

輝け！つるボラ通信

少しずつ春めいてきましたが、いかがおすごしでしょうか？
ボランティア活動をしたい方やボランティアを依頼したい方など随時ご相談を受け付けております！



つるいっぴかフェに來ませんか？

毎月第3金曜日 午後2時～午後3時30分



カフェボランティアグループ
モカブレンドさん

鶴見区在宅サービスセンター2階ボランティア
ルームでおいしいハンドドリップのコーヒーを
淹れてお待ちしております！

どなたでも
参加できます！

コーヒー 100円
紅茶 100円

花花つるみ メンバー募集

お花好きの方 集まれ～！

活動日時：定例会 毎月第2金曜日午前10時～正午
他 水やりなど当番制です。

活動場所：鶴見区在宅サービスセンター

活動内容：お花を育てて、区内のこども食堂に
届けています。



ぜひ、一緒に活動をしましょう！

令和6年度 ボランティア保険更新のお知らせ

ボランティア活動保険の補償を令和6年4月1日（月）から
希望される方は令和6年3月29日（金）までに手続きを
お願いいたします。

右記のQRコードで内容の確認ができます。
申込みは、鶴見区社会福祉協議会窓口まで
お越しくください。



ボランティア募集

★つるみのオカンの井戸端食堂（こども食堂）★

活動日時：毎月第2・4水曜日
午後1時～9時
※上記時間内のご都合のいい時間で活動していただけます。

活動場所：鶴見区民センター調理実習室

活動内容：夕食の調理、補助など

募集人数：若干名

エプロンをご用意ください。（あれば三角巾）



★パークランのお手伝い★

活動日時：毎週土曜日
午前7時40分
鶴見緑地内
いのちの塔集合

活動場所：鶴見緑地
活動内容：コース誘導や
タイム計測など

募集人数：若干名
スマートフォン、飲み物をご用意ください。



編集・発行元・問合せ先・連絡先
鶴見区ボランティア・市民活動センター
住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号
鶴見区在宅サービスセンター内
TEL：6913-7070 FAX：6913-7676
利用時間：月曜日～土曜日
午前9時30分～午後5時
休館日：日曜日・祝日・国民の休日
年末年始（12/29～1/3）



鶴見区社会福祉協議会
(鶴見区在宅サービスセンター内)