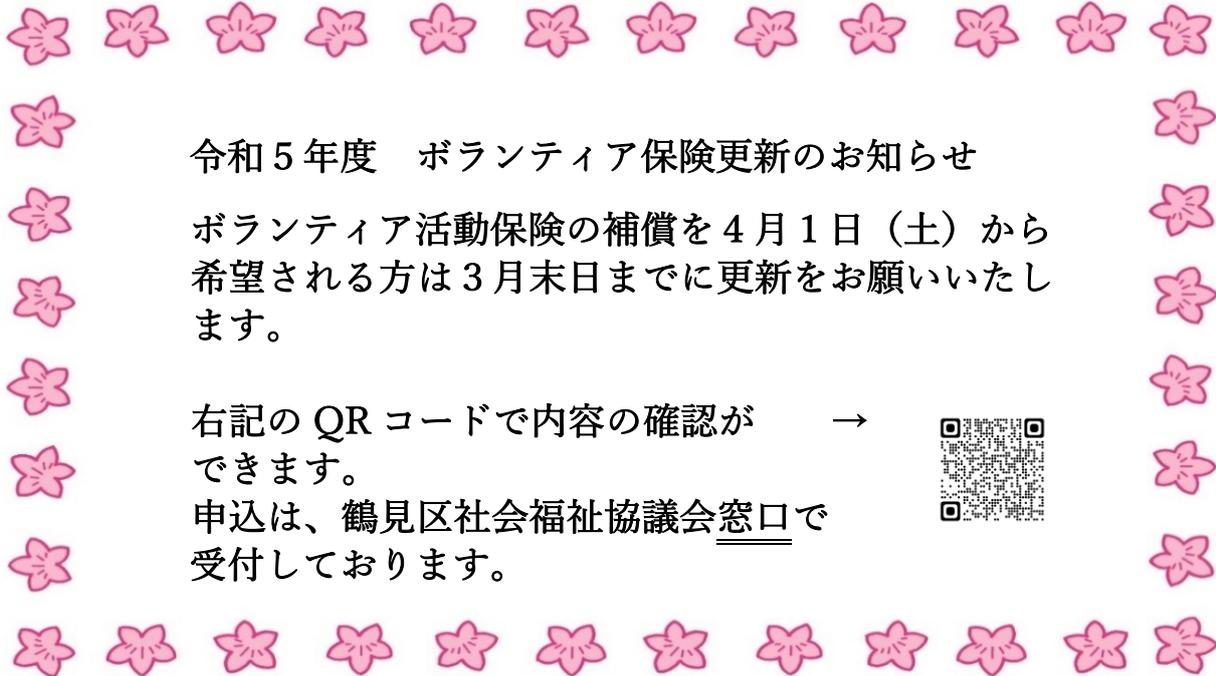


# 輝け！つるボラ通信

春に向かい暖かくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？



## 令和5年度 ボランティア保険更新のお知らせ

ボランティア活動保険の補償を4月1日（土）から希望される方は3月末日までに更新をお願いいたします。

右記のQRコードで内容の確認ができます。

申込は、鶴見区社会福祉協議会窓口で受付しております。



## 報告

### ボランティアスタートアップ講座を開催しました！

4回連続講座で、1回目はカプラを通してコミュニケーションアップ、2回目は災害ボランティア入門講座、3回目は健康についての講座と健康測定、4回目は車イス体験をし、2～4回目では、区内で活動をされているボランティアグループ紹介をしました。



2月1日（水）



2月8日（水）



2月13日（月）



2月22日（水）

16名の参加があり、新たに個人ボランティア登録された方は、10名で、内1名は、今月からこども食堂でボランティアを始められます。既に個人ボランティア登録されている方は5名で引き続き活動をされます。他2名の内1名は、有償ボランティア「あいまち」で活動予定。

# ボランティア募集

## ★ギャンノンふせグループ★

(ギャンブルの自助グループ)

活動日時：毎月第2・4日曜日

午前10時～11時

活動場所：東大阪市市民多目的センター

(東大阪市高井田元町1-2-13)

活動内容：見守り保育

募集人数：1人(女性限定)

※交通費支給あり

## ★つるみのオカンの井戸端食堂(こども食堂)★

活動日時：毎月第2・4水曜日

午後1時～9時

(上記時間内の都合のいい時間をお願いします。)

活動場所：鶴見区民センター

調理実習室

活動内容：夕食の調理、補助など

募集人数：若干名

準備物：エプロン(あれば三角巾)

## ★こども食堂うつぎ(こども食堂)★

活動日時：毎月第1・3土曜日

午前10時半～午後4時

(上記時間内の都合のいい時間をお願いします。)

活動場所：PASまいんど(今津北2-10-9)

活動内容：調理補助、配膳など

募集人数：若干名

準備物：エプロン(あれば三角巾)

## ★エコキャップの仕分け★

活動日時：月曜日～土曜日(祝日以外)

午前9時半～午後4時半

(上記時間内の都合のいい時間をお願いします。)

活動場所：鶴見区在宅サービスセンター内

活動内容：ペットボトルのキャップの仕分け

募集人数：若干名

## ★パークランのお手伝い★

活動日時：毎週土曜日 午前7時45分集合

活動場所：鶴見緑地 中央噴水周辺

活動内容：コース誘導、タイム計測など

募集人数：若干名

準備物：スマートフォン・飲み物



編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター(担当：奥村)

大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号鶴見区在宅サービスセンター内 TEL:6913-7070 FAX:6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日 年末年始(12/29～1/3)